



BERLINER TRIATHLON UNION e.V. · MINZEWEG 11A · 12357 BERLIN

Berliner Triathlon Union e.V.

Minzweg 11a
12357 Berlin

Tel.: 030/66 86 93-07

Fax: 030/66 86 93-05

www.btu-info.de

gf@btu-info.de

Mitglied in DTU und LSB Berlin

Einladung D-Kadersichtung für die Saison 2022/23

Liebe SportlerInnen,
liebe Eltern,
liebe TrainerInnen,

ich möchte Euch hiermit recht herzlich zur diesjährigen D-Kadersichtung der Berliner Triathlon Union einladen. Diese richtet sich an alle Sportler der Jahrgänge 2011 und älter.

Im Vordergrund steht dabei die Sichtung von jungen, talentierten Sportlern (z.B. Quereinsteiger aus anderen Sportarten oder Kinder, die bisher noch nicht in Kontakt mit dem Landeskader stehen) und der Leistungsvergleich bzw. die Leistungsentwicklung der älteren Sportler.

Die Teilnahme am Lehrgang ist Voraussetzung für eine erstmalige Aufnahme in den Landeskader!

In diesem Jahr findet die Sichtung an zwei Terminen auf dem Gelände des Sportforum Hohenschönhausen statt. Am 12.11.2022 wird der 3 km bzw. 5 km-Lauf und 50/400 m Schwimmen abgetestet. Am 19.11.2022 nutzen wir die Laufhalle, um die Zeiten über 100 m und 1 km Laufen zu ermitteln.

Eine ausführliche Beschreibung und den Zeitplan findet Ihr weiter unten.

Wir bitten um eine Meldung der Sportler per Email an verbandstrainer@btu-info.de oder über die interne Bullsheet-Liste bis zum Sonntag, den 06.11.2022.

Die Vereinstrainer geben Ihre Meldung dabei bitte bevorzugt als Sammelanmeldung ab!

Viele Grüße
Georg Opitz
Verbandstrainer BTU



Ablauf Landeskadersichtung Berlin (Sportforum Hohenschönhausen)

Samstag, 12. November 2022 (Fritz-Lesch-Straße 24, 13053 Berlin)

- 9:30 Uhr Treff am Eingang zur Schwimmhalle zum Umziehen
ab 9:50 Uhr Einlaufen auf der 400 m Laufbahn (Test findet draußen statt)
ab 10:20 Uhr 3 km Test (Schüler A + Jugend B) in maximal zwei Läufen
im Anschluss 5 km Test (Jugend A + Junioren) in maximal zwei Läufen
ab 11:30 Uhr Einlass Schwimmhalle (keine weiteren Gäste, nur 1 Trainer*in je Verein)
12:00 Uhr Messen und Wiegen, parallel: Beginn Einschwimmen
12:40 Uhr Test 50 m (Start vom Block, je 1 Sp./Bahn)
13:15 Uhr Test 400 m (Start von oben, 1-2 Sp./Bahn)
i.A. bis 14 Uhr Ausschwimmen möglich

MITZUBRINGEN sind:

- Dinge des persönlichen Bedarfs
- Schwimmbekleidung/Brille, Badelatschen, ggf. Badekappe
- Laufbekleidung/Schuhe mit entsprechender Kleidung für den Laufplatz
- Verpflegung für Zwischendurch
- eine medizinische Maske für die Umkleiden

Samstag, 19. November 2022 (Fritz-Lesch-Straße 24) **Achtung: Änderung im Zeitplan!**

- 11:45 Uhr Treff zum Schwimmtraining (bis 13:30)
14:00 Uhr Treff am Eingang zur Laufhalle (Konrad-Wolf-Straße 39, 13055 Berlin)
14:15 Uhr Einlaufen in der Laufhalle (Test findet indoor statt)
14:45 Uhr 100 m Test (einzeln)
15:15 Uhr 1.000 m Test mit 5-8 Sportler je Lauf
Eine Teilnahme am vorherigen Schwimmtraining ist erwünscht!

MITZUBRINGEN sind:

- Schwimmsachen
- Laufbekleidung/Schuhe für indoor
- eine medizinische Maske für die Umkleiden

Für die ANMELDUNG bitte folgende Daten in der [Mail](#) komplett angeben

Name:

Verein:

Geb.-Datum:

Meldezeit 400m Schwimmen:

Meldezeit 1000m Lauf:

Meldung/ Fragen an: verbandstrainer@btu-info.de