



BERLINER TRIATHLON UNION e.V. · MINZEWEG 11A · 12357 BERLIN

Berliner Triathlon Union e.V.
Minzeweg 11a
12357 Berlin
Tel.: 030/66 86 93-07
Fax: 030/66 86 93-05
www.btu-info.de
gf@btu-info.de
Mitglied in DTU und LSB Berlin

Berlin, 05.10.2023

Betreff: Einladung Herbstsichtung D-Kader für die Saison 2023/24

Liebe SportlerInnen,
liebe Eltern,
liebe TrainerInnen,

hiermit laden wir Euch zur Herbstsichtung für den Landeskader der Berliner Triathlon Union ein. Die Sichtung findet am 11.11.2023 ab 8:00 in Cottbus statt und wird gemeinsam mit den SportlerInnen aus Brandenburg durchgeführt.

Dieser Termin dient als verpflichtende Leistungskontrolle für die KaderathletInnen und ist Voraussetzung für alle anderen zur Aufnahme in den BTU-Nachwuchskader (D- oder D-Perspektivkader).

Eine ausführliche Beschreibung und den Zeitplan findet Ihr weiter unten.

Wir bitten um eine Meldung der Sportler per E-Mail an verbandstrainer@btu-info.de bis zum 30.10.2023.

Die Meldung enthält dabei folgende Informationen:

- Name, Vorname, Geburtstag, Geschlecht, Verein
- Mittagsversorgung vor Ort (5 €) - wird vor Ort in Bar bezahlt
- Email des Athletin/der Athletin oder der Eltern (falls neu dabei)

Die Vereinstrainer geben Ihre Meldung dabei bitte bevorzugt als Sammelanmeldung ab!

Viele Grüße
Georg Opitz
Verbandstrainer BTU
0172/3892456





Wann: 11. November 2023, 08:00 Uhr

- Schwimmtest, Lagune Cottbus, Sielower Landstraße 19, 03044 Cottbus

Laufstest nach dem Mittagessen ab 14:00:

- Sportzentrum Cottbus (Max-Reimann-Stadion), Dresdner Straße 20, 03050 Cottbus

Treffpunkt/Ablauf:

Wir treffen uns um 08:00 Uhr vor der Lagune. Kurze Begrüßung, danach beginnt das Einschwimmen. Um 09:00 Uhr werden wir mit den offiziellen Schwimmtests (25m Bahn) beginnen. Diese sollten bis 12:00 Uhr abgeschlossen sein.

Nach der Schwimmüberprüfung folgt dann die Mittagspause. Hier gibt es die Möglichkeit, für alle Athleten sowie Betreuer in der Lagune eine warme Mahlzeit zu sich zu nehmen. Der Unkostenbeitrag hierfür beträgt 5,00€ pro Person.

Im Anschluss treffen wir uns um 14:00 Uhr im Sportzentrum. Hier werden wir ab 14:30 Uhr die Lauftests sowie den Athletik - Test absolvieren.

Es ist geplant, die Tests im Leichtathletikstadion an der frischen Luft durchzuführen. Denkt bitte also an entsprechende wetterfeste Bekleidung. Eine Schlechtwettervariante (Laufhalle) ist vorhanden. Geplantes Ende der Sichtung ist gegen 16:30 Uhr.

Überprüft werden folgende Altersklassen:

SchB m/w 2012:	50m Kraul, 200m Wasserkomplextest* 1000m, Bourban-Test*
SchA m/w 2011/2010:	50m Kraul, 200m Wasserkomplextest 1000m, Bourban-Test
JugB m/w 2009/2008:	50m / 400m Kraul, 3000m Lauf, Bourban-Test
JugA m/w 2007/2006:	50m / 400m Kraul, 3000m Lauf, Bourban-Test
Jun m/w 2005/2004:	50m / 400m Kraul, 3000m Lauf, Bourban-Test
Erw. m/w 2003 und älter:	50m / 400m Kraul, 3000m Lauf, Bourban-Test

*Wasserkomplextest (WKT): 50 m Kraul-Beine mit Schwimmbrett – 50 m Brust – 50 m Kraul einarmig mit passiven Arm vorne und Armwechsel nach 25 m – 50 m Kraul

*Bourban-Test: Die Testperson nimmt die Unterarmstützposition ein, dabei sind die Oberarme vertikal, Unterarme parallel und die Beine gestreckt. Schulter, Hüfte und der äußere Knöchel bilden eine gerade Linie. Nach Gabe des Startsignals erfolgt ein wechselseitiges Abheben der Füße um ca. 2-5cm in gleichmäßigem Rhythmus (ca. 1 Sekunde). Die Kniegelenke bleiben dabei stets gestreckt.