

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
Mitteldistanz (1,9/88/20km)														
Männlich														
1.	2004	Steven Orłowski	Kölner Triathlon-Team 01	M 25	1.	27:00	9	2:13:21	17	2:42:43	8	1:07:59	1	3:52:04
2.	2006	Niklas Dellke	Triathlöwen Bremen	M 25	2.	24:49	1	2:09:10	5	2:36:49	1	1:15:39	4	3:53:51
3.	2054	Tim Rieder	Post-SV Tübingen	M 20	1.	27:44	17	2:09:24	6	2:40:33	5	1:16:01	5	3:57:59
4.	2082	Fabian Schubert	Eintracht Frankfurt Triathlon	M 25	3.	28:45	26	2:08:47	2	2:41:45	6	1:15:24	3	3:58:37
5.	2008	Martin Johanni	TSV 1861 Hof	M 25	4.	27:16	12	2:09:04	3	2:39:33	3	1:20:32	21	4:01:41
6.	2011	Sven Wies	Duisburger Schwimmverein 1898 e.V.	M 35	1.	24:53	2	2:09:09	4	2:36:50	2	1:25:02	37	4:03:19
7.	2559	Louis Heukemes	SCBTRI	M 25	5.	25:40	7	2:12:51	16	2:42:03	7	1:19:59	18	4:04:14
8.	2058	Jan Königs		M 20	2.	25:25	4	2:15:16	28	2:43:50	10	1:18:35	13	4:04:17
9.	2087	Niklas Günther	Triathlöwen Bremen e.V.	M 30	1.	28:52	30	2:12:03	14	2:44:28	13	1:18:06	10	4:04:33
10.	2057	Moritz Werrbach	KSV Baunatal	M 20	3.	25:28	5	2:12:01	13	2:40:24	4	1:22:37	26	4:04:39
11.	2167	Andreas Schröder	TSV Calw	M 45	1.	28:50	29	2:13:35	18	2:45:38	16	1:16:59	8	4:04:41
12.	2209	Marco Sahm	IFA NONSTOP Bamberg	M 50	1.	29:29	36	2:13:56	21	2:46:52	19	1:18:24	11	4:07:01
13.	2069	Henrik Hamm	Soprema Team TSV Mannheim	M 25	6.	28:27	18	2:12:03	15	2:43:48	9	1:23:37	29	4:08:58
14.	2145	Andreas Erdrich	SSF Bonn Triathlon	M 40	1.	33:19	122	2:11:41	10	2:48:42	25	1:20:24	19	4:10:43
15.	2126	Stephan Preden	Triathlon Team TSV Gruiten 1884	M 35	2.	28:44	23	2:11:59	12	2:43:59	12	1:24:28	34	4:10:58
16.	2077	Christoph Jachens	Triathlöwen Bremen	M 25	7.	32:00	95	2:16:38	33	2:53:09	38	1:16:54	7	4:11:44
17.	2096	Vincent Röthemeyer	TSV Victoria Linden	M 30	2.	31:08	69	2:16:26	32	2:51:15	32	1:18:42	14	4:11:47
18.	2196	Hendrik Meth	Soprema Team TSV Mannheim	M 45	2.	30:31	49	2:17:10	35	2:51:31	35	1:18:28	12	4:12:30
19.	2146	Philipp Sahm	LTF Mauschbach/Team sportELSCH	M 40	2.	30:40	52	2:14:06	24	2:49:07	26	1:23:08	28	4:14:00
20.	2558	Loic Mignon		M 25	8.	31:04	63	2:15:41	29	2:50:48	29	1:20:57	22	4:14:17
21.	2003	Hannes Bossung	Team Nikar Heidelberg	M 25	9.	31:42	84	2:20:06	51	2:54:34	44	1:18:03	9	4:14:26
22.	2631	Julien Mertens	TRIARDENT	M 40	3.	27:22	13	2:19:54	49	2:50:37	28	1:22:25	25	4:15:04
23.	2059	Eric Cramer	SC Bayer 05 Uerdingen	M 20	4.	27:11	11	2:13:39	19	2:43:51	11	1:29:31	62	4:15:13
24.	2551	Romain Wiesemes	SCBTRI	M 20	5.	31:03	62	2:19:26	45	2:54:29	42	1:18:52	16	4:15:17
25.	2560	Martin Palm		M 25	10.	34:38	152	2:05:58	1	2:45:11	14	1:28:16	54	4:15:40
26.	2151	Thomas Schlohmann	TSG Maxdorf	M 40	4.	30:41	53	2:20:59	57	2:55:13	47	1:18:49	15	4:15:51
27.	2071	Ulrich Hermann	DLC Aachen	M 25	11.	28:45	25	2:13:59	22	2:46:06	17	1:28:23	55	4:16:01
28.	2128	Michael Rundio	MACH3 Köln e.V.	M 40	5.	28:40	22	2:13:51	20	2:46:55	20	1:27:26	49	4:16:50
29.	2364	Frank Horlacher	Team Nikar Heidelberg	M 55	1.	29:25	35	2:22:09	63	2:55:10	46	1:19:56	17	4:17:16
30.	2562	Jan Seidl	TEAM HÜBEL BONN	M 25	12.	31:52	91	2:11:21	8	2:47:06	22	1:28:12	53	4:17:19
31.	2010	Florian Hach	Triathlon Team Indeland	M 35	3.	30:50	56	2:11:26	9	2:45:38	15	1:30:24	66	4:17:21
32.	2139	Stefan Marx	DJK Triathlon Andernach	M 40	6.	34:02	139	2:17:15	36	2:54:31	43	1:21:21	23	4:17:29

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
33.	2142	Garvin Krug	ESV Eintracht Hameln	M 40	7.	28:40	21	2:17:08	34	2:49:36	27	1:25:51	41	4:17:48
34.	2702	Fabrice Cuipers	Urbanrisport	M 45	3.	27:29	16	2:20:42	53	2:51:56	37	1:25:07	38	4:19:19
35.	2113	Fabian Knobelspies	Schwimmverein Ludwigsburg 08	M 35	4.	25:09	3	2:27:35	93	2:56:23	56	1:21:27	24	4:20:04
36.	2056	Samuel Rössler	ASC Konstanz	M 20	6.	28:54	31	2:19:56	50	2:53:16	39	1:25:40	40	4:20:46
37.	2221	Markus Ganser	Brander SV Tri Team	M 50	2.	30:36	51	2:11:46	11	2:46:45	18	1:32:38	83	4:21:02
38.	2234	Alexander Jasch	Triathlon Team Düsseldorf	M 50	3.	28:28	19	2:14:45	27	2:47:30	24	1:31:18	70	4:21:08
39.	2238	Rolf Schwarz	TV Forst Triathlon	M 50	4.	28:45	24	2:19:15	44	2:51:32	36	1:27:37	50	4:21:08
40.	2635	Bart Hendrickx		M 40	8.	31:49	89	2:18:19	40	2:53:55	41	1:26:10	42	4:21:33
41.	2093	Marius Gehler	Tri-Team Gießen	M 30	3.	31:20	72	2:14:38	26	2:51:11	30	1:28:28	57	4:22:36
42.	2212	Alexander Kunze	STV Limbach-Oberfrohna	M 50	5.	35:55	169	2:17:59	38	2:57:47	67	1:24:15	32	4:23:58
43.	2125	Ingmar Daßler	TSV Cottbus	M 35	5.	31:41	82	2:10:27	7	2:47:02	21	1:34:59	98	4:24:05
44.	2098	Janning Trumann	Mach3 Köln e.V.	M 30	4.	32:25	104	2:17:57	37	2:54:59	45	1:26:48	46	4:24:12
45.	2070	Richard Adam	EGZ Triathlon Görlitz	M 25	13.	31:43	86	2:23:16	71	2:58:29	68	1:24:46	35	4:24:50
46.	2086	Bernhard Deiß	SV Gladbeck 13	M 30	5.	36:05	174	2:26:31	85	3:07:18	106	1:15:15	2	4:24:54
47.	2094	Julian Sorge	Mach3 Köln e.V.	M 30	6.	29:10	32	2:14:00	23	2:47:06	23	1:36:10	105	4:25:28
48.	2064	Jan Eyring	SV Würzburg 05	M 25	14.	31:43	87	2:16:21	31	2:51:30	34	1:32:22	78	4:25:37
49.	2133	Andreas Buhs	ASV Köln Triathlon	M 40	9.	29:11	33	2:18:20	41	2:51:28	33	1:32:30	79	4:25:41
50.	2062	Tim Niedereichholz	Borener SV	M 25	15.	32:09	100	2:14:31	25	2:51:11	31	1:32:32	80	4:25:54
51.	2617	Jan-Jouke Mulder	TV Arnhem	M 35	6.	33:36	131	2:18:54	42	2:57:04	63	1:27:00	48	4:26:12
52.	2573	Mathieu Kartheuser	Triathlon Team des Fagnes	M 30	7.	31:33	78	2:20:44	54	2:55:46	55	1:28:48	59	4:26:12
53.	2563	Florian Seys		M 25	16.	33:31	128	2:22:29	65	3:00:29	73	1:23:55	31	4:26:13
54.	2067	Jakob Steffe	Racextract Racing	M 25	17.	27:22	14	2:28:38	106	2:59:33	70	1:25:11	39	4:26:33
55.	2083	Ruben Auer	SIG Koblenz Racing	M 30	8.	34:04	142	2:18:02	39	2:55:19	48	1:30:14	65	4:27:34
56.	2051	Julian Schmid	DLC Aachen	M 20	7.	32:57	115	2:16:15	30	2:53:44	40	1:32:58	86	4:28:11
57.	2116	Fabian Hoffmann	TriSpeed Herscheid	M 35	7.	32:10	101	2:27:23	92	3:03:50	86	1:22:45	27	4:28:46
58.	2123	Wanja Moritz	Buxtehuder Sportverein	M 35	8.	31:36	80	2:20:31	52	2:55:33	52	1:31:49	74	4:29:24
59.	2118	Daniel Behrens	ESV Eintracht Hameln	M 35	9.	28:50	28	2:22:45	67	2:55:27	49	1:31:31	72	4:29:35
60.	2097	Michael Ochmann	Triathlon Team Düsseldorf	M 30	9.	30:06	43	2:21:23	59	2:55:31	51	1:32:52	85	4:30:43
61.	2241	Ralph Müller	VfL Waiblingen	M 50	6.	30:06	44	2:23:43	75	2:57:29	64	1:31:26	71	4:30:58
62.	2084	Thomas Holtrup	SV Teuto Riesenbeck	M 30	10.	34:51	153	2:23:55	76	3:02:35	80	1:26:46	44	4:31:24
63.	2060	Felix Koebecke	SC Bayer 05 Uerdingen	M 20	8.	29:40	38	2:31:10	123	3:04:37	93	1:24:27	33	4:31:46
64.	2244	Ole Jacobsen	Eintracht Frankfurt Triathlon	M 50	7.	26:29	8	2:27:39	95	2:57:31	65	1:32:12	75	4:31:49
65.	2165	Florian Franek		M 40	10.	29:55	39	2:21:26	60	2:55:39	53	1:33:31	88	4:32:09
66.	2570	Loïc Forthomme	Triathlon Ardennes	M 30	11.	30:46	54	2:21:45	62	2:55:41	54	1:34:59	97	4:32:10
67.	2660	Sébastien Duhr		M 40	11.	36:18	177	2:21:34	61	3:02:18	78	1:28:25	56	4:32:33

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
68.	2110	Martin Bremm	DLC Aachen	M 35	10.	30:00	41	2:22:44	66	2:57:44	66	1:32:33	81	4:32:36
69.	2226	Andreas Klem	TSV Gaimersheim	M 50	8.	28:49	27	2:23:27	73	2:56:40	58	1:34:53	96	4:33:31
70.	2081	Thomas Bussek	Trifugee	M 25	18.	40:23	273	2:29:02	108	3:15:00	149	1:16:40	6	4:33:51
71.	2117	Daniel Klinkhammer	Kölner Triathlon-Team 01	M 35	11.	35:58	173	2:22:51	69	3:02:23	79	1:29:17	61	4:34:27
72.	2080	Martin Kasel	Tri Post Trier	M 25	19.	35:57	170	2:30:55	120	3:12:15	130	1:20:27	20	4:34:28
73.	2169	Christoph Deuchler	Tri Team Merzbach	M 45	4.	31:59	93	2:19:14	43	2:55:30	50	1:37:01	116	4:35:09
74.	2594	Maximilian Beyer	SV Küss	M 30	12.	37:42	214	2:20:50	56	3:04:11	90	1:27:58	52	4:35:32
75.	2168	Mathias Menzel	SRL Triathlon Koblenz	M 45	5.	32:49	110	2:19:37	47	2:56:41	61	1:36:42	109	4:35:39
76.	2412	Hermann Josef Limburg	Erdinger Active Team	M 60	1.	31:11	70	2:26:44	88	3:01:31	75	1:32:35	82	4:35:52
77.	2643	Alain Hanf	SCBTRI	M 40	12.	34:02	140	2:23:29	74	3:01:32	76	1:32:40	84	4:36:06
78.	2135	Markus Gilleßen	Marathon-Club Eschweiler	M 40	13.	32:53	112	2:22:56	70	3:00:30	74	1:33:40	89	4:36:28
79.	2055	Thilo Knipping	TriClub Wuppertal	M 20	9.	31:04	66	2:24:21	79	2:58:52	69	1:35:41	101	4:36:38
80.	2157	Ingmar Klusmann	Triathlon Team Düsseldorf	M 40	14.	29:59	40	2:22:49	68	2:56:33	57	1:39:48	142	4:38:26
81.	2156	René Wirtz	Triathlon Waldfeucht	M 40	15.	31:54	92	2:27:05	90	3:03:05	82	1:33:27	87	4:38:44
82.	2639	Andrea Spanu	Marathon Club Eschweiler	M 40	16.	37:08	192	2:30:06	114	3:12:04	128	1:23:40	30	4:39:03
83.	2677	Hans Verschaeren	3VL	M 45	6.	33:28	127	2:28:56	107	3:08:45	112	1:26:50	47	4:39:36
84.	2208	Alexander Layer	VfL Waiblingen	M 50	9.	31:35	79	2:25:10	80	3:00:26	72	1:37:22	119	4:39:43
85.	2073	Raúl Valero Gallegos	TV Einigkeit 1900 Netphen	M 25	20.	34:03	141	2:26:21	84	3:04:03	88	1:35:28	100	4:41:32
86.	2104	Jan-Niclas Hofmann	Triathlon Team Düsseldorf	M 30	13.	33:00	117	2:19:30	46	2:56:40	59	1:42:38	154	4:41:51
87.	2079	Kai Schönau	Erdinger Active Team	M 25	21.	37:35	209	2:31:21	126	3:13:08	137	1:26:43	43	4:41:54
88.	2359	Michael Kühne	Ratzeburger SV	M 55	2.	32:55	114	2:31:47	130	3:08:30	111	1:31:40	73	4:41:56
89.	2091	Matthias Zucchet	RSC Untermosel	M 30	14.	29:36	37	2:25:13	81	2:59:59	71	1:38:31	127	4:42:20
90.	2204	Manfred Assmann	SC BAYER 05 Uerdingen	M 50	10.	32:58	116	2:27:08	91	3:03:56	87	1:36:43	111	4:43:14
91.	2367	Manfred Schrömges	Srl Triathlon Koblenz	M 55	3.	31:05	67	2:29:18	110	3:04:29	92	1:36:43	110	4:43:21
92.	2245	Giuseppe Zuddas	SV Gladbeck 13	M 50	11.	31:04	64	2:28:03	99	3:03:27	84	1:37:49	123	4:43:40
93.	2675	Pierre Dans	TRITR	M 45	7.	31:28	76	2:35:44	160	3:11:38	126	1:29:13	60	4:43:51
94.	2664	Pablo Hernando	Tricon Wörth 94	M 40	17.	37:44	218	2:30:19	117	3:14:01	144	1:26:48	45	4:43:53
95.	2350	Torsten Drommel	DJK Triathlon Andernach	M 55	4.	34:24	149	2:25:46	82	3:04:18	91	1:37:38	122	4:44:29
96.	2640	Jan Neven		M 40	18.	35:10	155	2:24:07	77	3:07:45	109	1:33:59	91	4:45:08
97.	2700	Erwin Kroeze	TVA Arnhem	M 45	8.	31:01	59	2:37:26	179	3:12:09	129	1:31:04	68	4:45:20
98.	2561	Simon Kryschewski		M 25	22.	34:30	150	2:33:44	142	3:13:45	142	1:28:40	58	4:45:22
99.	2124	Sergej Starschich	DLC Aachen	M 35	12.	34:08	144	2:28:21	104	3:06:47	100	1:37:01	114	4:46:40
100.	2015	Ralf Bick	tri-fun Güstrow	M 40	19.	36:23	178	2:24:20	78	3:04:38	94	1:39:27	136	4:46:51
101.	2215	Christian Schindlatz	team flott	M 50	12.	31:49	90	2:30:59	122	3:07:24	107	1:37:01	115	4:46:53
102.	2198	Bjoern Baumgarten	TuS Breitscheid 72/89	M 45	9.	36:29	179	2:31:31	127	3:12:43	133	1:32:14	76	4:47:23

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
103.	2590	Jerome Trippaers		M 30	15.	32:25	103	2:35:53	162	3:14:06	145	1:31:11	69	4:48:10
104.	2377	Henning von Poser	Triathlon Team Ratingen 08	M 55	5.	33:23	126	2:28:02	98	3:05:26	97	1:39:56	143	4:48:20
105.	2680	Florian Willms	Team MF3	M 45	10.	37:39	212	2:27:50	97	3:10:12	120	1:35:49	102	4:48:28
106.	2571	Philipp Schmitz	Profitrise Sports	M 30	16.	31:02	60	2:21:04	58	2:56:46	62	1:49:01	196	4:48:44
107.	2568	Jan Schafmeister		M 25	23.	31:24	74	2:32:34	134	3:09:09	114	1:38:34	128	4:50:16
108.	2188	Sören Reither	SRL Triathlon Koblenz	M 45	11.	35:51	165	2:20:46	55	3:01:53	77	1:45:49	178	4:50:19
109.	2597	Marco Sansalone	Triathlon Team Düsseldorf	M 30	17.	38:15	233	2:26:32	86	3:09:15	116	1:39:25	134	4:50:59
110.	2609	Po Chiao Fang	Triathlon Team Düsseldorf e.V.	M 35	13.	35:34	159	2:27:39	94	3:09:24	118	1:38:17	126	4:51:04
111.	2363	Manfred Holthausen	SSF Bonn 1905 e.V.	M 55	6.	36:39	180	2:26:40	87	3:07:40	108	1:39:48	141	4:51:10
112.	2180	Oliver Baehr	Pulheimer SC	M 45	12.	39:45	263	2:27:41	96	3:14:13	146	1:34:49	95	4:51:20
113.	2158	Erik Peukert	SVBG	M 40	20.	35:57	171	2:29:06	109	3:08:53	113	1:40:48	146	4:51:29
114.	2109	Sebastian Schmitz		M 35	14.	36:48	182	2:33:48	143	3:15:01	150	1:33:46	90	4:51:30
115.	2189	Stefan Magin	TSG Maxdorf	M 45	13.	40:38	282	2:25:47	83	3:10:25	122	1:38:51	129	4:51:39
116.	2591	Renaud Teller	Urbantri	M 30	18.	31:23	73	2:45:01	243	3:20:34	176	1:27:38	51	4:51:41
117.	2380	David Lembrich		M 55	7.	37:13	193	2:32:58	138	3:15:23	153	1:34:05	92	4:51:46
118.	2667	Torsten Kretschmer		M 40	21.	25:38	6	2:34:02	147	3:04:05	89	1:45:16	173	4:52:03
119.	2673	Alexander Köder	SV Hellas Siegburg	M 45	14.	37:17	196	2:33:27	140	3:15:39	156	1:34:26	93	4:52:04
120.	2425	Jürgen Balg, Dr.	Tri-Sport-Team Verl	M 65	1.	32:03	97	2:36:23	167	3:13:04	135	1:37:28	120	4:52:39
121.	2374	Norbert Höschel	MTV Pfaffenhofen	M 55	8.	28:37	20	2:40:03	199	3:13:03	134	1:38:16	125	4:53:31
122.	2373	Stephan Kauert	DLC Aachen	M 55	9.	35:36	161	2:33:27	139	3:13:54	143	1:36:29	107	4:53:54
123.	2666	Housein Deli	LSG Wind Immobilien	M 40	22.	35:35	160	2:35:04	154	3:16:00	161	1:35:10	99	4:53:56
124.	2578	Andreas Blumberg		M 30	19.	31:07	68	2:31:12	125	3:07:07	105	1:44:19	166	4:54:08
125.	2228	Andreas Flörchinger	TV Hatzenbühl	M 50	13.	39:08	249	2:30:07	115	3:15:16	152	1:36:08	103	4:54:08
126.	2645	Lasse Monska		M 40	23.	31:41	81	2:35:02	153	3:11:58	127	1:39:36	138	4:54:31
127.	2694	David Boldo		M 45	15.	36:53	185	2:28:11	102	3:09:11	115	1:43:17	161	4:54:55
128.	2134	Philip Fischer	EOSC	M 40	24.	33:05	118	2:28:15	103	3:05:34	99	1:46:36	183	4:54:56
129.	2382	Jens Vahldieck	TV Schiefbahn	M 55	10.	32:50	111	2:32:50	136	3:10:18	121	1:42:31	151	4:54:57
130.	2602	Luca Flebus	TTRS	M 35	15.	46:12	332	2:30:58	121	3:22:02	186	1:30:24	67	4:55:09
131.	2159	Michael Bräunlich	STV Limbach Oberfrohna	M 40	25.	41:54	294	2:37:08	176	3:23:13	195	1:29:53	64	4:55:22
132.	2389	Frank Gondek	Freie Schwimmer Düsseldorf	M 55	11.	30:35	50	2:28:05	100	3:03:18	83	1:49:31	201	4:55:28
133.	2629	Helori Lamberty	TTRS	M 40	26.	41:37	292	2:37:24	178	3:23:45	201	1:29:42	63	4:55:36
134.	2552	Peter Christian	Brühler TV 1879	M 25	24.	39:27	254	2:43:17	225	3:28:21	236	1:24:57	36	4:55:54
135.	2592	Benjamin Teller	Urbantri	M 30	20.	32:44	108	2:40:18	200	3:17:15	163	1:36:08	104	4:55:55
136.	2564	Alexander Wonke		M 25	25.	30:09	45	2:39:38	195	3:13:35	140	1:39:00	131	4:56:12
137.	2706	Tobias Werth	RSC Göttingen	M 35	16.	38:26	237	2:38:59	191	3:22:11	188	1:32:20	77	4:56:53

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
138.	2654	Moritz Gaul		M 40	27.	40:26	274	2:30:00	113	3:16:16	162	1:36:37	108	4:57:18
139.	2361	Andreas Stoltenberg	TSV Fahrdorf	M 55	12.	39:47	265	2:33:43	141	3:18:27	168	1:36:24	106	4:57:27
140.	2129	Timo Laabs	tritronic team St. Wendel	M 40	28.	32:11	102	2:29:21	111	3:06:54	101	1:48:03	189	4:57:38
141.	2630	Benoît Hubeaux	Triathliege	M 40	29.	31:42	85	2:30:49	119	3:06:57	102	1:47:58	188	4:58:01
142.	2235	Ralf Gräser	RC Sorpesee Tri Team	M 50	14.	30:18	46	2:32:46	135	3:07:02	103	1:49:01	195	4:58:21
143.	2138	Fabian Wiemann	Triathlon Team Düsseldorf e. V.	M 40	30.	31:59	94	2:19:40	48	2:56:40	60	1:59:27	262	4:58:42
144.	2399	Stephan Pollert	DJK Pressath	M 60	2.	32:54	113	2:28:09	101	3:04:56	96	1:51:05	208	4:58:52
145.	2101	Stefan Richter		M 30	21.	34:00	138	2:34:23	151	3:13:25	138	1:43:58	164	4:59:20
146.	2132	Andreas Schmitz	SSK Kerpen	M 40	31.	30:18	47	2:28:35	105	3:03:45	85	1:53:02	221	4:59:26
147.	2506	Olaf Schenk		M 55	13.	33:12	120	2:36:20	165	3:14:40	148	1:43:00	159	4:59:44
148.	2193	Thomas Fritz		M 45	16.	33:58	135	2:23:23	72	3:02:38	81	1:54:21	237	5:00:29
149.	2634	Christian Heering	Ponyville Riders	M 40	32.	43:27	310	2:22:11	64	3:11:37	125	1:46:04	181	5:00:41
150.	2604	Tobias Schneider		M 35	17.	39:39	257	2:33:48	144	3:18:35	171	1:39:42	140	5:01:01
151.	2676	Torsten Mogendorf	SRL Triathlon Koblenz	M 45	17.	32:05	99	2:33:57	146	3:10:55	123	1:48:11	190	5:01:21
152.	2223	Ingo Neumann	DJK Triathlon Andernach	M 50	15.	44:37	320	2:31:49	131	3:20:37	179	1:37:34	121	5:01:25
153.	2107	Simon Heckmann	Mach3 Köln	M 30	22.	37:36	210	2:39:44	196	3:23:07	193	1:37:22	118	5:02:53
154.	2685	Pierre Frankinet	TriGS	M 45	18.	33:18	121	2:48:48	269	3:26:46	220	1:34:28	94	5:03:37
155.	2197	Bernd Jungbluth	Trifugee	M 45	19.	37:26	205	2:35:24	157	3:18:08	166	1:42:43	157	5:03:43
156.	2598	Jonas Runge	Dürener TV 1847	M 30	23.	31:24	75	2:34:05	149	3:09:21	117	1:53:30	226	5:05:22
157.	2583	Jordan De Vroede	TTRS	M 30	24.	37:44	217	2:42:37	218	3:25:58	214	1:37:00	113	5:05:27
158.	2175	Jens Dürer	Team Erdinger Alkoholfrei	M 45	20.	30:26	48	2:30:33	118	3:05:27	98	1:57:37	251	5:05:36
159.	2393	Alexander Irschfeld	SRL Triathlon Koblenz	M 55	14.	37:47	221	2:37:40	181	3:20:44	180	1:42:02	150	5:05:54
160.	2659	Marcel Irrgang	Mach3 Köln e.V.	M 40	33.	37:50	224	2:31:33	128	3:14:14	147	1:48:19	192	5:05:59
161.	2494	Olivier Hemmer	TTRS	M 50	16.	37:06	191	2:42:06	212	3:25:04	208	1:37:54	124	5:06:17
162.	2413	Jens Kleinau	Freie Schwimmer Düsseldorf	M 60	3.	30:48	55	2:45:03	244	3:20:37	178	1:44:00	165	5:06:45
163.	2366	Dirk Achterberg	HSC Bad Homburg	M 55	15.	34:34	151	2:33:51	145	3:13:30	139	1:48:15	191	5:06:54
164.	2100	Henning Blume		M 30	25.	34:18	148	2:32:08	132	3:11:27	124	1:53:19	224	5:06:58
165.	2481	Andreas Kahmen	Brander SV Tri Team	M 50	17.	46:11	331	2:31:34	129	3:23:29	197	1:40:25	145	5:06:59
166.	2482	Marc Evrard	TriA (TRIARDENT)	M 50	18.	35:39	162	2:47:40	262	3:27:29	228	1:37:08	117	5:07:24
167.	2052	Jan Roßkothen	RWO Endurance Team	M 20	10.	42:11	298	2:36:49	172	3:24:00	203	1:41:35	149	5:07:38
168.	2392	Stefan Creemers		M 55	16.	34:15	147	2:35:19	156	3:15:33	155	1:50:31	206	5:07:56
169.	2418	Tobias Rummler-Kihm	RTC Frechen 80 e V	M 60	4.	40:30	278	2:37:03	175	3:22:42	191	1:42:37	153	5:07:58
170.	2195	Achim Sommer	SRL Triathlon Koblenz	M 45	21.	37:52	225	2:34:56	152	3:18:04	165	1:47:24	186	5:08:03
171.	2647	Yves Dubuisson		M 40	34.	35:57	172	2:41:19	208	3:23:59	202	1:40:56	148	5:08:07
172.	2501	Bart Mommers		M 55	17.	34:55	154	2:38:00	183	3:18:28	169	1:46:22	182	5:08:25

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
173.	2154	Davide Picchi		M 40	35.	32:46	109	2:44:06	233	3:23:09	194	1:42:43	155	5:08:38
174.	2490	Frédéric Wauters		M 50	19.	33:36	130	2:36:21	166	3:15:42	157	1:50:52	207	5:09:22
175.	2693	Bart Veelers		M 45	22.	39:43	261	2:35:19	155	3:21:28	184	1:45:22	174	5:09:56
176.	2185	Michel Hoss	Team flott.	M 45	23.	34:11	146	2:47:12	259	3:25:05	209	1:42:53	158	5:09:56
177.	2143	Christian Huppertz		M 40	36.	31:42	83	2:26:46	89	3:04:40	95	2:01:52	273	5:09:57
178.	2707	Bastian Haering		M 30	26.	33:22	125	2:35:35	159	3:13:42	141	1:53:38	229	5:10:15
179.	2076	Jan Zelder	DLC Aachen	M 25	26.	39:23	252	2:43:30	227	3:30:28	254	1:36:47	112	5:10:54
180.	2616	Michiel Brands	Triathlon Arnhem	M 35	18.	33:59	136	2:35:51	161	3:18:35	172	1:51:14	211	5:12:04
181.	2507	Guido Bodenheim	SV Remagen	M 55	18.	37:19	199	2:37:57	182	3:20:37	177	1:49:18	199	5:12:15
182.	2436	Dr. Hans-Eberhard Wolff	TS Lichtenfels	M 65	2.	30:50	57	2:39:30	194	3:15:56	159	1:53:04	222	5:12:23
183.	2663	Olivier Bastin	Triathlon Team Eupen	M 40	37.	38:17	234	2:46:39	255	3:29:20	247	1:40:13	144	5:12:32
184.	2487	Guido Herren		M 50	20.	38:23	235	2:42:13	214	3:26:33	218	1:43:30	162	5:12:33
185.	2365	Lothar Porth	TV Odernheim	M 55	19.	38:38	241	2:46:19	252	3:30:58	259	1:38:55	130	5:12:34
186.	2174	Alewelt Alewelt	TriClub Wuppertal	M 45	24.	37:29	206	2:38:16	186	3:19:54	174	1:50:11	204	5:12:49
187.	2478	David Hack		M 50	21.	35:21	157	2:50:58	288	3:30:45	257	1:39:29	137	5:13:38
188.	2149	Valentin Oellers		M 40	38.	39:51	266	2:43:25	226	3:28:01	230	1:43:02	160	5:13:40
189.	2611	Arvid Hage		M 35	19.	37:00	189	2:43:33	228	3:25:46	213	1:45:38	176	5:13:49
190.	2621	Aran Haeken		M 35	20.	39:35	256	2:29:37	112	3:15:54	158	1:55:07	242	5:13:52
191.	2705	Frank Hermstein	TG 08 Lisperhausen-3ender	M 55	20.	40:28	276	2:36:12	164	3:23:44	200	1:47:54	187	5:13:58
192.	2353	Herbert Küppers	Triathlon Waldfeucht e.V.	M 55	21.	37:44	216	2:37:31	180	3:21:20	182	1:50:13	205	5:14:04
193.	2499	Thomas Fehrenbacher		M 50	22.	35:53	167	2:31:11	124	3:12:16	131	2:00:03	267	5:14:36
194.	2137	Andreas Schönfeld	TTD	M 40	39.	35:55	168	2:40:30	201	3:24:27	205	1:45:32	175	5:14:40
195.	2103	Christian Lutz	Duisburger SV98TriathlonTeam	M 30	27.	32:01	96	2:39:58	198	3:18:30	170	1:53:59	233	5:15:21
196.	2485	Dirk Schmidwenzl		M 50	23.	38:01	227	2:45:49	251	3:29:09	246	1:42:34	152	5:15:36
197.	2173	Waldemar Böttcher	SV Hellas Siegburg	M 45	25.	34:09	145	2:47:54	263	3:27:21	227	1:44:41	170	5:15:51
198.	2696	Francisco Cabanillas Garcia	TSV Victoria Linden	M 45	26.	40:19	271	2:47:12	260	3:33:06	268	1:39:26	135	5:15:53
199.	2415	Bernd Kapp	TriTeam Sinzig	M 60	5.	37:26	203	2:36:48	171	3:18:53	173	1:54:59	240	5:16:13
200.	2144	Ron Wellnitz	SRL Triathlon Koblenz	M 40	40.	39:21	250	2:35:27	158	3:21:17	181	1:49:33	202	5:16:25
201.	2624	Dylan Mathieu		M 35	21.	37:46	219	2:38:34	189	3:22:15	189	1:51:21	213	5:16:29
202.	2651	Thijs Lavooij		M 40	41.	31:31	77	2:32:53	137	3:09:54	119	2:03:44	286	5:16:35
203.	2628	Michael Niedermeyer		M 40	42.	47:20	339	2:32:26	133	3:26:06	216	1:46:47	184	5:16:43
204.	2203	Frank Johnen	PTSV Aachen	M 50	24.	37:03	190	2:38:10	184	3:20:33	175	1:53:57	231	5:16:52
205.	2243	Guido Buderath	LC Euskirchen	M 50	25.	39:40	258	2:41:49	210	3:28:02	231	1:45:41	177	5:17:42
206.	2171	Caesar Draser	TSV Bayer Dormagen	M 45	27.	38:38	240	2:42:57	222	3:27:05	226	1:48:44	194	5:18:20
207.	2358	Hagen Goetz	SG Welper	M 55	22.	38:32	238	2:39:15	192	3:23:27	196	1:51:33	215	5:18:29

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
208.	2532	Roger Cremer	SCBTRI	M 70	1.	36:12	175	2:48:31	266	3:30:25	253	1:44:52	172	5:18:49
209.	2644	Erik Tump	ET Racing	M 40	43.	29:19	34	2:49:03	273	3:24:47	206	1:51:08	209	5:19:03
210.	2681	Thorsten Kreutzer	-	M 45	28.	37:23	201	2:46:53	257	3:29:53	250	1:45:52	179	5:19:20
211.	2646	Michel Schmidt		M 40	44.	40:36	280	2:47:04	258	3:33:51	272	1:43:50	163	5:20:43
212.	2417	Theo Krebber	TV Goch	M 60	6.	37:47	220	2:45:16	246	3:28:22	237	1:49:25	200	5:20:51
213.	2661	Tim Verschaeren	3VL	M 40	45.	35:52	166	2:42:40	220	3:26:33	219	1:51:09	210	5:20:56
214.	2402	Claus-Peter Hiesel	VfL Kommern	M 60	7.	31:04	65	2:37:00	174	3:13:08	136	2:06:06	288	5:21:25
215.	2585	Simon Welslau		M 30	28.	37:37	211	2:45:35	247	3:28:06	232	1:51:16	212	5:21:45
216.	2593	Paul Kurtenbach		M 30	29.	39:46	264	2:37:18	177	3:22:05	187	1:56:30	248	5:21:54
217.	2555	Sven Schulz	EDO Sports	M 25	27.	31:02	61	2:36:30	169	3:12:31	132	2:06:24	289	5:21:59
218.	2247	Jens Oldewurtel	TVR Rodenkirchen	M 45	29.	37:33	207	2:51:47	291	3:35:27	278	1:39:09	132	5:22:57
219.	2650	François Van Lishout	Triathlon Team Eupen	M 40	46.	38:14	232	2:57:32	321	3:41:22	300	1:39:20	133	5:23:02
220.	2480	Alexander Giersberg		M 50	26.	42:57	305	2:36:51	173	3:26:28	217	1:53:34	228	5:23:11
221.	2216	Carsten Korén	TSV Victoria Linden	M 50	27.	30:00	42	2:48:55	271	3:23:01	192	1:57:42	253	5:23:20
222.	2691	Gerald Schubert		M 45	30.	31:47	88	2:42:38	219	3:18:23	167	2:02:11	277	5:23:21
223.	2230	Ralf Schmitz	Triathlon Waldfeucht e.V.	M 50	28.	32:25	105	2:40:56	207	3:18:03	164	2:02:07	276	5:23:31
224.	2150	Ulrich Borgstädt	Triathlon Team Düsseldorf	M 40	47.	41:10	287	2:44:56	241	3:32:13	262	1:47:12	185	5:23:33
225.	2610	Tom Friedrich		M 35	22.	37:59	226	2:39:56	197	3:23:35	199	1:58:37	256	5:24:16
226.	2414	Frank Riedel	Brander SV Tri Team	M 60	8.	33:21	124	2:48:16	265	3:27:05	225	1:53:26	225	5:24:30
227.	2512	Stefan Schloemer	Casa Ciclista	M 55	23.	47:15	337	2:36:42	170	3:28:17	235	1:53:57	232	5:24:36
228.	2582	David Krott		M 30	30.	39:05	247	2:50:07	280	3:33:44	271	1:48:41	193	5:24:41
229.	2682	Gerjan Omme Van	Triathlon Vereniging Arnhem	M 45	31.	33:19	123	2:38:10	185	3:15:26	154	2:06:27	290	5:24:58
230.	2381	Ralf Müller	Triathlon Waldfeucht	M 55	24.	41:31	291	2:48:46	268	3:37:14	284	1:44:35	168	5:25:05
231.	2352	Hans Keusen	Pulheimer SC	M 55	25.	37:24	202	2:59:11	324	3:43:09	314	1:39:38	139	5:25:34
232.	2130	Christoph Paulzen	Triathlon Waldfeucht	M 40	48.	37:44	215	2:42:24	216	3:25:23	212	1:57:38	252	5:25:36
233.	2533	Sylvain Vandeven	TCBM	M 45	32.	40:30	277	2:40:50	206	3:28:28	238	1:54:12	235	5:25:37
234.	2638	Damien Henquet	TCBM	M 40	49.	27:26	15	2:34:02	148	3:07:07	104	2:14:39	313	5:25:37
235.	2496	Twan Schouten	TV Arnhem	M 50	29.	36:55	187	2:44:46	237	3:27:39	229	1:54:48	238	5:25:58
236.	2153	Markus Czerny	LAZ Puma Rhein-Sieg	M 40	50.	35:43	163	2:50:21	281	3:30:58	258	1:51:30	214	5:25:59
237.	2190	Jens Seeberg Elverfeldt	Tri Team Merzbach	M 45	33.	37:19	198	2:46:24	253	3:29:08	245	1:53:33	227	5:26:18
238.	2164	Daniel Otte	KTT 01	M 40	51.	44:40	323	2:43:52	231	3:37:25	286	1:44:37	169	5:26:20
239.	2698	Mark Schreurs		M 45	34.	44:48	325	2:38:30	188	3:28:35	239	1:54:03	234	5:26:34
240.	2671	Raphael Darimont		M 45	35.	41:55	295	2:44:08	234	3:31:31	261	1:52:15	219	5:27:33
241.	2503	Paul Dalimier		M 55	26.	33:07	119	2:55:21	316	3:33:15	270	1:52:00	217	5:27:42
242.	2483	Marcel Mertens	Edosports	M 50	30.	38:41	243	2:44:47	239	3:29:46	249	1:52:33	220	5:28:34

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
243.	2388	Oliver Daemen	SC Bayer 05 Uerdingen	M 55	27.	42:00	297	2:45:35	248	3:32:48	266	1:53:51	230	5:29:26
244.	2523	Gustavo Flamma	1TCO Die Bären	M 55	28.	35:13	156	2:44:38	235	3:25:11	210	2:00:20	269	5:29:29
245.	2688	Rene van Rooijen	TVA Arnhem	M 45	36.	36:50	183	2:42:32	217	3:25:17	211	1:59:45	266	5:29:29
246.	2687	Rosario Loforte	TTRS	M 45	37.	46:59	334	2:46:46	256	3:40:30	295	1:44:50	171	5:30:12
247.	2140	Jens Cosemans	DLC Aachen	M 40	52.	45:45	330	2:56:22	318	3:47:26	323	1:40:49	147	5:30:22
248.	2613	Thomas Boscheinen		M 35	23.	44:17	319	2:41:37	209	3:33:09	269	1:53:05	223	5:30:24
249.	2653	Dennis Leonards		M 40	53.	43:18	308	2:44:44	236	3:36:00	281	1:50:11	203	5:30:34
250.	2428	Walter Ullrich	Team Klinikum Nürnberg e. V.	M 70	2.	37:14	194	2:44:47	238	3:28:12	233	1:59:17	261	5:31:27
251.	2614	Kim Sontheimer		M 35	24.	34:07	143	2:48:52	270	3:28:58	240	1:59:29	263	5:32:29
252.	2217	Norbert Gaida	SV Gladbeck 13 e.V.	M 50	31.	38:57	246	2:56:31	319	3:41:52	305	1:49:08	197	5:33:09
253.	2670	Eric Denooz	Trigs	M 45	38.	39:34	255	2:52:32	302	3:38:34	290	1:51:50	216	5:33:37
254.	2074	Marco Wankum	Triathlon Team Düsseldorf	M 40	54.	36:59	188	2:45:15	245	3:28:17	234	2:02:30	280	5:33:48
255.	2575	Juan Bartholomé		M 30	31.	39:08	248	2:51:49	292	3:35:56	280	1:55:47	243	5:33:55
256.	2206	Frank Henschel	Mach3 Köln e.V.	M 50	32.	39:21	251	2:43:13	224	3:30:33	255	1:59:14	259	5:34:08
257.	2576	Lukas Jensen		M 30	32.	39:41	260	2:43:41	229	3:29:53	251	2:00:40	270	5:34:20
258.	2112	Christian Hemken	Fun-Ball Dortelweil e.V.	M 35	25.	39:59	268	2:38:19	187	3:23:31	198	2:08:40	297	5:34:33
259.	2099	Esad Ganievski	Triathlon Team Düsseldorf	M 30	33.	40:51	284	2:40:33	204	3:29:00	241	2:02:02	274	5:34:42
260.	2502	Carsten Zielke	Triathlon Ardennes	M 55	29.	37:17	197	2:50:44	285	3:35:45	279	1:54:14	236	5:34:55
261.	2581	Patrick Dennis Schiermoch		M 30	34.	41:26	290	2:38:40	190	3:26:55	224	2:01:12	271	5:34:58
262.	2476	Libor Smerda		M 50	33.	35:32	158	2:52:09	299	3:34:39	275	1:56:22	247	5:35:13
263.	2484	Udo Siebrecht		M 50	34.	39:44	262	2:36:28	168	3:21:43	185	2:08:08	294	5:35:24
264.	2122	Sven Natsch	Mach3 Köln e.V.	M 45	39.	35:47	164	2:50:50	287	3:32:38	264	1:58:49	257	5:35:34
265.	2625	Alexander Cernys	TV Goch	M 35	26.	37:26	204	2:46:29	254	3:30:03	252	1:59:31	264	5:35:44
266.	2378	Jörn Colling	MACH3 Köln e.V.	M 55	30.	37:48	222	2:50:25	282	3:34:05	273	1:58:26	254	5:35:46
267.	2390	Peter Wassmer	TSCH Langenau	M 55	31.	40:26	275	2:39:30	193	3:25:04	207	2:07:29	292	5:35:58
268.	2600	Thomas Horst		M 30	35.	42:18	299	2:51:54	295	3:42:49	310	1:49:17	198	5:36:08
269.	2375	Michael Groß	SV Bergisch Gladbach 1920/71 eV.	M 55	32.	36:15	176	2:34:16	150	3:16:00	160	2:17:54	319	5:36:19
270.	2658	Michael Stange	power & pace	M 40	55.	36:41	181	2:47:35	261	3:31:30	260	2:02:32	281	5:37:20
271.	2161	Andre Schäfer	SV Bayer 08 Uerdingen	M 40	56.	34:00	137	2:42:09	213	3:21:26	183	2:12:19	308	5:37:30
272.	2211	Sascha Kapust	TV 1860 Erkelenz e.V.	M 50	35.	38:04	229	2:49:32	276	3:33:06	267	2:01:46	272	5:37:37
273.	2557	Lars Vier		M 25	28.	43:16	307	2:49:34	277	3:38:05	289	1:57:14	250	5:37:39
274.	2214	Jörg Cremer	Mönchengladbacher TV 1848 e.V.	M 50	36.	45:10	327	2:45:00	242	3:36:23	282	2:00:16	268	5:39:36
275.	2148	Thomas Naber	Djk Coesfeld	M 40	57.	40:56	286	2:50:48	286	3:37:45	287	1:58:59	258	5:39:40
276.	2515	Herbert Olefs	ZLTC	M 55	33.	38:44	245	3:02:32	331	3:48:03	326	1:46:02	180	5:39:53
277.	2105	André Droste	Trifun Hennesee	M 30	36.	27:02	10	2:43:03	223	3:15:15	151	2:21:04	329	5:39:58

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
278.	2618	Björn Müller		M 35	27.	32:35	106	2:49:31	275	3:29:05	243	2:08:29	296	5:40:19
279.	2584	David Jansen		M 30	37.	32:43	107	3:15:26	345	3:54:00	337	1:44:28	167	5:40:29
280.	2095	Felix Jekat	DLC Aachen	M 30	38.	44:39	322	2:52:11	300	3:41:54	306	1:57:08	249	5:40:49
281.	2394	Dietmar Cramer	TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.	M 55	34.	44:08	318	2:51:54	294	3:42:04	307	1:55:00	241	5:40:59
282.	2701	Guénaél Devillet	TRITR	M 45	40.	40:38	281	2:54:51	312	3:42:19	308	1:54:53	239	5:41:25
283.	2192	Claudius Wege	PSV Brühl Triathlon Team	M 45	41.	48:16	343	2:53:37	307	3:47:47	325	1:52:00	218	5:41:38
284.	2239	Adi Kohr	TV Bad Orb	M 50	37.	33:36	132	2:30:11	116	3:08:26	110	2:30:07	344	5:41:53
285.	2372	Hans-Jörg Janko	VFB Ertstadt	M 55	35.	40:22	272	3:07:45	340	3:55:27	338	1:42:43	156	5:41:55
286.	2152	Jörg Diekmann	Triathlon Team Düsseldorf	M 40	58.	40:03	269	2:52:07	296	3:37:14	283	2:02:04	275	5:42:22
287.	2522	Theo Dielissen		M 55	36.	42:48	303	2:44:50	240	3:34:47	276	2:03:09	284	5:42:37
288.	2596	Johannes Schmitz		M 30	39.	38:07	231	2:45:47	249	3:29:01	242	2:11:12	305	5:42:42
289.	2368	Ralf Mimoun	Schwimmverein Wasserhelden e. V.	M 55	37.	39:53	267	2:42:49	221	3:30:41	256	2:07:40	293	5:42:50
290.	2181	Michael Sigl	Triathlon Nonstop Köln	M 45	42.	33:57	134	2:42:02	211	3:22:30	190	2:15:02	315	5:43:06
291.	2531	Martin Ebbers		M 65	3.	43:34	311	2:48:10	264	3:39:39	292	1:59:15	260	5:43:21
292.	2194	Jan Böttcher	Tri-Sport-Team TV Verl	M 45	43.	42:32	302	2:36:04	163	3:24:26	204	2:16:10	316	5:43:35
293.	2391	Ole Grund	1 TCO DIE BÄREN	M 55	38.	30:59	58	2:50:42	284	3:26:48	221	2:11:17	306	5:44:53
294.	2672	Ilko Bosman	TV Arnhem	M 45	44.	43:49	313	2:40:30	202	3:29:46	248	2:10:58	303	5:44:56
295.	2510	Maarten van Alphen	TVA Arnhem	M 55	39.	38:39	242	2:54:15	308	3:39:03	291	2:02:43	282	5:45:00
296.	2519	Mark van der Pol	TV Arnhem	M 55	40.	37:16	195	2:49:55	279	3:34:13	274	2:06:35	291	5:45:14
297.	2655	Oliver Krüger	Cornelius-Burgh-Gymnasium	M 40	59.	49:11	345	2:51:37	290	3:45:37	317	1:55:47	244	5:45:25
298.	2678	Tobias Nießen		M 45	45.	43:56	315	2:52:29	301	3:42:55	311	1:59:32	265	5:46:58
299.	2686	Manuel Ghidini		M 45	46.	40:35	279	3:01:24	330	3:48:50	330	1:55:49	245	5:48:13
300.	2498	Thomas Klein	SSF Bonn Triathlon	M 50	38.	43:19	309	2:49:03	272	3:41:18	299	2:03:19	285	5:48:36
301.	2489	Ralf Puffer		M 50	39.	38:05	230	3:01:08	329	3:47:03	320	1:58:28	255	5:49:12
302.	2199	Martin Tölle	Mach3 Köln e.V.	M 45	47.	40:15	270	2:50:58	289	3:37:51	288	2:08:58	299	5:49:38
303.	2351	Frank Urban	TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.	M 55	41.	49:36	347	2:45:47	250	3:43:02	313	2:02:26	278	5:49:46
304.	2405	Ralf Fey	SRL Triathlon Koblenz	M 60	9.	36:51	184	2:43:49	230	3:26:52	223	2:19:59	322	5:50:22
305.	2207	Oliver Paff	SG Welper	M 50	40.	40:46	283	2:58:53	323	3:45:48	318	2:02:27	279	5:51:17
306.	2699	Jochen Strickmann		M 45	48.	39:23	253	2:43:56	232	3:29:08	244	2:20:41	328	5:52:21
307.	2431	Josef Derks	KSV Kevelaer	M 70	3.	51:54	348	2:53:34	306	3:52:30	334	1:56:10	246	5:52:46
308.	2556	Niels Semke		M 25	29.	47:03	335	2:48:42	267	3:41:35	302	2:09:16	300	5:53:17
309.	2601	Tobias Nitze		M 30	40.	36:54	186	2:49:53	278	3:32:28	263	2:17:55	320	5:54:13
310.	2587	Sascha Rissling		M 30	41.	43:49	314	2:53:08	305	3:43:00	312	2:08:26	295	5:54:15
311.	2692	Alexander Hlawenka	DLC Aachen	M 45	49.	39:40	259	2:55:20	315	3:40:38	296	2:11:41	307	5:54:44
312.	2422	Roger Zoch	SG Welper	M 65	4.	38:41	244	2:42:22	215	3:26:50	222	2:25:00	336	5:54:47

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
313.	2424	Andreas Kapka	PV TG Triathlon Witten	M 65	5.	49:27	346	2:54:18	309	3:49:07	332	2:02:52	283	5:55:17
314.	2626	Merlin Schmidt	Wirk:Stadt	M 35	28.	43:01	306	2:52:08	297	3:41:28	301	2:09:49	301	5:55:21
315.	2410	Manfred Lahr	Team Erdinger alkoholfrei	M 60	10.	42:24	300	2:57:40	322	3:47:07	321	2:05:27	287	5:56:48
316.	2588	Samuel Namotte	/	M 30	42.	44:06	317	2:49:29	274	3:41:09	297	2:12:34	311	5:57:43
317.	2652	Michael Harperscheidt		M 40	60.	37:49	223	2:40:32	203	3:26:03	215	2:25:01	337	5:58:05
318.	2648	Peter Toonen	ET Racing	M 40	61.	37:23	200	2:52:55	304	3:40:19	294	2:12:22	309	5:58:30
319.	2155	Andreas Fröhner	Tv Gronau Triathlon	M 40	62.	40:53	285	2:55:04	314	3:41:49	304	2:13:29	312	5:59:26
320.	2421	Wolf-Jürgen Groß	SC Allemannia Dreikirchen	M 65	6.	38:03	228	2:51:51	293	3:37:21	285	2:20:25	326	6:01:48
321.	2619	Christian Ekberg		M 35	29.	44:05	316	2:50:36	283	3:41:13	298	2:17:32	318	6:02:07
322.	2668	Florian Reißer		M 45	50.	37:33	208	3:06:07	337	3:48:57	331	2:08:45	298	6:02:58
323.	2683	Florian Theurich		M 45	51.	32:04	98	2:54:30	311	3:32:42	265	2:27:05	339	6:03:23
324.	2525	Ferdinand Kordel		M 55	42.	38:36	239	2:54:59	313	3:39:41	293	2:21:20	330	6:03:34
325.	2229	Alexander Bily	Tri-Geckos Dortmund e.V.	M 50	41.	33:41	133	3:07:58	341	3:47:12	322	2:11:01	304	6:03:45
326.	2526	Heinrich Sauels		M 55	43.	33:33	129	3:06:45	339	3:47:30	324	2:10:35	302	6:03:50
327.	2665	David Weiß		M 40	63.	48:19	344	2:40:33	205	3:35:02	277	2:28:15	342	6:06:56
328.	2530	Ulrich Grobusch	Dauerlaufschule Köln	M 60	11.	38:25	236	2:55:42	317	3:42:21	309	2:21:57	333	6:07:45
329.	2518	Bernd Mankiewicz	Brander SV	M 55	44.	41:13	288	2:52:08	298	3:41:42	303	2:21:55	332	6:08:57
330.	2427	Achim Schrotten	SC Bayer 05 Uerdingen	M 65	7.	37:42	213	3:00:52	328	3:46:01	319	2:20:14	325	6:11:00
331.	2429	Ferdinand Karnath	TuS Neukoelln Berlin	M 70	4.	45:07	326	3:03:05	332	3:53:59	336	2:12:24	310	6:11:57
332.	2649	Mohamed Abdelmoumni		M 40	64.	41:57	296	2:59:15	325	3:48:08	328	2:20:41	327	6:14:02
333.	2554	Jan Schultz	Schopes	M 25	30.	47:27	340	2:57:10	320	3:49:55	333	2:20:06	323	6:14:20
334.	2524	Frank Deidewig	SG Essen	M 55	45.	31:12	71	3:08:33	342	3:44:59	316	2:25:35	338	6:15:29
335.	2632	Michael Müller	power & pace	M 40	65.	42:50	304	3:04:58	336	3:55:59	340	2:17:31	317	6:17:19
336.	2371	Gerd Bielenberg	FORTUNA DÜSSELDORF LAUFEN &	M 55	46.	47:07	336	3:04:18	334	3:58:59	342	2:15:00	314	6:18:20
337.	2236	Frank Schmidt	DJK Löwe Hambach	M 50	42.	41:39	293	2:59:39	326	3:48:20	329	2:27:28	340	6:19:19
338.	2495	Lucien Campeggio		M 50	43.	45:19	328	2:59:58	327	3:55:33	339	2:21:43	331	6:22:27
339.	2662	Thomas Höfer	Höfer Athletics	M 40	66.	47:16	338	3:04:46	335	4:01:05	344	2:18:18	321	6:23:23
340.	2656	Robert Kettner		M 40	67.	43:48	312	3:03:57	333	3:52:48	335	2:27:51	341	6:23:32
341.	2385	Peter Pottkämper	KTT 01	M 55	47.	44:47	324	2:54:19	310	3:44:43	315	2:36:38	345	6:24:38
342.	2521	Thomas Emmes	ThoNi	M 55	48.	47:39	341	3:10:12	344	4:06:20	345	2:24:26	335	6:34:59
343.	2516	Ingo Schultz		M 55	49.	44:37	321	3:09:12	343	4:00:59	343	2:29:31	343	6:35:13
344.	2177	Michael Donimierski	Mach3 Köln e.V.	M 45	52.	46:58	333	3:16:45	346	4:10:37	346	2:20:07	324	6:35:15
345.	2497	Lutz Hofmann		M 50	44.	47:56	342	2:52:53	303	3:48:08	327	2:42:37	347	6:36:03
346.	2491	Michel Utens	Triatlonverein Walfeucht	M 50	45.	45:43	329	3:06:23	338	3:58:16	341	2:38:55	346	6:41:53
347.	2475	Luc Knops	triatlon verein roermond	M 50	46.	41:20	289	3:27:25	347	4:14:58	347	2:23:46	334	6:42:29

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
348.	2419	Rüdiger Swoboda	SG Gelsenkirchen	M 60	12.	42:28	301	3:33:13	348	4:28:04	348	2:48:48	348	7:23:54
	2426	Edgar Beume	Marathon Club Eschweiler	M 65		32:27		2:34:21		3:12:13				
	2075	Jan-Niklas Diehl	Triathlon Wetterau	M 25		32:55		2:37:12		3:14:09				
	2232	Ergün Uymaz	TMK - Mülheim - Kärlich	M 50		48:13		2:29:05		3:22:40				
	2513	Paul Bremmers		M 55		39:39		2:55:04		3:42:36				
	2589	Niklas Mirsch		M 30		43:45		2:43:56		3:32:48				
	2432	Michael Buntins	SSF Bonn	M 70		50:27		3:17:35		4:18:32				
	2009	Lukas Sitta	TuS Schleiden	M 35		41:56		2:31:07		3:18:02				
	2493	Oliver Höwer		M 50		38:24		2:48:45		3:33:31				
	2603	Lars Schnorrenberger		M 35		42:59		2:46:39		3:35:20				
	2108	Timm Fanselow	LT Bittermark Dortmund	M 35		40:55		2:45:13		3:33:00				
	2119	Daniel Bätzing	TV Einigkeit 1900 Netphen	M 35		32:16		2:42:30		3:19:21				
	2141	Malte Sörensen	Erdinger Active Team	M 40		42:47		2:41:13		3:31:25				
	2218	Frank Krämer	TV Rodenkirchen Triathlon	M 50		34:17		2:36:14		3:16:37				
	2479	Fabrice De Gregorio	Triardent	M 50		37:21		2:57:27		3:40:35				
	2622	Sascha Pawlowsky	WE ARE ONE GKD	M 35		41:51		2:45:25		3:34:22				
	2354	Christos Lemonidis	Soprema Team TSV Mannheim	M 55		30:38		2:50:03		3:25:20				
	2623	Marcel Güthoff		M 35		32:40		2:31:15		3:09:12				
	2669	Stefan Kool		M 45		40:32		1:58:48		2:45:12				
	2703	Pavel Orlov	Triathlon Team Düsseldorf	M 45		46:52		3:05:27		3:58:47				
	2434	Gerhard Müller	TDM-Franken	M 75		51:50								
	2574	Philipp Küppers		M 30		39:28								
	2172	Jan Dolkemeyer	DJK Armada Euchen-Würselen	M 45		28:49								
DSQ	2182	Daniel Steinmetz	SRL Koblenz	M 45	DSQ	33:33		2:36:12		3:14:20		54:26		4:11:00
DSQ	2369	Christoph Sina	LC Euskirchen	M 55	DSQ	38:23		2:49:16		3:33:50		1:04:01		4:42:18
DSQ	2398	Wolfgang Wilden	DLC Aachen	M 55	DSQ	42:50		3:19:10		4:09:20		44:18		4:57:05
DSQ	2509	Andreas Görres	Team Getfit	M 55	DSQ	36:00		2:47:33		3:28:58		1:03:53		4:36:25
DSQ	2606	Markus Eisenbarth		M 35	DSQ	44:39		1:24:20		2:13:43				
DSQ	2620	Rik Smeets		M 35	DSQ	42:57		1:25:03		2:14:01				
DSQ	2240	Jens Roßkothen	RWO Endurance Team	M 50	DSQ	36:47								
DNF	50007	Michael Kerp		M 45	DNF							1:43:25		15:23:29
DNF	2580	Tim Löwe		M 30	DNF	47:55		2:57:36		3:50:47				
DNF	2106	Oliver Reinicke	Triathlöwen Bremen e.V.	M 30	DNF	28:47		2:10:57		2:43:21				
DNF	2089	Sven Pollert	SG Poing	M 30	DNF	25:24		2:12:37		2:41:46				
DNF	2403	Hans-Jürgen Wichert	Marathon Club Eschweiler	M 60	DNF	42:34		2:58:16		3:46:37				

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
DNF	2607	Mirko Hoof		M 35	DNF	49:30								
DNF	2063	Niklas Löbner	DLC Aachen	M 25	DNF	27:35		2:05:10		2:36:14				
DNF	2066	Dario Ernst	KSV Baunatal	M 25	DNF	25:23		2:29:49		2:58:17				
DNF	2114	Benjamin Wolbert	TVG Kaiserau	M 35	DNF	39:56		2:45:22		3:30:25				
DNF	2121	Philipp Teicher	TMK Mülheim-Kärlich	M 35	DNF	33:20		2:46:53		3:24:32				
DNF	2200	Dirk Krüger	Turnverein Erkelenz 1860 e.V.	M 45	DNF	38:42		2:44:01		3:26:52				
DNF	2201	Thorsten Jakobs	PSV Bonn Triathlon	M 45	DNF	29:58		2:34:44		3:08:38				
DNF	2248	Dirk Keus	M. Gladbach TV 1848 e.V.	M 50	DNF	43:12		2:40:37		3:29:32				
DNF	2608	Mirco Schütze		M 35	DNF	37:17		2:57:57		3:43:56				
DNF	2684	Olivier Mahaux	triathlon ardennes	M 45	DNF	39:38		2:59:58		3:44:10				
DNF	2708	Thomas Havertz		M 35	DNF	46:01		3:07:07		3:59:14				
DNF	2191	Philipp Niederau	Brander SV TriTeam	M 45	DNF	40:59								
DNF	2599	Ergün Uzun		M 30	DNF	36:41								
DNF	2078	Julian Müller	SV Würzburg 05	M 25	DNF	26:47								
DNF	2210	André Schäfer	TSV Solingen	M 50	DNF	33:46								
DNF	2249	Tom Raschke		M 25	DNF	32:13								
DNF	2695	Peter Erbe		M 45	DNF	57:29								
DNF	2053	Elias Gabriel Heidkamp	Ute Mückel Triathlon e.V.	M 20	DNF	33:05								
DNF	2090	Hendrik Bedewitz	VfL Wolfsburg	M 30	DNF									

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
Weiblich														
1.	2000	Katharina Grohmann	Fun-Ball Dortelweil	W 35	1.	34:30	26	2:18:15	1	2:56:05	2	1:21:55	2	4:19:45
2.	2262	Hannah Deuring	Hannover 96 Triathlon	W 20	1.	32:14	12	2:19:04	2	2:54:56	1	1:24:38	3	4:21:22
3.	2293	Steffi Jansen	PTSV Aachen	W 40	1.	33:16	21	2:29:04	7	3:06:42	7	1:19:21	1	4:27:56
4.	2001	Friederike Willoughby		W 25	1.	28:28	2	2:26:20	4	2:57:52	3	1:31:26	9	4:31:00
5.	2282	Sophia Salzwedel	SV Ludwigsburg 08	W 35	2.	30:40	5	2:35:01	9	3:09:00	8	1:25:16	4	4:36:08
6.	2283	Judith Wirth-Kather	SRL Triathlon Koblenz	W 35	3.	31:56	9	2:26:48	6	3:02:58	5	1:33:05	11	4:38:26
7.	2330	Marion Hebding	Soprema Team TSV Mannheim	W 55	1.	33:24	24	2:26:39	5	3:04:23	6	1:33:06	12	4:39:46
8.	2266	Leonie Baginski		W 25	2.	29:23	3	2:36:47	12	3:10:13	9	1:31:39	10	4:44:01
9.	2298	Birke Thielen	SRL Triathlon Koblenz	W 45	1.	33:10	20	2:24:48	3	3:02:52	4	1:40:20	19	4:45:53
10.	2454	Eline Thijssen	EDO Sports	W 25	3.	31:11	7	2:45:58	33	3:21:16	21	1:29:14	8	4:52:20
11.	2537	Ninah Van Aelst	Sp&o Mechelen	W 35	4.	33:21	22	2:43:52	22	3:21:35	22	1:28:09	6	4:52:38
12.	2287	Jana Lehmann	SSF Bonn Triathlon	W 35	5.	34:27	25	2:36:48	13	3:15:37	12	1:36:49	14	4:54:23
13.	2270	Laura Laermann	DLC Aachen	W 30	1.	39:53	56	2:41:40	17	3:24:55	26	1:28:07	5	4:54:40
14.	2292	Miriam Engel	Tri Post Trier	W 40	2.	34:40	27	2:36:00	10	3:15:27	11	1:38:18	16	4:55:56
15.	2311	Petra Bleimann	Brander SV Tri Team	W 50	1.	40:06	59	2:33:41	8	3:17:59	15	1:37:42	15	4:57:49
16.	2265	Sophie Fischer	TV Dresden	W 25	4.	27:18	1	2:42:53	20	3:14:11	10	1:43:39	28	4:59:27
17.	2268	Carolin Peters	TV Goch	W 25	5.	32:11	11	2:45:49	31	3:22:25	25	1:35:20	13	5:00:07
18.	2261	Mira Hippe	Mach3 Köln	W 20	2.	32:58	15	2:41:12	16	3:17:56	14	1:41:52	24	5:02:21
19.	2305	Sabine Schön	SV Gladbeck 13	W 45	2.	31:47	8	2:45:12	28	3:22:12	24	1:38:34	17	5:03:22
20.	2294	Tanja Lenz	SV Bayer Uerdingen 08	W 40	3.	36:05	36	2:40:24	15	3:20:47	20	1:43:11	27	5:05:45
21.	2317	Kirsten Brandenburger	Sauerland Team	W 50	2.	32:35	14	2:39:21	14	3:16:03	13	1:46:53	36	5:05:54
22.	2336	Antje Ungewickell	TuS Neukölln Berlin	W 55	2.	33:02	17	2:44:48	26	3:21:51	23	1:40:48	22	5:06:13
23.	2460	Nina Krings		W 35	6.	40:31	62	2:50:52	42	3:37:00	49	1:28:32	7	5:08:00
24.	2296	Silke Geißler	SV Tri City Darmstadt	W 45	3.	35:32	31	2:44:12	23	3:24:56	27	1:41:02	23	5:08:21
25.	2318	Birgit Wessel	Sauerland Team	W 50	3.	30:44	6	2:44:41	25	3:19:54	19	1:46:32	34	5:08:21
26.	2456	Anna Müller	Skikeller Kaulard / SCBTri	W 25	6.	29:32	4	2:45:51	32	3:19:22	17	1:48:12	38	5:09:39
27.	2325	Sandra Herbst	Tristar Regensburg	W 50	4.	37:57	46	2:45:48	30	3:28:46	36	1:39:47	18	5:11:51
28.	2319	Sonja Thole	SG Welper	W 50	5.	37:34	42	2:42:27	18	3:24:59	28	1:45:04	31	5:12:16
29.	2306	Claudia Richter		W 45	4.	33:09	19	2:51:01	46	3:28:21	34	1:42:06	25	5:13:20
30.	2267	Nathalie Andrea Frähmcke		W 25	7.	37:59	47	2:36:36	11	3:19:27	18	1:51:37	47	5:13:29
31.	2273	Esther Platzbecker	Mach3 Köln e.V.	W 30	2.	37:47	45	2:44:36	24	3:27:43	29	1:43:40	29	5:13:35
32.	2280	Dorothee Steeg	Tri Geckos Dortmund	W 35	7.	42:18	70	2:43:48	21	3:31:46	40	1:40:36	21	5:15:12
33.	2326	Grit Baedeker	TEA/ SV Hellas Siegburg	W 50	6.	37:38	43	2:50:53	43	3:33:57	44	1:40:24	20	5:16:45
34.	2316	Nicole Mete	MACH3 Köln	W 50	7.	37:01	37	2:45:42	29	3:28:07	33	1:48:34	40	5:20:01

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
35.	2455	Ulrike Servos		W 25	8.	32:17	13	2:50:55	45	3:28:03	31	1:50:48	46	5:22:10
36.	2304	Stephanie Schlüter	Tri-Sport-Team TV Verl	W 45	5.	35:27	29	2:50:53	44	3:31:05	37	1:48:41	41	5:22:13
37.	2297	Verena Kessler	SRL Triathlon Koblenz	W 45	6.	33:23	23	2:49:27	38	3:28:03	30	1:51:51	48	5:22:51
38.	2323	Tanja Weber	Triathlon Wetterau	W 50	8.	32:05	10	2:42:46	19	3:19:06	16	2:02:04	64	5:24:13
39.	2307	Katrin Schmuck	SG Enkheim	W 50	9.	44:53	77	2:46:13	34	3:36:06	47	1:46:31	33	5:25:20
40.	2462	Kathleen Stelen	TTRS	W 40	4.	40:04	58	2:53:28	51	3:38:50	51	1:43:10	26	5:25:56
41.	2333	Tatjana Appelhans	TV Georgsmarienhütte	W 55	3.	37:30	40	2:45:11	27	3:28:07	32	1:55:36	56	5:26:38
42.	2290	Lisa Römer	Triathlon Team TSV Gruiten 1884	W 40	5.	37:32	41	2:51:05	47	3:33:53	42	1:48:25	39	5:26:40
43.	2313	Manuela Irschfeld	SRL Triathlon Koblenz	W 50	10.	35:24	28	2:51:12	48	3:32:07	41	1:52:56	51	5:27:35
44.	2331	Birgit Wellmanns	TV Goch	W 55	4.	37:46	44	2:52:36	49	3:36:03	46	1:49:17	42	5:27:46
45.	2344	Betti Fey	SRL Triathlon Koblenz	W 60	1.	33:00	16	2:53:43	53	3:31:13	38	1:56:43	58	5:31:00
46.	2471	Nicoll Waltenberger	ThoNi	W 55	5.	37:22	38	2:48:15	37	3:31:38	39	1:56:57	59	5:31:55
47.	2343	Tina Konert	SSK Kerpen	W 55	6.	35:30	30	2:55:18	57	3:36:36	48	1:52:46	50	5:32:05
48.	2279	Melanie Dessi	Marathon Club Eschweiler	W 35	8.	44:04	71	2:53:34	52	3:43:07	59	1:46:59	37	5:33:17
49.	2324	Birgit Zuddas	SV Gladbeck 13	W 50	11.	38:31	49	2:54:27	56	3:39:32	53	1:50:23	45	5:33:24
50.	2341	Steffi Meyers	M.Gladbacher TV 1848 e.V.	W 55	7.	40:01	57	2:50:45	41	3:35:08	45	1:55:46	57	5:33:28
51.	2289	Stefanie Kölblin	Tsch Langenau	W 40	6.	38:07	48	2:53:25	50	3:38:00	50	1:53:07	52	5:33:42
52.	2461	Daniela Kaumanns		W 35	9.	41:47	66	2:50:24	40	3:39:09	52	1:50:20	44	5:34:48
53.	2300	Isabel Offermanns	Brander SV Tri Team	W 45	7.	40:11	60	2:54:14	54	3:39:39	54	1:55:26	54	5:37:31
54.	2517	Ulrike Adriany	Erdinger ACTIVE TEAM	W 45	8.	39:25	55	2:56:53	59	3:41:58	56	1:52:20	49	5:38:47
55.	2459	Natasja Langendam		W 30	3.	35:48	33	2:47:05	35	3:28:26	35	2:04:48	67	5:39:12
56.	2535	Veronique Waelkens	ZLTC	W 35	10.	38:44	52	3:02:05	67	3:47:37	63	1:46:01	32	5:39:52
57.	2291	Marina Wirtz	Triathlon Waldfeucht	W 40	7.	50:24	80	2:57:09	60	3:54:19	74	1:44:09	30	5:40:46
58.	2308	Sabine Neumann	DJK Triathlon Andernach	W 50	12.			2:47:30	36	3:47:37	64	1:49:49	43	5:41:09
59.	2534	Chantal Wassen		W 50	13.	41:15	63	3:02:36	69	3:50:13	69	1:46:42	35	5:41:22
60.	2347	Ursula Cordes	RW Kirchhundem	W 60	2.	41:19	64	2:56:32	58	3:43:59	60	1:58:31	60	5:45:00
61.	2274	Ida Haurand	M. Gladbacher TV 1848	W 30	4.	39:16	53	2:49:52	39	3:33:55	43	2:09:38	70	5:46:48
62.	2473	Jacoba de Hoog	TVS90	W 65	1.	38:33	50	3:03:36	70	3:48:46	65	1:55:27	55	5:48:23
63.	2458	Suzanne De Kovel		W 30	5.	39:22	54	2:54:23	55	3:42:31	57	2:03:17	65	5:49:48
64.	2335	Sabine Höschel		W 55	8.	35:33	32	3:07:26	73	3:48:57	66	1:59:09	62	5:51:21
65.	2332	Kerstin Klasen	TSV Schwarme	W 55	9.	42:05	69	2:57:19	61	3:45:44	62	2:04:35	66	5:53:54
66.	2469	Anja Joerger		W 50	14.	38:36	51	3:09:02	74	3:53:44	72	2:00:53	63	5:57:45
67.	2342	Gisela Tebrake	Mach3 Köln e.V.	W 55	10.	36:00	35	3:02:23	68	3:45:20	61	2:09:47	72	6:00:00
68.	2264	Maren Scherz	SV Gladbeck 13	W 20	3.	35:50	34	3:01:38	66	3:42:35	58	2:15:02	75	6:01:28
69.	2451	Gitte Kremling		W 25	9.	44:17	72	3:13:24	77	4:03:25	77	1:54:41	53	6:02:03

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
70.	2327	Susanne Fenners	Pulheimer SC	W 50	15.	41:52	67	3:01:17	64	3:49:57	67	2:09:09	69	6:02:37
71.	2457	Laura Gaspard		W 30	6.	44:24	73	3:11:47	76	4:03:19	76	1:58:57	61	6:06:43
72.	2281	Corinna Ehlert	SG Welper e.V.	W 35	11.	41:54	68	3:05:18	71	3:53:47	73	2:13:55	73	6:10:32
73.	2328	Alexandra Wichert	Marathon Club Eschweiler	W 50	16.	40:18	61	3:07:04	72	3:52:59	70	2:17:53	77	6:14:22
74.	2337	Nicole Wagner	RTC Frechen 80 e.V.	W 55	11.	33:08	18	3:01:33	65	3:41:55	55	2:27:13	80	6:14:35
75.	2314	Denise Kraft	TriPost Trier/ Team getfit	W 50	17.	37:26	39	3:15:14	78	3:59:31	75	2:14:15	74	6:18:03
76.	2315	Silke Frericks	LT Starlight-Team-Essen	W 50	18.	44:34	75	3:01:12	63	3:53:18	71	2:26:42	79	6:24:09
77.	2466	Anne Giral Roebing	Racing Club Bruxelles Triathlon	W 45	9.	44:27	74	3:19:50	80	4:12:03	80	2:09:45	71	6:27:44
78.	2346	Petra Holland	Athletik Waldniel	W 60	3.	41:28	65	3:01:04	62	3:50:06	68	2:35:00	81	6:28:11
79.	2312	Anke Janko	VFB Erftstadt	W 50	19.	49:40	79	3:19:05	79	4:16:38	81	2:06:50	68	6:28:21
80.	2453	Christina Blumberg		W 25	10.	44:39	76	3:21:13	81	4:10:54	79	2:17:47	76	6:32:19
81.	2468	Monika Herweg		W 50	20.	47:57	78	3:10:55	75	4:08:53	78	2:25:09	78	6:41:01
	2302	Tanja Bröker	SV Gladbeck 13	W 45		39:22		3:03:36		3:48:03				
	2345	Eva Pörsch	Mach3 Köln e.V.	W 60		41:41		2:46:53		3:34:10				
	2276	Maike Smeding-Terveer	Mach3 Köln e.V.	W 30		30:59		2:23:55		2:58:32				
	2334	Christine Dorer	SRL Triathlon Koblenz	W 55		33:27		2:57:37		3:36:29				
	2339	Elfriede Cramer	TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.	W 55		42:14		2:55:14		3:43:30				
	2320	Nicole Schnaß	Bayer05 Uerdingen	W 50		34:33		2:49:04		3:30:02				
	2536	Cynthia Reif		W 55		42:53		3:45:38		4:36:25				
DSQ	2348	Heike Henning	Rheinenergie Köln	W 65	DSQ	40:37		3:34:25		4:21:54		34:21		5:02:10
DSQ	2470	Loeky Kramer	TVA	W 50	DSQ	43:03		3:04:07		3:52:55		1:02:01		4:58:50
DSQ	2463	Vi Scholzen		W 45	DSQ	50:47		1:39:31		2:38:13				
DNF	2277	Julia Rudack	PV Triathlon TG Witten	W 30	DNF	38:05		2:44:54		3:28:04		51:28		4:24:08
DNF	2321	Kerstin Althoff	SSK Kerpen	W 50	DNF	34:26		2:49:39		3:28:43		1:42:16		5:14:10
DNF	2464	Fenna de Boer	TV Dordrecht	W 45	DNF	42:23		3:24:54		4:15:12				
DNF	2271	Janina Rhode	KSV Baunatal	W 30	DNF	38:09		2:14:19		2:55:38				
DNF	2272	Paula Bungert	Fri Öwingsfloose	W 30	DNF	33:11								

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
Staffel Mitteldistanz (1,9/88/20km)														
Männlich														
1.	5014	Oliver Königs	Team Vollmotiviert 1	M 30	1.	33:10	3	2:36:17	6	3:12:56	6	1:16:59	1	4:30:55
2.	5006	Evelien De Maeyer		W 25	1.	33:45	5	2:17:49	1	2:54:50	1	1:42:35	6	4:38:44
3.	5009	Benjamin Bennemann	Team Quantensprung	M 45	1.	30:13	1	2:30:26	4	3:04:29	3	1:34:17	5	4:40:06
4.	5002	Matthieu Baudoin		M 30	2.	33:52	6	2:32:04	5	3:08:50	5	1:33:22	3	4:43:23
5.	5003	Lars Ahlersmeyer	HILOHA-Club	M 55	1.	31:33	2	2:26:40	2	3:01:39	2	1:45:28	10	4:48:32
6.	5019	Yvonne Hinze	PSV Brühl Triathlon Team	W 40	1.	33:19	4	2:44:13	9	3:23:19	7	1:27:08	2	4:51:42
7.	5015	Oliver Königs II	Team Vollmotiviert 2	M 30	3.	35:50	7	2:29:44	3	3:08:46	4	1:43:26	7	4:53:30
8.	5013	Maraiké Jung	Pilz, Kölsch & Wein	W 30	1.	41:18	10	2:46:20	10	3:31:04	9	1:45:14	8	5:17:39
9.	5016	Tatjana Wolf	Wolfsrud(i)ehl	W 30	2.	39:47	9	2:40:07	7	3:23:26	8	2:01:52	12	5:26:56
10.	5018	Kerstin Keil	Auf und davon	W 60	1.	48:56	11	2:43:49	8	3:36:33	10	1:54:19	11	5:32:12
11.	5007	Arne Van Craeyvelt		M 30	4.	36:42	8	3:09:17	12	3:49:25	11	1:45:19	9	5:36:14
12.	5004	Jan Kennes	The Jan and only	M 35	1.			3:29:30	13	4:08:43	13	1:33:49	4	5:43:59
13.	5001	Sven Schneider		M 25	1.	57:31	12	2:47:41	11	3:49:52	12	2:25:24	13	6:17:10
	5005	Jo Severy	Bratpfanne mit Swennen & Severy!	M 35		41:52		2:56:21		3:41:44				
	5011	Kenny Wagener	Fräulein Triathlon PowerTeam	W 35		33:43								
DSQ	5017	Thomas Kahl	Heuft Thermo-Oel People	M 45	DSQ	44:40		1:39:35		2:28:06		1:49:38		4:23:59

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
Kurzdistanz														
Männlich														
1.	3000	Jonas Valdor	Weicon Tri Finish Münster	M 20	1.	13:40	2	1:12:14	1	1:28:41	1	39:14	6	2:09:09
2.	3158	Daniel Ossendorf		M 40	1.	17:28	18	1:15:24	4	1:36:26	3	37:34	3	2:15:44
3.	3009	Max Meurer	MRRC München	M 20	2.	17:08	11	1:17:42	11	1:37:34	5	36:46	1	2:16:06
4.	3080	Jonas Ohlig		M 30	1.	19:02	28	1:13:14	2	1:36:07	2	41:07	11	2:19:01
5.	3017	Jens Keke Müller		M 25	1.	20:11	54	1:16:58	9	1:40:09	9	38:41	4	2:20:42
6.	3161	Axel Betschinski		M 40	2.	19:55	45	1:16:45	8	1:40:13	10	39:34	8	2:21:36
7.	3180	Lars Bennerscheid	PSV Brühl Triathlon Team	M 45	1.	18:56	27	1:14:47	3	1:36:58	4	43:27	19	2:22:05
8.	3087	Stefan Heruth	Klafka & Hinz	M 30	2.	21:24	81	1:18:04	12	1:43:16	19	37:14	2	2:22:29
9.	3185	Rafael Martinez		M 45	2.	17:55	19	1:20:55	25	1:42:54	17	38:48	5	2:23:38
10.	3150	Georg Bergweiler		M 40	3.	21:00	69	1:16:07	6	1:39:55	7	43:45	24	2:25:04
11.	3068	Philipp Tomczak		M 30	3.	17:21	14	1:16:15	7	1:37:58	6	45:38	36	2:25:22
12.	3298	Vito Tagliente		M 50	1.	21:23	80	1:18:47	16	1:44:06	23	39:41	9	2:25:33
13.	3078	Stefan Krämer		M 30	4.	17:14	12	1:19:59	21	1:41:04	13	43:09	17	2:26:17
14.	3111	Oliver Kratz		M 35	1.	16:41	5	1:19:44	20	1:40:35	11	45:49	37	2:28:08
15.	3018	Oliver Wirz		M 25	2.	19:26	34	1:18:28	14	1:41:02	12	46:18	42	2:28:54
16.	3103	Sven Eussen	Tri Club Stein	M 35	2.	20:09	53	1:18:54	18	1:44:26	25	42:35	15	2:28:59
17.	3016	Mathis Walber		M 25	3.	16:38	4	1:22:43	39	1:44:00	21	44:15	28	2:30:40
18.	3033	Jan Hormanns	Atrinalin Düsseldorf	M 25	4.	21:18	76	1:18:49	17	1:44:43	26	44:25	29	2:30:52
19.	3028	Andreas Klein		M 25	5.	16:17	3	1:24:40	60	1:45:27	31	43:10	18	2:31:07
20.	3332	Rolf Wilkening	SRL Triathlon Koblenz	M 50	2.	21:32	86	1:22:53	43	1:48:23	46	41:15	12	2:31:46
21.	3146	Thibaut Thomassin	TTRS	M 40	4.	20:04	48	1:23:20	45	1:47:06	37	43:39	22	2:32:53
22.	3101	Tobias Eichholz	MACH3 Köln e.V.	M 35	3.	22:20	111	1:18:46	15	1:46:11	35	44:52	31	2:33:16
23.	3067	Julien Biname	TDCH	M 30	5.	18:35	24	1:22:50	41	1:45:23	30	46:13	40	2:33:33
24.	3371	Michael Mohr		M 60	1.	21:40	88	1:15:28	5	1:41:51	14	50:02	74	2:34:44
25.	3291	Walter Hukema	TVP	M 50	3.	18:11	21	1:20:10	22	1:42:19	15	49:47	72	2:35:13
26.	3118	Jan Henrik Ziegeldorf		M 35	4.	20:21	58	1:23:49	50	1:48:26	47	44:34	30	2:35:21
27.	3084	Dominik Kaufhold		M 30	6.	19:32	37	1:20:41	24	1:44:23	24	47:49	51	2:35:24
28.	3177	Thomas Buntenbroich	Fortuna Düsseldorf Triathlon	M 45	3.	20:14	57	1:22:15	34	1:47:35	40	45:38	35	2:35:36
29.	3125	Matthias Rekowski	eRocket	M 35	5.	18:20	23	1:27:07	90	1:50:05	57	42:58	16	2:35:40
30.	3091	Holger Kortenjann		M 30	7.	23:14	134	1:21:52	30	1:49:17	52	43:39	23	2:35:43
31.	3154	Christian Klos		M 40	5.	23:31	138	1:23:25	46	1:51:33	68	41:35	14	2:35:46
32.	3186	Bruno Zink		M 45	4.	20:44	64	1:23:45	48	1:48:02	45	45:50	38	2:35:48

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
33.	3020	Bryan Bourauel		M 25	6.	19:53	43	1:21:21	27	1:46:46	36	46:15	41	2:35:59
34.	3098	Lars Lienenlücke		M 35	6.	16:44	6	1:22:02	31	1:43:11	18	50:56	83	2:36:04
35.	3023	Manuel Plewnia		M 25	7.	19:29	35	1:22:15	35	1:45:58	34	48:09	54	2:36:08
36.	3036	Matthias Speis	Klafka & Hinz	M 30	8.	20:57	68	1:22:35	37	1:47:56	43	46:25	43	2:36:11
37.	3116	Julien Johnen		M 35	7.	21:26	82	1:21:32	29	1:47:10	38	46:43	46	2:36:15
38.	3065	Tim Groß		M 30	9.	20:11	55	1:24:51	62	1:49:52	55	44:13	27	2:36:58
39.	3369	Ulrich Bolten	Dülkener SV 06	M 60	2.	19:46	40	1:23:26	47	1:49:12	51	46:04	39	2:37:02
40.	3047	Joe Kler		M 30	10.	22:54	127	1:22:51	42	1:49:54	56	45:23	32	2:37:13
41.	3042	Yanni Roofthoof		M 30	11.	19:14	31	1:31:59	137	1:55:12	100	40:18	10	2:37:35
42.	3083	Marvin Zeschky		M 30	12.	17:26	17	1:26:24	82	1:47:52	42	48:27	57	2:38:10
43.	3088	Simon Fardella		M 30	13.	19:12	30	1:24:42	61	1:48:29	49	48:14	55	2:38:19
44.	3069	Henrik Johnsdorf	Eintracht Frankfurt Triathlon	M 30	14.	21:41	89	1:18:10	13	1:43:53	20	52:57	103	2:38:42
45.	3038	Dominik Köhler		M 30	15.	22:06	101	1:23:46	49	1:51:06	64	45:24	33	2:38:56
46.	3160	Martin Küppers		M 40	6.	20:48	66	1:19:37	19	1:45:03	29	51:30	90	2:39:05
47.	3170	Sebastian Münstermann	SC Delphin Eschweiler	M 45	5.	17:00	9	1:24:38	59	1:45:39	32	52:01	94	2:39:47
48.	3041	Lars Grannemann		M 30	16.	22:17	109	1:22:44	40	1:49:20	53	49:18	66	2:40:13
49.	3025	Christian Hemker	SG Rhein-Sieg	M 25	8.	13:28	1	1:22:41	38	1:39:58	8	58:12	155	2:40:21
50.	3127	Christian Hoffmann		M 35	8.	19:51	42	1:24:54	63	1:48:45	50	50:20	78	2:40:36
51.	3037	Christian Ritterbach	Luscinia Alpha	M 30	17.	18:53	26	1:24:27	56	1:47:42	41	50:22	79	2:40:42
52.	3099	Knud Penquitt	BSG SIG	M 35	9.	21:32	85	1:25:09	66	1:50:33	61	48:43	61	2:41:15
53.	3097	Marcel van Eik	Triathlon Team Düsseldorf	M 30	18.	17:25	16	1:24:29	58	1:45:55	33	52:02	95	2:41:23
54.	3301	Michael Heck	SSK Kerpen Triathlon e.V	M 50	4.	19:56	46	1:20:38	23	1:44:04	22	55:10	130	2:41:29
55.	3153	Oliver Odenthal		M 40	7.	20:35	62	1:31:13	129	1:56:09	107	43:51	25	2:42:07
56.	3089	Sebastian Hecht	MACH3 Köln e.V.	M 30	19.	17:00	10	1:21:27	28	1:42:40	16	57:00	144	2:42:14
57.	3336	Heinrich Foerster	TriCologne e.V.	M 50	5.	25:42	181	1:27:08	91	1:57:09	117	43:37	20	2:42:37
58.	3079	Felix Dorner		M 30	20.	22:44	123	1:17:33	10	1:44:59	28	54:24	121	2:42:43
59.	3026	Jan Borges	Kegelbrüder Ehrenfeld 03	M 25	9.	20:25	60	1:31:14	130	1:56:53	114	43:59	26	2:42:43
60.	3112	Bertrand Toussaint	TDCH	M 35	10.	24:33	164	1:23:56	52	1:53:11	81	47:16	48	2:43:05
61.	3048	Timm Petersen		M 30	21.	22:22	113	1:26:22	81	1:53:13	83	47:58	53	2:43:24
62.	3349	Peter Völkl	Radlexpress Feucht	M 55	1.	19:33	38	1:22:57	44	1:47:27	39	53:55	118	2:43:37
63.	3343	Ralf Dohms		M 55	2.	21:22	79	1:26:59	89	1:52:47	77	48:26	56	2:43:42
64.	3010	Elian Eistert		M 20	3.	21:30	84	1:24:25	55	1:50:31	59	51:05	85	2:43:47
65.	3137	Martin Kovermann		M 40	8.	24:40	167	1:26:29	84	1:54:57	94	47:40	49	2:44:05
66.	3384	Arno Skrabanja	3K Sport Ljubljana	M 65	1.	19:37	39	1:28:09	99	1:52:41	76	49:19	67	2:44:08
67.	3133	Martin Sell	Klafka & Hinz	M 40	9.	22:21	112	1:25:17	68	1:52:36	75	49:34	69	2:44:09

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
68.	3085	Markus Riedel	Gesamtschule Aldenhoven Linnich	M 30	22.	21:59	95	1:28:15	101	1:54:54	92	47:55	52	2:44:17
69.	3108	Stephan Von Goeldel	Luscinia Alpha	M 35	11.	20:08	52	1:24:56	64	1:50:32	60	51:19	87	2:44:35
70.	3148	Jörg Esser	Marathon Club Eschweiler	M 40	10.	24:46	171	1:25:50	76	1:55:39	104	47:02	47	2:44:40
71.	3333	Markus Schneider		M 50	6.	23:04	129	1:25:10	67	1:52:06	73	49:49	73	2:44:41
72.	3334	Stephan Sonnen	Triathlon Team Ratingen 08	M 50	7.	21:56	94	1:25:19	69	1:53:01	80	49:24	68	2:44:56
73.	3072	Julian Roling	SV Gladbeck 13	M 30	23.	16:46	7	1:28:17	102	1:49:24	54	53:50	116	2:45:19
74.	3352	Andreas Sandau	TSV Bayer 04 Leverkusen	M 55	3.	22:27	115	1:21:19	26	1:48:27	48	54:28	123	2:45:20
75.	3035	Miro Gondrum		M 30	24.	21:12	73	1:26:53	86	1:53:34	85	49:01	62	2:45:31
76.	3126	Mathis Reichert	TG Neuss	M 35	12.	24:11	154	1:24:29	57	1:53:01	79	50:39	81	2:45:54
77.	3356	Peter Zaun		M 55	4.	21:14	75	1:22:05	33	1:48:00	44	55:39	133	2:45:59
78.	3093	David Hartung		M 30	25.	20:52	67	1:29:43	116	1:56:24	112	48:32	59	2:46:16
79.	3164	Nico Pönisch	Feuerwehr Eschweiler	M 45	6.	22:44	122	1:26:17	79	1:53:47	87	50:15	77	2:46:35
80.	3300	Fabian Hoberg		M 50	8.	25:58	186	1:28:06	96	1:58:36	123	45:31	34	2:46:38
81.	3104	John Lenzen		M 35	13.	21:06	71	1:25:42	73	1:51:28	67	51:44	92	2:46:47
82.	3388	Jeremie Lenormand	DTC Albert Triathlon	M 45	7.	23:40	143	1:32:32	143	2:00:26	135	43:38	21	2:47:07
83.	3019	Maurice Much		M 25	10.	22:36	118	1:24:08	53	1:51:07	65	53:47	115	2:47:18
84.	3327	Sascha Schiller	KTT 01	M 50	9.	22:04	100	1:28:24	104	1:55:27	103	49:07	63	2:47:23
85.	3052	Bastian Geurtz		M 30	26.	22:52	126	1:23:56	51	1:51:55	70	52:59	104	2:47:29
86.	3310	Ralf Krause	Fortuna Düsseldorf	M 50	10.	23:19	136	1:27:49	94	1:55:50	105	49:46	71	2:47:38
87.	3031	Felix Grubert		M 25	11.	20:04	49	1:25:31	71	1:51:04	63	54:31	124	2:47:44
87.	3050	Alexander Gehrke		M 30	27.	23:17	135	1:29:00	107	1:57:11	118	48:28	58	2:47:44
89.	3014	Leonid Wolsky		M 25	12.	20:05	50	1:26:25	83	1:51:42	69	53:05	105	2:47:53
90.	3007	Leon Rubner		M 20	4.	22:02	98	1:26:49	85	1:57:35	120	46:36	44	2:48:01
91.	3005	Fabian Pracht		M 20	5.	19:29	36	1:30:41	126	1:54:34	88	52:04	97	2:48:19
92.	3382	Michel Mulder		M 60	3.	19:05	29	1:25:28	70	1:50:15	58	55:39	134	2:48:24
93.	3109	Johannes Leipertz		M 35	14.	22:31	116	1:28:23	103	1:56:58	115	49:17	65	2:48:26
94.	3139	Sebastian Granderath		M 40	11.	17:24	15	1:29:35	114	1:51:56	71	54:25	122	2:48:39
95.	3142	Markus Dörner		M 40	12.	24:35	166	1:25:54	77	1:56:06	106	50:35	80	2:48:49
96.	3335	Ralf Krychowski	TFG Köln-Nippes 1878 e.V.	M 50	11.	24:42	170	1:25:07	65	1:55:12	99	51:21	88	2:48:53
97.	3295	Siggi Päckmann	DJK Armada Würselen	M 50	12.	21:56	93	1:29:05	110	1:55:18	102	51:45	93	2:49:30
98.	3168	Christian Haseleu	Fortuna Düsseldorf Triathlon	M 45	8.	22:10	105	1:26:18	80	1:53:14	84	53:33	112	2:49:32
99.	3046	Julian Lienenlücke		M 30	28.	17:18	13	1:32:54	147	1:54:40	90	53:19	108	2:50:08
100.	3376	Dieter Hamacher	Triathlon Waldfeucht e.V.	M 60	4.	19:54	44	1:31:30	133	1:56:59	116	50:07	76	2:50:09
101.	3074	Michael Kihm	Mach3 Köln	M 30	29.	21:45	90	1:29:25	113	1:57:17	119	49:39	70	2:50:11
102.	3024	Philipp Rubach		M 25	13.	21:13	74	1:29:43	117	1:55:09	98	53:13	107	2:50:17

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
103.	3346	Udo Laudenberg	VfL Engelskirchen Triathlon	M 55	5.	21:51	91	1:25:41	72	1:52:05	72	56:35	140	2:50:57
104.	3061	Thorsten Twiehaus		M 30	30.	21:29	83	1:24:18	54	1:51:27	66	58:17	158	2:51:46
105.	3359	Jens Böcker		M 55	6.	28:17	205	1:28:09	98	2:02:00	145	46:40	45	2:51:57
106.	3297	Markus Pieper	Triathlon Team Ratingen 08	M 50	13.	22:07	103	1:27:11	92	1:54:44	91	54:06	119	2:51:58
107.	3124	Robin Thoms	BSV Gey	M 35	15.	21:09	72	1:32:37	145	1:58:49	124	50:56	82	2:52:12
108.	3361	John Stevens	TVP Purmerend	M 55	7.	16:53	8	1:29:38	115	1:50:52	62	58:41	163	2:52:29
109.	3057	David Uebis		M 30	31.	22:43	121	1:29:06	111	1:58:51	125	51:10	86	2:52:32
110.	3348	Jürgen Tomadini	SV Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	M 55	8.	24:19	157	1:32:09	140	2:00:48	136	49:12	64	2:53:03
111.	3182	Lars Dümenil		M 45	9.	22:11	106	1:33:09	148	2:01:55	143	47:48	50	2:53:30
112.	3110	Kolja Helms		M 35	16.	21:52	92	1:26:09	78	1:53:12	82	58:17	157	2:53:48
113.	3128	Christian Kaiser		M 35	17.	22:06	102	1:29:03	109	1:56:41	113	54:41	125	2:53:53
114.	3329	Oliver Brunhuber	FC St. Pauli-Triathlon	M 50	14.	24:03	149	1:26:58	87	1:55:01	96	57:11	148	2:54:00
115.	3049	Dominik Cappel		M 30	32.	23:34	139	1:30:22	124	2:00:17	134	50:05	75	2:54:10
116.	3055	Robert Crump		M 30	33.	23:45	145	1:26:59	88	1:56:14	110	54:59	129	2:54:15
117.	3058	Felix Czekalla		M 30	34.	21:39	87	1:33:10	149	2:00:15	133	52:13	98	2:54:22
118.	3063	Vincent Schänzer	SSK Kerpen	M 30	35.	19:22	32	1:32:20	141	1:56:18	111	56:20	138	2:55:28
119.	3184	Ilja El-Tawil	SRL Triathlon Koblenz	M 45	10.	25:58	187	1:22:20	36	1:52:47	78	1:00:01	170	2:55:34
120.	3375	Götz Marczinski	DLC Aachen	M 60	5.	25:30	179	1:31:27	132	2:01:35	141	50:58	84	2:55:51
121.	3303	Markus Nobis	bison	M 50	15.	20:25	59	1:28:09	97	1:53:44	86	59:31	168	2:56:24
122.	3174	Jan Haupt	Union Biesfeld Triathlon	M 45	11.	22:16	108	1:30:02	119	1:56:11	108	57:39	152	2:56:27
123.	3351	Jürgen Scholl		M 55	9.	19:24	33	1:29:58	118	1:55:03	97	59:06	165	2:57:06
124.	3096	Marc-Philip Hartung		M 30	36.	26:29	193	1:30:33	125	2:02:22	146	52:26	100	2:57:31
125.	3172	Arnaud Gelinet		M 45	12.	23:03	128	1:36:44	167	2:05:33	166	48:43	60	2:57:40
126.	3155	Felix Göhring		M 40	13.	24:30	162	1:33:29	150	2:03:59	153	51:24	89	2:57:44
127.	3157	Florian Hoogen		M 40	14.	18:05	20	1:22:02	32	1:44:46	27	1:11:13	201	2:57:57
128.	3013	Julius Burgstaller		M 25	14.	24:04	150							2:58:00
129.	3064	Kevin Bücken	SSK Kerpen	M 30	37.	21:20	77	1:34:24	157	2:01:45	142	53:46	114	2:58:07
130.	3357	Wim Huijsman	TVP	M 55	10.	23:13	133	1:38:04	176	2:09:32	181	41:27	13	2:58:09
131.	3044	Lukas Becker		M 30	38.	22:34	117	1:30:09	122	1:57:46	121	57:33	151	2:58:22
133.	3022	Justus Speis		M 25	15.	26:00	188	1:31:17	131	2:03:11	150	52:31	101	2:59:01
134.	3021	Tim Paulußen		M 25	16.	23:09	131	1:30:09	123	1:59:21	128	57:57	153	2:59:09
135.	3374	Claus-Peter Vogel	SRL Triathlon Koblenz	M 60	6.	20:12	56	1:27:59	95	1:55:00	95	1:01:30	175	2:59:38
136.	3073	Jeff Nilles		M 30	39.	22:37	119	1:31:35	134	1:59:20	127	57:30	150	2:59:39
137.	3166	Maas Nicolas		M 45	13.	24:11	153	1:44:49	200	2:15:31	199	39:27	7	2:59:42
138.	3381	Christoph Bauer		M 60	7.	23:42	144	1:32:35	144	2:01:57	144	54:45	126	2:59:46

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
139.	3051	Felix Eckstein		M 30	40.	20:45	65	1:32:38	146	2:00:02	130	56:22	139	2:59:47
140.	3159	Patrick Deuß		M 40	15.	22:51	125	1:35:32	164	2:04:20	154	52:48	102	2:59:59
141.	3338	Thomas Junk	Triathlon Team Düsseldorf	M 55	11.	25:23	177	1:25:47	75	1:56:11	109	58:52	164	3:00:04
142.	3151	Dennis Woehlk		M 40	16.	23:08	130	1:30:07	121	1:59:35	129	58:37	161	3:00:07
143.	3299	Guido Fünders	Running Crew Büttgen	M 50	16.	25:15	176	1:29:25	112	2:00:13	132	57:22	149	3:00:11
144.	3372	Wim Egas	tv purmerend	M 60	8.	21:00	70	1:27:47	93	1:54:40	89	1:02:07	177	3:00:48
145.	3318	Achim Fuß		M 50	17.	26:25	191	1:33:33	151	2:05:17	161	53:24	111	3:00:51
146.	3354	Joachim Greff		M 55	12.	29:25	211	1:31:07	128	2:05:18	162	53:41	113	3:00:59
147.	3347	Alfredo Sanna	FC Lumaca	M 55	13.	28:39	207	1:30:04	120	2:03:45	152	54:59	128	3:01:22
148.	3353	Kay-Uwe Hermes	DLRG Haifischbecken	M 55	14.	20:27	61	1:32:08	139	1:58:20	122	1:00:18	172	3:01:23
149.	3345	Ulrich Janssen		M 55	15.	23:50	146	1:33:35	152	2:05:15	160	53:23	109	3:01:37
150.	3315	Jörg Theis	GreenlightPT	M 50	18.	25:54	185	1:32:20	142	2:03:13	151	56:03	137	3:01:59
151.	3366	Gerhard Müller	Team Ultra Sport	M 55	16.	25:46	182	1:32:07	138	2:03:02	149	55:57	135	3:02:05
152.	3363	Markus Carmanns		M 55	17.	24:56	172	1:25:46	74	1:55:17	101	1:05:05	186	3:02:48
153.	3043	Lukas Brandt		M 30	41.	23:38	142	1:37:18	172	2:08:14	177	51:40	91	3:03:36
154.	3152	Christian Lindbüchler		M 40	17.	22:48	124	1:35:32	163	2:05:46	167	54:17	120	3:03:42
155.	3293	Alexander Götzenich	Athletikschule Schrader	M 50	19.	27:18	198	1:35:28	162	2:06:54	171	53:06	106	3:03:57
156.	3138	Fabio Scholl		M 40	18.	23:27	137	1:35:49	165	2:04:58	158	56:37	142	3:04:12
157.	3117	Mats Drews		M 35	18.	22:01	97	1:28:12	100	1:54:55	93	1:07:15	191	3:04:19
158.	3350	Michael Giesen	1. FC Quadrath-Ichendorf	M 55	18.	19:47	41	1:37:04	170	2:01:26	139	1:00:12	171	3:04:23
159.	3367	Volker Räthsel	Triathlon Team Ratingen 08	M 55	19.	26:17	190	1:34:07	155	2:06:25	170	56:01	136	3:04:51
160.	3059	Moritz Waldmann		M 30	42.	23:10	132	1:35:19	161	2:03:02	148	59:15	166	3:04:53
161.	3380	Rob Wassink	Tvp	M 60	9.	23:35	141	1:37:05	171	2:05:47	168	56:35	141	3:05:04
162.	3307	Vincent Truscia		M 50	20.	24:00	148	1:31:43	135	2:01:26	138	1:01:11	173	3:05:17
163.	3173	Gerd Hinüber	power & pace	M 45	14.	28:50	208	1:28:48	105	2:06:14	169	56:57	143	3:05:25
164.	3358	Peter Klafka	Klafka & Hinz	M 55	20.	20:38	63	1:38:48	181	2:04:46	156	58:13	156	3:05:41
165.	3029	Timo Kallweit		M 25	17.	24:25	160	1:35:07	159	2:05:07	159	58:33	159	3:05:47
166.	3306	Rainer Matteis	Running TV Bedburg	M 50	21.	18:43	25	1:42:07	194	2:05:18	163	57:10	147	3:05:54
167.	3140	Alexander Kern		M 40	19.	23:34	140	1:40:43	186	2:08:55	179	55:34	131	3:06:59
168.	3326	Thomas Müller		M 50	22.	24:09	152	1:33:36	153	2:02:40	147	1:03:03	179	3:08:06
169.	3344	Stefan Willems	LSS	M 55	21.	22:18	110	1:41:23	189	2:09:01	180	54:51	127	3:08:17
170.	3123	Klassen Andreas		M 35	19.	24:07	151	1:36:33	166	2:05:24	165	1:01:48	176	3:09:25
171.	3100	Sebastian Meeßen	Modell Aachen	M 35	20.	24:41	169	1:28:52	106	2:00:08	131	1:06:41	190	3:09:26
172.	3032	Kevin Brechters		M 25	18.	26:28	192	1:38:07	177	2:09:42	183	57:05	145	3:09:37
173.	3179	Klaus Hoenig		M 45	15.	20:06	51	1:34:06	154	1:58:52	126	1:07:36	192	3:09:48

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
174.	3053	Kevin Kulawik		M 30	43.	29:00	209	1:38:12	178	2:12:05	187	53:51	117	3:10:27
175.	3314	Jochen Theis	LC Kalltal	M 50	23.	26:02	189	1:30:51	127	2:01:31	140	1:06:20	188	3:10:59
176.	3082	Cornic Aurélien		M 30	44.	24:41	168	1:43:09	198	2:12:47	191	55:38	132	3:11:02
177.	3176	Thomas Schmitz	SRL Triathlon Koblenz	M 45	16.	18:18	22	1:29:02	108	1:52:26	74	1:17:49	208	3:12:29
178.	3379	Bernd Rosenberg	Nispa TriTeam HADI Wesel	M 60	10.	22:14	107	1:31:47	136	2:01:04	137	1:08:56	195	3:13:49
179.	3001	Philipp Elias Stollwerk		M 20	6.	27:29	200	1:43:02	197	2:17:58	203	53:24	110	3:14:00
180.	3090	Daniel Linkert		M 30	45.	22:42	120	1:47:40	206	2:14:38	196	58:09	154	3:14:17
181.	3355	Hansjörg Rink		M 55	22.	28:30	206	1:38:58	183	2:12:36	190	59:35	169	3:14:23
182.	3056	Sebastian Schuette		M 30	46.	27:33	201	1:40:57	187	2:14:15	194	57:08	146	3:14:36
183.	3119	Gottfried Winkler	Athletikschule Schrader	M 35	21.	27:36	202	1:45:14	201	2:19:25	205	52:21	99	3:14:48
184.	3030	Valentin Zingg		M 25	19.	21:21	78	1:37:01	169	2:07:32	173	1:03:13	180	3:15:43
185.	3003	Tom Casper		M 20	7.	24:26	161	1:42:59	196	2:13:52	193	58:38	162	3:15:48
186.	3145	Thomas Hamacher		M 40	20.	24:22	159	1:37:28	173	2:07:57	175	1:06:36	189	3:16:59
187.	3040	Mathias Dehn		M 30	47.	22:00	96	1:37:32	174	2:04:30	155	1:10:45	199	3:17:15
188.	3312	Markus Wedler	PTSV Aachen	M 50	24.	26:34	194	1:38:34	180	2:09:34	182	1:04:33	184	3:17:56
189.	3002	Max Benke		M 20	8.	24:15	155	1:41:40	191	2:12:11	188	1:03:18	181	3:18:25
190.	3368	Helmut Theves	DLC Aachen	M 60	11.	25:04	175	1:44:42	199	2:15:15	198	59:28	167	3:18:33
191.	3095	Daniel Vonden		M 30	48.	22:25	114	1:36:49	168	2:05:22	164	1:11:05	200	3:18:54
192.	3027	Sven Jansen		M 25	20.	24:19	158	1:42:02	193	2:11:35	185	1:04:51	185	3:18:57
193.	3066	Christopher Grouven		M 30	49.	22:08	104	1:39:12	184	2:07:05	172	1:10:43	198	3:20:08
194.	3385	Hans Alfred Fuhrmann		M 65	2.	25:51	184	1:41:25	190	2:17:23	201	58:34	160	3:20:20
195.	3054	Sezay Saltan		M 30	50.	27:27	199	1:34:25	158	2:07:46	174	1:09:14	196	3:21:11
196.	3325	Andreas Gudd		M 50	25.	27:36	203	1:41:52	192	2:16:06	200	1:01:19	174	3:21:32
197.	3076	Alessandro Wiedemann		M 30	51.	24:34	165	1:37:43	175	2:08:09	176	1:11:35	202	3:21:42
198.	3341	Olaf Blohm	Triathlon Team Ratingen 08	M 55	23.	23:54	147	1:39:48	185	2:09:54	184	1:08:46	194	3:22:41
199.	3322	Thomas Kremp		M 50	26.	27:07	195	1:41:17	188	2:14:30	195	1:05:47	187	3:23:06
200.	3122	Markus Johannes August	Marathon-Club Eschweiler 1983 e.V.	M 35	22.	27:10	196	1:38:52	182	2:12:20	189	1:04:06	182	3:24:42
201.	3060	Ozan Kaymakyemez	eRocket	M 30	52.	24:16	156	1:51:38	208	2:21:52	207	1:02:40	178	3:28:11
202.	3004	Tim Frericks		M 20	9.	25:41	180	1:45:54	202	2:20:29	206	1:04:26	183	3:29:59
203.	3171	Christophe De Rammelaere	TTRS	M 45	17.	22:03	99	1:49:53	207	2:19:23	204	1:07:46	193	3:30:53
204.	3362	Thomas Kusch	PSV Bonn Triathlon	M 55	24.	25:26	178	1:38:12	179	2:11:45	186	1:14:59	204	3:32:07
205.	3323	Johannes Stollwerk		M 50	27.	25:04	174	1:46:16	203	2:17:39	202	1:12:59	203	3:33:55
206.	3330	Adam Lis	Ein Plus fürs Leben	M 50	28.	20:03	47	1:46:55	204	2:13:47	192	1:17:23	206	3:35:39
207.	3012	Daniel Bokler	ERDINGER Active TEAM	M 20	10.	28:08	204	1:34:21	156	2:08:20	178	1:25:12	210	3:36:15
208.	3062	Pascal Mika		M 30	53.	25:02	173	1:42:42	195	2:15:11	197	1:17:09	205	3:36:58

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PinR	Laufen	PIL	Gesamt
209.	3331	Holger Hoven		M 50	29.	27:11	197	1:47:10	205	2:22:23	208	1:24:57	209	3:51:44
210.	3378	Norbert Hauck		M 60	12.	29:17	210	1:58:21	209	2:36:41	209	1:17:23	207	3:58:41
211.	3039	Matthias Gasper		M 30	54.	25:51	183	2:30:52	210	3:04:39	210	1:10:17	197	4:18:33
	3008	Christian Deidewig		M 20						3:15:45				
DSQ	3006	Julius Weber		M 20	DSQ	17:43		1:27:44		1:50:23		23:06		2:14:59
DNF	3144	Patrick Belting		M 40	DNF	17:10		1:24:01		1:46:16		51:30		2:40:24
DNF	3149	Ulrich Loup	TV Schiefbahn	M 40	DNF	18:08		1:15:03		1:35:52				
DNF	3370	Thomas Löhndorf	PSV Bonn Triathlon	M 60	DNF	23:25								
DNF	3364	Volker Frohnhoff	Triathlon Team Ratingen 08	M 55	DNF									

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
Weiblich														
1.	3200	Annika Niederau	DLC Aachen	Juniorinne	1.	17:14	5	1:26:06	7	1:46:42	3	42:12	3	2:30:22
2.	3279	Gaby Andres	Ski-Keller Kaulard & Schroiff	W 50	1.	19:38	12	1:23:18	1	1:46:29	2	43:20	4	2:31:44
3.	3203	Lisa Mann	Pv Triathlon TG Witten	W 20	1.	16:31	1	1:24:50	3	1:44:23	1	46:24	8	2:32:17
4.	3213	Annika Herrmann	1890 TSVE Bielefeld	W 25	1.	23:43	46	1:24:11	2	1:52:34	8	39:42	1	2:34:57
5.	3260	Bernadette Lohmann	AVN	W 40	1.	16:43	2	1:28:21	13	1:48:22	4	47:25	10	2:37:33
6.	3386	Kathrin Möllenhoff	TSV Bayer 04 Leverkusen	W 30	1.	18:54	8	1:25:20	5	1:48:32	5	47:33	11	2:38:01
7.	3215	Julia Lemaire	SC-Bütgenbach	W 25	2.	19:43	13	1:27:14	10	1:51:15	7	44:34	5	2:38:23
8.	3281	Stefanie Branz	TRC Essen 84	W 50	2.	22:37	35	1:26:31	8	1:53:50	14	46:06	7	2:42:05
9.	3237	Stefanie Eichholz	MACH3 Köln e.V.	W 35	1.	23:10	40	1:25:57	6	1:53:05	11	46:29	9	2:42:30
10.	3222	Helena Schlüter-Kleibaumhüter	Tri-Sport-Team TV Verl	W 30	2.	20:40	17	1:29:08	18	1:53:51	15	49:20	13	2:44:58
11.	3205	Liebe Neplenbroek	DLC Aachen	W 25	3.	19:35	10	1:30:08	21	1:54:15	16	50:06	15	2:46:13
12.	3206	Christina Huber	DLC Aachen	W 25	4.	20:59	20	1:28:45	15	1:54:19	17	51:09	20	2:47:31
13.	3283	Christiane Bader	TSV Bayer 04 Leverkusen	W 50	3.	20:39	16	1:28:05	12	1:53:02	10	52:47	27	2:47:58
14.	3270	Silvia Mader-Husemann	SRL Triathlon Koblenz/Team Erdinger	W 45	1.	18:17	6	1:30:02	20	1:52:37	9	53:22	30	2:48:58
15.	3247	Silke Schubert		W 40	2.	20:32	15	1:29:34	19	1:54:55	18	52:02	24	2:50:04
16.	3229	Vera Rick	TV Gruppenszwang	W 30	3.	22:38	36	1:28:52	16	1:55:24	21	53:07	29	2:50:18
17.	3204	Maren Hagedorn		W 25	5.	16:56	4	1:28:34	14	1:49:53	6	58:25	47	2:50:32
18.	3226	Sophie Van Massenhove	TTRS	W 30	4.	20:58	19	1:31:55	26	1:57:31	25	51:16	21	2:50:52
19.	3225	Svenja Kittner	DLC Aachen	W 30	5.	22:02	30	1:29:02	17	1:55:19	20	53:55	32	2:51:04
20.	3211	Madeleine Schotte	TRC Essen 84	W 25	6.	16:54	3	1:35:25	33	1:55:56	23	53:06	28	2:51:11
21.	3264	Carmen Schulze		W 45	2.	23:57	48	1:24:56	4	1:53:35	12	53:38	31	2:51:42
22.	3250	Luise Littmark		W 40	3.	21:32	24	1:27:01	9	1:53:42	13	56:01	39	2:52:00
23.	3244	Frederike Hellbach	TRC Essen 84	W 35	2.	22:17	33	1:37:52	37	2:05:32	36	45:18	6	2:52:44
24.	3284	Martina Bruns	SC Bayer Uerdingen	W 50	4.	23:04	38	1:27:14	11	1:55:15	19	57:07	43	2:55:19
25.	3290	Carine Munaut	TTRS	W 60	1.	22:11	32	1:35:21	32	2:02:02	31	50:41	16	2:55:20
26.	3268	Marleen Stroomer	DTC Heerhugowaard	W 45	3.	20:42	18	1:30:10	22	1:56:28	24	56:35	40	2:55:29
27.	3263	Alexandra Schmidt	MACH3 e.v. Köln	W 45	4.	23:14	41	1:33:26	28	2:01:40	30	51:00	19	2:55:50
28.	3217	Maren Maus		W 30	6.	19:09	9	1:38:51	39	2:02:12	32	51:29	22	2:55:54
29.	3265	Karin Möller		W 45	5.	21:54	28	1:31:46	25	1:59:17	26	54:25	34	2:56:45
30.	3238	Klaudia Plöger		W 35	3.	21:24	23	1:34:17	29	2:00:46	27	54:50	38	2:57:57
31.	3243	Selma Claus	VFL Viktoria Jüchen	W 35	4.	25:14	55	1:31:44	24	2:01:38	29	54:33	35	2:58:32
32.	3276	Fabienne Nyssen	TTRS	W 45	6.	23:33	45	1:32:56	27	2:01:13	28	54:47	37	2:58:34
33.	3231	Martina Sagman		W 30	7.	27:02	66	1:35:15	30	2:07:18	41	49:11	12	2:58:40
34.	3273	Julia Elis	TV Rodenkirchen Triathlon	W 45	7.	21:39	25	1:35:17	31	2:02:16	33	54:19	33	2:58:55

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
35.	3242	Teresa Pierlings	Running Crew Büttgen	W 35	5.	21:45	26	1:40:01	43	2:06:51	40	49:43	14	2:59:08
36.	3232	Sara Schütze		W 30	8.	24:59	53	1:35:42	34	2:06:11	37	50:50	18	2:59:16
37.	3214	Laurane Sottiaux	TTRS	W 25	7.	21:03	22	1:37:51	36	2:03:55	35	54:41	36	3:01:26
38.	3207	Theresa Nähring	TV Goch	W 25	8.	25:28	56	1:37:53	38	2:08:42	44	50:48	17	3:03:07
39.	3287	Nathalie Neuville	TTRS	W 55	1.	23:29	44	1:39:26	40	2:08:40	43	52:33	25	3:03:29
40.	3236	Julia Hantschel		W 35	6.	24:36	51	1:40:17	45	2:09:18	47	52:34	26	3:03:53
41.	3285	Geli Appel	PSV Bonn Triathlon	W 50	5.	19:38	11	1:30:19	23	1:55:32	22	1:05:24	58	3:03:57
42.	3209	Elsa Busson		W 25	9.	23:16	42	1:41:46	50	2:10:44	48	51:40	23	3:04:15
43.	3282	Tina Jung	DLRG Tri-Team Wetzlar	W 50	6.	21:01	21	1:40:35	47	2:06:21	38	56:57	42	3:05:52
44.	3266	Julia Berg		W 45	8.	25:45	61	1:47:57	60	2:19:57	61	40:39	2	3:06:41
45.	3210	Anne Wolff		W 25	10.	26:16	63	1:36:17	35	2:07:20	42	57:56	44	3:07:35
46.	3246	Laurence Teney	TCBM	W 35	7.	21:45	27	1:39:58	42	2:06:34	39	59:14	49	3:08:09
47.	3257	Mareike Cortes Almeida		W 40	4.	23:07	39	1:40:21	46	2:10:47	50	58:21	46	3:12:31
48.	3224	Eva Thelen		W 30	9.	18:18	7	1:39:35	41	2:02:43	34	1:08:02	64	3:13:09
49.	3245	Linda Spiegel		W 35	8.	25:38	59	1:40:12	44	2:10:58	51	58:30	48	3:13:29
50.	3262	Sonja Panke	Tus Schmidt	W 40	5.	25:34	57	1:45:09	56	2:15:01	55	58:01	45	3:15:47
51.	3102	Nadine Ludwig		W 30	10.	22:10	31	1:41:21	49	2:08:58	46	1:05:50	60	3:17:28
52.	3239	Anna Maloczyk	Altenessen Cycling e.V.	W 35	9.	25:41	60	1:41:59	51	2:13:54	53	1:02:33	53	3:19:35
53.	3288	Ute Kaulard-Bodden	Skikeller Kaulard & Schroiff	W 55	2.	22:41	37	1:40:43	48	2:08:49	45	1:08:33	65	3:20:19
54.	3258	Julie Fossion	TTRS	W 40	6.	24:34	50	1:42:02	52	2:12:27	52	1:02:28	52	3:21:25
55.	3221	Anja Balduin		W 30	11.	25:50	62	1:42:29	53	2:14:39	54	1:05:56	61	3:23:47
56.	3255	Jennifer Arleff		W 40	7.	25:14	54	1:44:36	55	2:15:58	56	1:05:05	57	3:24:09
57.	3201	Safyia Rücker	DLRG Tri-Team Wetzlar	W 20	2.	20:30	14	1:52:36	69	2:18:23	58	1:03:43	56	3:25:39
58.	3241	Lynn Heiderscheid		W 35	10.	31:06	70	1:45:21	57	2:22:13	64	1:01:43	51	3:26:55
59.	3269	Hanna Ulbrich	TVR Triathlon	W 45	9.	23:55	47	1:51:00	66	2:20:45	62	1:02:55	54	3:26:56
60.	3271	Melanie Meyer	PSV Brühl Triathlonteam	W 45	10.	22:00	29	1:43:20	54	2:10:45	49	1:12:53	70	3:27:46
61.	3253	Britta Nobis	bison	W 40	8.	29:01	69	1:47:19	59	2:21:41	63	1:05:31	59	3:30:31
62.	3230	Lisa Engelhardt		W 30	12.	24:38	52	1:46:16	58	2:16:33	57	1:12:08	69	3:30:42
63.	3228	Lisa Worryng		W 30	13.	22:18	34	1:49:53	62	2:18:47	59	1:09:21	66	3:31:53
64.	3208	Julia Kreuzer		W 25	11.	23:20	43	1:50:16	64	2:18:50	60	1:11:22	68	3:32:33
65.	3216	Johanna Thiele		W 25	12.	26:21	64	1:54:50	70	2:28:09	69	1:01:35	50	3:34:01
66.	3389	Maya Reißer	Wasserfreunde Wuppertal	W 35	11.	24:05	49	2:04:01	71	2:34:49	70	56:55	41	3:34:23
67.	3261	Clara Theophil	Privatperson	W 40	9.	26:25	65	1:50:04	63	2:24:07	66	1:06:37	62	3:34:23
68.	3280	Britta Elkenhans	Marathon-Club Eschweiler	W 50	7.	27:23	67	1:50:56	65	2:24:05	65	1:06:51	63	3:34:37
69.	3254	Annika Lehnert	Starlight Team Essen	W 40	10.	28:38	68	1:51:41	67	2:26:36	68	1:09:46	67	3:40:54

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
70.	3240	Anja Meßner	Sportwerker	W 35	12.	38:15	71	1:48:10	61	2:34:56	71	1:03:11	55	3:41:06
71.	3259	Raphaela Thebing		W 40	11.	25:37	58	1:52:06	68	2:25:06	67	1:16:20	71	3:46:27

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
Staffel Kurzdistanz														
Männlich														
1.	6020	Oliver Königs Iii	Team Vollmotiviert 3	M 30	1.	25:02	20	1:16:41	1	1:44:51	3	36:24	1	2:22:23
2.	6017	Jessica von Zeppelin	Freie Schwimmer Düsseldorf	W 30	1.	20:47	11	1:19:04	2	1:43:15	1	49:27	13	2:34:06
3.	6025	Tobias Pötter		M 45	1.	23:54	19	1:21:01	4	1:48:29	6	45:02	6	2:34:35
4.	6010	Timo Wenzel		M 25	1.			1:31:45	12	1:53:19	10	40:43	2	2:35:01
5.	6009	Klaus Sommer	Dürboslar Racers	M 55	1.	15:49	1	1:30:23	10	1:49:42	7	45:50	8	2:36:47
6.	6024	Patrick Uppenkamp	Die wilden Bachforellen	M 25	2.	16:54	2	1:36:25	19	1:56:14	15	41:01	4	2:38:15
7.	6019	Marion Chardot		W 25	1.	21:02	12	1:31:25	11	1:55:44	14	43:52	5	2:40:47
8.	6023	Herbert Kaulard	Skikeller Kaulard & Schroiff	M 70	1.	22:58	16	1:33:53	15	2:00:33	19	40:50	3	2:42:32
9.	6011	Daniel Kappes	Marathon Club Eschweiler	M 45	2.	20:07	9	1:22:24	5	1:47:11	4	55:50	18	2:44:28
10.	6016	Thomas Eikermann		M 40	1.	19:48	6	1:25:14	7	1:48:01	5	56:18	19	2:45:55
11.	6028	Rene Kamerseder	SSF Bonn Triathlon	M 45	3.	19:46	5	1:36:25	18	2:00:00	18	45:19	7	2:46:32
12.	6004	Christoph Marchal		M 25	3.	23:10	17	1:31:58	13	1:58:20	16	47:06	11	2:46:34
13.	6021	Oliver Königs Iv	Team Vollmotiviert 4	M 30	2.	22:35	15	1:23:54	6	1:49:44	8	56:45	20	2:47:55
14.	6018	Ulrike Fleming	Freie Schwimmer Düsseldorf	W 60	1.	22:28	14	1:27:21	9	1:53:06	9	54:05	17	2:48:33
15.	6012	Christoph Lothmann		M 35	1.	19:53	7	1:32:23	14	1:55:13	12	57:47	21	2:54:26
16.	6005	Victor Manuel Olivos Matta	Böser Kater	M 30	3.	20:03	8	1:20:23	3	1:43:55	2	1:10:54	25	2:56:25
17.	6008	Sangwook Lee		M 30	4.	26:02	22	1:26:01	8	1:55:11	11	1:00:42	23	2:57:15
18.	6015	Thomas Gilleßen	TTG - RS - Hoengen	M 50	1.	23:37	18	1:38:44	20	2:05:21	20	51:29	14	2:58:02
19.	6026	Dominik Heitkamp		M 20	1.	25:22	21	1:41:24	22	2:10:20	22	46:23	10	2:58:09
20.	6007	Marit Ekberg		W 35	1.	20:33	10	1:35:13	17	1:59:03	17	59:33	22	3:00:04
21.	6001	Simone Krafft	Djk Löwe Hambach	W 40	1.	22:17	13	1:41:58	23	2:08:04	21	52:42	15	3:02:12
22.	6027	Robert Brunkhorst	UKA Time is Brain	M 40	2.	17:23	3	1:34:47	16	1:55:25	13	1:07:39	24	3:04:26
23.	6022	Julia Schneiders		W 30	2.	28:02	24	1:45:38	24	2:17:37	24	46:22	9	3:05:01
24.	6006	Denise Ekberg		W 35	2.	27:19	23	1:38:44	21	2:11:25	23	52:48	16	3:05:30
25.	6002	Sofie Kraus		W 30	3.	19:32	4	2:06:32	25	2:29:34	25	48:48	12	3:20:11

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
Sprintdistanz (0,5/20/5km)														
Männlich														
1.	4196	Jonas Schnabel	KTT 01	M 20	1.	08:34	11	29:50	2	41:08	2	18:20	4	1:00:50
2.	4226	Bastian Neukäter	KTT01	M 25	1.	07:34	3	30:23	4	40:45	1	19:42	12	1:01:50
3.	4205	Edgar Hofmann	KTT01	M 20	2.	08:54	14	30:21	3	42:00	3	18:47	7	1:02:04
4.	4198	Finn Hävecker	KTT01	M 20	3.	09:13	17	31:01	8	42:51	5	18:17	2	1:02:26
5.	4284	Patrick Lindner	DLC Aachen	M 35	1.	08:37	12	30:35	5	42:07	4	20:41	16	1:04:17
6.	4241	Fabian Connotte	Triathlon Team Eupen	M 30	1.	10:39	37	29:50	1	43:29	6	19:11	10	1:04:19
7.	4206	Birger Westphal	KTT 01	M 20	4.	08:46	13	31:55	13	43:40	7	19:09	9	1:04:30
8.	4192	Lukas Unterholzner	Deutsche Sporthochschule Köln	M 20	5.	08:59	15	33:06	21	44:46	10	18:35	6	1:04:32
9.	4348	Jens Thater		M 45	1.	09:03	16	33:18	24	45:17	14	18:07	1	1:04:50
10.	4278	Christian Anhaus	Team Zoot Europe	M 35	2.	09:53	27	30:47	6	44:34	9	19:13	11	1:06:10
11.	4181	Eric Floren		M 40	1.	10:18	30	32:02	15	45:52	16	18:52	8	1:06:28
12.	4371	Hardy E. Offizier	Kölner Triathlon-Team 01	M 55	1.	09:52	26	32:00	14	44:48	11	20:32	14	1:06:47
13.	4267	Gregory Vroomen	Triathlon Team Eupen	M 30	2.	08:29	9	32:41	18	44:58	13	20:57	19	1:07:53
14.	4214	Jonas Pes	SG Euregio Swim Team	M 25	2.	07:06	1	33:38	30	44:53	12	21:19	23	1:07:55
15.	4388	Richard Laumen	Triathlon Waldfeucht eV	M 55	2.	09:25	19	32:39	17	45:19	15	21:54	33	1:08:43
16.	4344	Jochen Wüppen	DLC	M 45	2.	09:44	23	30:52	7	44:06	8	23:14	51	1:09:13
17.	4231	Etienne Raymond	FEV	M 25	3.	10:16	28	35:01	53	49:10	38	18:31	5	1:09:14
18.	4201	Kai Beckschulte	Freiburger Skaties	M 20	6.	12:13	90	34:41	51	50:32	54	18:20	3	1:10:09
19.	4013	Franz Linden	DSHS Köln	M 20	7.	10:19	32	34:14	44	48:11	25	20:38	15	1:10:15
20.	4317	Christoph Otten	DJK Armada Euchen-Würselen	M 40	2.	11:08	50	32:38	16	48:05	24	20:58	20	1:10:43
21.	4204	Jonas Fischer		M 20	8.	09:51	25	33:19	25	46:02	17	23:17	55	1:10:48
22.	4395	Michael Singer	TV Refrath	M 55	3.	12:48	108	31:15	11	47:45	21	21:07	21	1:10:49
23.	4220	Joel Frenzel	DSHS Köln	M 25	4.	08:34	10	36:09	73	48:32	30	20:57	18	1:10:53
24.	4209	Lasse Muth		M 20	9.	09:27	20	35:25	59	48:27	29	21:11	22	1:10:54
25.	4249	Valentin Evang	TV Gruppenszwang	M 30	3.	10:24	34	33:17	23	47:09	19	22:53	43	1:11:32
26.	4381	Lars Friedemann	SG Mülheim	M 55	4.	08:23	7	36:39	86	49:00	35	20:09	13	1:11:48
27.	4264	Philipp Gaudenz		M 30	4.	11:05	45	33:46	36	48:16	27	22:12	36	1:11:52
28.	4255	Alexander Chenu		M 30	5.	10:19	31	34:08	42	48:40	33	21:44	32	1:11:57
29.	4282	Kai Fängmer	DLC Aachen	M 35	3.	13:28	122	31:11	10	48:15	26	22:21	38	1:12:14
30.	4350	Christof Schreuer	Triathlon Team Eupen	M 45	3.	12:24	97	31:42	12	47:43	20	22:48	42	1:12:30
31.	4240	Markus Pesch		M 30	6.	11:10	51	33:27	26	49:30	46	21:30	27	1:12:56
32.	4257	Matthias Knabel		M 30	7.	08:14	4	35:49	65	48:25	28	23:00	46	1:13:02

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
33.	4335	Carsten Hamacher	Firefighters	M 45	4.	12:26	99	31:03	9	47:51	22	23:39	61	1:13:16
34.	4153	Christoph Möller	PSV Bonn Triathlon	M 60	1.	09:39	22	32:56	19	46:05	18	25:07	84	1:13:16
35.	4384	Martin Klöcker	Triathlon Team Eupen	M 55	5.	11:24	60	34:37	49	50:02	52	21:27	26	1:13:20
36.	4250	Stefan Schreiber	Triathlon Team Eupen	M 30	8.	10:26	35	33:45	35	48:41	34	22:32	39	1:13:21
37.	4258	Daniel Roth		M 30	9.	11:06	46	34:17	47	48:37	31	23:16	53	1:13:27
38.	4351	Stephan Neumann		M 45	5.	12:46	106	34:09	43	50:48	58	21:31	28	1:14:18
39.	4353	Andree Haack		M 50	1.	07:32	2	37:26	101	49:23	42	22:57	45	1:14:39
40.	4300	Christopher Achtermann		M 35	4.	10:47	40	34:03	40	49:17	41	23:09	48	1:14:40
41.	4286	Markus Steinmetz	Düsseldorf Dolphins	M 35	5.	08:18	5	36:38	85	48:39	32	24:16	73	1:14:48
42.	4307	Thibault Leroy		M 35	6.	11:38	69	34:04	41	49:51	50	23:15	52	1:14:52
43.	4315	Thomas Leroy	Kasifé	M 40	3.	10:42	38	34:37	50	49:40	48	24:18	74	1:15:25
44.	4391	Patrick Henkes	Triathlon Team Eupen	M 55	6.	13:19	118	33:58	38	51:25	63	21:32	29	1:15:26
45.	4359	Marc Schietinger	Team Hollandse Frietjes	M 50	2.	11:53	79	33:39	31	49:05	37	24:30	75	1:15:27
46.	4287	Florian Rath		M 35	7.	11:34	66	32:59	20	47:58	23	26:00	100	1:15:41
47.	4308	Christopher Ebbinghaus		M 35	8.	11:14	54	36:05	70	52:22	67	21:27	25	1:15:41
48.	4386	Jörg Wolters	TV Derichsweiler 1885 e.V.	M 55	7.	12:02	84	33:38	29	49:27	44	23:51	67	1:15:46
49.	4248	Thomas Schornstein		M 30	10.	11:03	43	33:36	28	49:28	45	24:58	79	1:16:02
50.	4339	Thomas Kohlhase	VFR Büttgen	M 45	6.	14:26	145	34:16	46	52:50	71	21:25	24	1:16:19
51.	4302	Roger Langmann	Minga1900	M 35	9.	11:15	55	37:10	95	52:52	73	21:37	31	1:16:24
52.	4254	Philip Garden		M 30	11.	11:42	71	36:25	78	52:09	64	23:11	50	1:16:42
53.	4259	Christian Schmitz		M 30	12.	11:50	75	37:47	106	53:42	82	21:35	30	1:16:59
54.	4285	Richard Kaivers		M 35	10.	10:57	42	34:34	48	49:49	49	25:19	88	1:17:10
55.	4297	Dominik Etges		M 35	11.	11:07	48	36:10	75	51:15	60	24:08	71	1:17:16
56.	4261	Julian Mertens	TV Gruppenszwang	M 30	13.	13:52	131	33:43	34	51:12	59	24:09	72	1:17:25
57.	4340	Roman Martin		M 45	7.	11:06	47	34:14	45	50:30	53	24:01	68	1:17:31
58.	4223	Jan Röhrig		M 25	5.	08:26	8	38:06	110	53:03	74	21:59	34	1:17:42
59.	4318	Yves Houbben	TRIATHLON TEAM EUPEN	M 40	4.	11:08	49	33:58	39	49:11	39	26:47	110	1:17:44
60.	4253	Sebastian Muth	TV Gruppenszwang	M 30	14.	11:59	82	33:40	33	49:36	47	26:39	108	1:17:49
61.	4288	Jörg Faber		M 35	12.	11:21	58	35:14	56	50:35	55	25:34	93	1:18:09
62.	4364	Michael Willemse	TuRa Brüggen 1923 e.V.	M 50	3.	12:53	110	35:31	60	53:59	88	22:36	41	1:18:42
63.	4207	Moritz Beckschulte	Freiburger Skaties	M 20	10.	11:20	56	35:18	58	51:23	61	25:03	81	1:19:01
64.	4224	Florian Schmitz	SV Germania Dürwiß	M 25	6.	11:48	73	36:33	79	52:39	69	24:55	78	1:19:05
65.	4200	Jan Valentin		M 20	11.	11:12	53	37:14	97	52:25	68	25:03	80	1:19:24
66.	4387	Guido Heeren		M 55	8.	13:14	115	37:11	96	55:57	109	20:56	17	1:19:28
67.	4149	Ralph Thoma	Triathlon Team Eupen	M 60	2.	10:56	41	35:46	64	52:12	65	25:07	83	1:19:38

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
68.	4394	Stephan Borgolte		M 55	9.	12:19	95	33:28	27	50:36	56	26:28	105	1:19:40
69.	4309	Stefan Kraus		M 35	13.	12:09	87	38:03	109	55:04	95	22:33	40	1:20:16
70.	4218	Simon Lövenich		M 25	7.	12:12	89	35:55	68	53:42	81	24:03	69	1:20:22
71.	4290	Matthias Held		M 35	14.	12:50	109	35:36	61	52:51	72	25:53	98	1:20:25
72.	4298	Sebastian Hartmann		M 35	15.	12:01	83	33:40	32	49:24	43	28:44	128	1:20:31
73.	4272	Sven Dering	Firefighters	M 30	15.	10:22	33	40:56	145	55:14	98	23:30	56	1:20:41
74.	4279	Alexander Milobara		M 35	16.	11:53	78	37:38	104	53:55	86	24:44	77	1:20:43
75.	4295	Emmanuel Tergemina		M 35	17.	11:44	72	38:47	119	55:42	104	23:16	54	1:20:45
76.	4326	Dennis Kuffer		M 40	5.	13:53	132	38:09	111	56:48	120	22:13	37	1:20:45
77.	4271	Tobias Scheufen		M 30	16.	12:25	98	35:17	57	52:15	66	26:29	107	1:20:52
78.	4246	Max Falkenberg	Triathlon Eupen	M 30	17.	11:52	77	39:25	130	55:45	105	23:11	49	1:21:06
79.	4336	Jan Nowack	BSG FEV e.V.	M 45	8.	14:56	157	34:50	52	54:58	93	23:35	58	1:21:11
80.	4313	Sascha Laufenberg		M 40	6.	11:27	61	36:41	87	52:45	70	26:47	109	1:21:25
81.	4385	Lothar Woito	-	M 55	10.	12:18	94	36:09	74	53:40	80	25:28	90	1:21:32
82.	4389	Bert Geyer	PTSV Aachen	M 55	11.	14:02	135	37:15	98	55:58	110	23:40	62	1:21:38
83.	4338	Daniel Apelt		M 45	9.	10:44	39	38:13	112	54:02	89	25:05	82	1:21:39
84.	4345	Torsten Meller	MACH3 Köln e.V.	M 45	10.	15:40	164	35:08	54	55:18	99	23:41	63	1:21:43
85.	4280	Niklas Hansen	TriTeam MMH	M 35	18.	12:48	107	37:01	91	54:39	91	23:42	64	1:21:46
86.	4372	Thomas Janssen	SC Bayer 05 Uerdingen	M 55	12.	08:23	6	36:47	88	49:16	40	30:54	146	1:21:57
87.	4210	Niklas Wolf		M 20	12.	11:27	62	39:47	134	56:01	111	23:50	66	1:22:15
88.	4380	Alain Braibant	Triathlon Team Eupen	M 55	13.	11:34	67	33:53	37	49:04	36	31:42	151	1:22:20
89.	4322	Gregor Marx	Team Alsdorf Annapark	M 40	7.	11:35	68	39:03	124	55:40	103	24:32	76	1:22:24
90.	4346	Stephan Kappes		M 45	11.	11:57	81	35:13	55	51:23	62	28:23	123	1:22:28
91.	4399	Michael Tosch	Brander SV Tri Team	M 55	14.	13:34	124	38:16	114	56:20	116	23:42	65	1:22:31
92.	4197	Fritz Dues		M 20	13.	11:03	44	39:26	131	56:26	118	23:35	59	1:22:43
93.	4305	Thomas Mandrossa	Firefighters	M 35	19.	11:41	70	39:14	127	55:08	97	25:52	97	1:22:54
94.	4354	Frank Gärtner		M 50	4.	12:22	96	38:15	113	55:32	101	25:36	95	1:23:19
95.	4159	Andreas Offenhäusser	Lustlauf Mein Verein	M 60	3.	13:56	133	36:06	71	55:19	100	25:31	92	1:23:22
96.	4382	Ronald Vietzen		M 55	15.	09:35	21	36:09	72	50:37	57	29:51	138	1:23:23
97.	4374	Oliver Wassermann	Glehner TV	M 55	16.	14:21	141	36:49	89	55:53	106	25:14	86	1:23:31
98.	4316	Gregor Migas		M 40	8.	14:49	152	37:07	93	59:17	129	22:56	44	1:23:34
99.	4146	Rappi Rapita	Mönchengladbach LG	M 60	4.	13:19	117	35:54	67	53:18	75	28:08	119	1:23:37
100.	4251	Christopher Smolka		M 30	18.	11:50	76	37:31	103	53:32	79	28:08	120	1:23:37
101.	4230	Hendrik Dienst		M 25	8.	12:40	103	36:37	83	53:51	85	28:10	121	1:23:53
102.	4216	Lukas Frings		M 25	9.	12:16	93	39:15	129	56:49	121	25:35	94	1:23:53

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
103.	4304	Frank Hantschel		M 35	20.	13:25	120	40:22	137	58:43	127	23:38	60	1:23:55
104.	4373	Horst Küppers	TuS Oberbruch 09	M 55	17.	09:24	18	35:44	63	49:59	51	30:28	141	1:23:59
105.	4256	Marc Schneider		M 30	19.	11:28	63	37:42	105	53:50	83	28:38	126	1:24:14
106.	4148	Frank Pickhard	Styrumer TV	M 60	5.	13:12	114	35:50	66	54:45	92	27:12	113	1:24:32
107.	4170	Adam Paffrath		M 70	1.	15:02	158	36:12	76	55:57	108	26:04	101	1:24:33
108.	4314	Marcel Cicak		M 40	9.	13:37	126	36:37	81	54:59	94	27:53	118	1:24:37
109.	4321	Tobi Mehrgans		M 40	10.	14:50	153	36:37	82	56:07	113	26:00	99	1:24:46
110.	4310	André Baldes		M 35	21.	12:46	105	39:14	126	56:08	114	27:24	115	1:25:07
111.	4237	David Lecusay Martin		M 25	10.	15:02	159	36:14	77	55:39	102	27:20	114	1:25:11
112.	4329	Tim Draut		M 40	11.	12:07	86	38:28	117	56:13	115	26:49	111	1:25:14
113.	4378	Thomas Wolinski		M 55	18.	12:12	88	36:57	90	54:08	90	28:52	129	1:25:23
114.	4163	Jochen Lerch		M 60	6.	12:04	85	36:38	84	53:31	78	29:42	137	1:25:34
115.	4320	Thomas Winand		M 40	12.	12:57	112	35:36	62	53:57	87	29:38	134	1:25:45
116.	4168	Bruno Leroy		M 65	1.	09:49	24	42:25	154	57:31	123	27:25	116	1:26:33
117.	4227	Bastian Henschke	DSHS Köln	M 25	11.	11:29	64	45:21	165	1:01:42	150	23:35	57	1:26:57
118.	4397	Steffen Kuberczyk		M 55	19.	15:08	161	33:10	22	53:28	77	30:34	142	1:27:07
119.	4238	Nikolas Schierhorst		M 30	20.	11:32	65	44:19	163	1:00:52	144	24:06	70	1:27:21
120.	4356	Dennis Pohl	734	M 50	5.	14:43	149	38:49	120	59:21	131	25:47	96	1:27:32
121.	4247	Wolfgang Plum		M 30	21.	12:45	104	41:10	147	59:16	128	26:27	104	1:28:05
122.	4368	Rudolf Strehle	PTSV	M 50	6.	14:11	139	39:14	128	59:45	137	26:05	102	1:28:16
123.	4396	Volker Hess		M 55	20.	10:17	29	37:57	107	53:51	84	31:52	153	1:28:25
124.	4194	Miklas Boesing		M 20	14.	11:49	74	40:43	142	59:56	138	27:07	112	1:29:29
125.	4156	Volkmar Fuß		M 60	7.	13:33	123	37:09	94	56:05	112	30:53	145	1:29:35
126.	4202	Moritz Kirschbaum		M 20	15.	13:35	125	40:42	140	1:01:34	146	25:21	89	1:30:02
127.	4234	Maurice Genet		M 25	12.	12:32	101	44:35	164	1:02:17	154	25:19	87	1:30:03
128.	4363	Horst Werker		M 50	7.	12:34	102	38:00	108	56:36	119	31:25	150	1:30:05
129.	4312	Patrick Thönnessen		M 40	13.	13:38	127	40:43	141	59:17	130	28:33	125	1:30:08
130.	4289	Marius Mergelsberg		M 35	22.	13:14	116	38:45	118	58:31	125	27:47	117	1:30:16
131.	4176	Pascal Freiter		M 30	22.	14:46	150	39:28	132	59:36	135	28:55	130	1:30:38
132.	4343	Christoph Piechowski		M 45	12.	15:52	166	40:30	139	1:02:02	152	26:29	106	1:30:59
133.	4166	Frank Beume	Marathon Club Eschweiler	M 65	2.	11:11	52	37:04	92	53:20	76	34:56	164	1:31:02
134.	4347	Sascha Baumanns		M 45	13.	13:41	129	37:30	102	55:54	107	33:39	161	1:31:29
135.	4311	Andreas Thönnessen		M 40	14.	12:16	92	38:56	121	56:23	117	32:53	156	1:31:55
136.	4233	Markus Bambynek		M 25	13.	14:48	151	45:49	167	1:07:24	167	23:04	47	1:32:02
137.	4243	Sven Heß	Firefighters	M 30	23.	11:21	57	46:13	168	1:02:58	157	25:29	91	1:32:03

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
138.	4157	Benno Wolfgang Ecker		M 60	8.	12:16	91	39:00	123	58:38	126	30:58	147	1:32:43
139.	4274	Jonas Kupper		M 30	24.	14:20	140	46:58	170	1:06:49	166	22:04	35	1:32:57
140.	4293	Andreas van Ermingen		M 35	23.	14:05	137	40:52	143	59:29	134	32:04	155	1:33:01
141.	4225	Martin Brzoska		M 25	14.	14:54	156	40:14	136	1:00:16	142	30:27	140	1:33:28
142.	4319	Nicolas Comble		M 40	15.	10:37	36	43:18	158	1:00:04	139	30:45	144	1:33:31
143.	4365	Jan Johannis		M 50	8.	14:25	144	41:00	146	1:01:58	151	29:38	135	1:33:31
144.	4398	Jörg Warnke		M 55	21.	15:57	168	42:19	153	1:02:54	156	28:23	122	1:33:34
145.	4154	Roland Fatzaun	Triathlonteam Eupen	M 60	9.	14:21	142	39:52	135	59:43	136	30:35	143	1:33:46
146.	4370	Oliver Gilhaus		M 50	9.	16:25	172	39:04	125	1:01:41	149	29:12	132	1:33:47
147.	4155	Edgar Staß		M 60	10.	12:57	111	43:28	159	1:02:13	153	28:56	131	1:34:28
148.	4167	Raphael Thurn		M 65	3.	15:48	165	38:23	116	1:00:57	145	31:10	149	1:34:33
149.	4145	Anton Johnen		M 60	11.	13:27	121	35:57	69	55:08	96	35:09	165	1:34:40
150.	4152	Markus Stawinoga	Brander SV Tri Team	M 60	12.	12:31	100	39:44	133	57:58	124	33:43	162	1:34:41
151.	4270	Willi Gaudeck	TriTeam MMH	M 30	25.	14:30	147	37:15	99	57:20	122	35:49	166	1:35:56
152.	4323	Thomas Brocks		M 40	16.	15:03	160	41:15	149	1:01:38	147	31:55	154	1:36:11
153.	4337	Christian Wittner		M 45	14.	14:04	136	43:56	162	1:04:00	160	29:30	133	1:36:53
154.	4236	Felix Eyben		M 25	15.	13:11	113	43:39	161	1:04:34	162	31:10	148	1:38:27
155.	4174	Werner Jordan	DTC Albert Triathlon	M 45	15.	20:44	176	41:39	151	1:10:10	173	26:06	103	1:38:32
156.	4275	Philipp Retzlaff		M 30	26.	14:53	155	47:25	172	1:07:36	168	28:39	127	1:39:35
157.	4265	Björn Krichel		M 30	27.	13:39	128	43:32	160	1:02:59	158	33:24	159	1:39:37
158.	4369	Guido Schöneweis		M 50	10.	16:08	169	40:54	144	1:03:43	159	33:16	158	1:39:41
159.	4147	Rüdiger Härtel		M 60	13.	15:56	167	41:30	150	1:04:06	161	31:51	152	1:39:42
160.	4379	Peter Veyhl		M 55	22.	11:54	80	36:36	80	1:05:30	164	30:25	139	1:39:45
161.	4193	Florian Hertzen		M 20	16.	16:12	170	49:12	175	1:12:40	176	25:10	85	1:40:27
162.	4165	Thomas Tillich		M 65	4.	14:28	146	38:58	122	1:00:15	141	38:05	167	1:41:27
163.	4263	Marco Königs	Vollmotiviert	M 30	28.	14:06	138	49:48	176	1:10:17	174	28:32	124	1:41:40
164.	4325	Toni Chorus		M 40	17.	13:24	119	42:00	152	1:00:08	140	38:29	169	1:42:26
165.	4362	Ingo Thielen		M 50	11.	15:22	162	38:21	115	1:00:24	143	38:28	168	1:42:26
166.	4161	Rolf Behrndt		M 60	14.	11:21	59	42:36	155	59:25	133	40:59	174	1:42:30
167.	4175	Maik Döbler		M 50	12.	13:59	134	46:49	169	1:07:50	169	33:28	160	1:44:01
168.	4191	Fabian Malgadey		M 20	17.	16:12	171	49:10	174	1:12:32	175	29:42	136	1:44:53
169.	4334	Wolfgang Malgadey		M 45	16.	14:21	143	42:44	156	1:02:33	155	38:44	170	1:44:53
170.	4239	Eric Ludwig		M 30	29.	14:33	148	40:24	138	1:01:39	148	40:22	171	1:45:06
171.	4262	Johannes Nadenau	TV Gruppenszwang	M 30	30.	17:32	174	47:26	173	1:09:46	171	33:46	163	1:45:20
172.	4151	Axel Ordnung	TSGI	M 60	15.	13:44	130	43:08	157	1:04:44	163	40:32	173	1:48:22

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
173.	4324	Sebastian Pohl	734	M 40	18.	16:26	173	37:17	100	59:24	132	33:12	157	1:49:34
174.	4360	Jens Görres	Alte Herren Selgersdorf	M 50	13.	17:54	175	41:13	148	1:06:02	165	42:52	176	1:51:16
175.	4352	Markus Buder		M 45	17.	14:51	154	45:36	166	1:07:52	170	40:28	172	1:54:03
176.	4332	Kai Arleff		M 45	18.	15:25	163	46:58	171	1:09:58	172	41:54	175	1:54:52
177.	4171	Heinz-Peter Wilden	Germania Dürboslar	M 70	2.	23:03	177	56:48	177	1:30:12	177	55:45	177	2:30:30
DSQ	4199	Pablo Sánchez Reque	KTT 01	M 20	DSQ	10:45		14:36		28:21		19:31		49:12
DSQ	4213	Tim Jendrossek	Firefighters	M 25	DSQ	14:09		18:18		37:30		21:49		1:04:40
DSQ	4273	Lukas Menzel		M 30	DSQ	10:07		14:23		28:22		24:33		55:01
DSQ	4328	Erwin Buda	Dülkener Schwimmverein 06 e.V.	M 40	DSQ	11:52		18:13		34:00		27:05		1:05:11
DNF	4212	Lukas Zimmermann		M 25	DNF	10:55		18:32		35:25		23:23		1:09:35
DNF	4235	Hauke Hennemann		M 25	DNF									

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
Weiblich														
1.	4017	Nele Laing	DSHS Köln	W 20	1.	10:17	12	31:55	1	45:21	2	19:02	1	1:05:52
2.	4053	Janina Meyer		W 30	1.	08:05	1	33:04	2	43:52	1	20:59	5	1:06:13
3.	4067	Andrea Claßen	Triathlon Team Düsseldorf	W 35	1.	10:12	11	33:24	3	46:38	3	19:17	2	1:07:39
4.	4081	Sabine Weier	PSV Bonn Triathlon	W 40	1.	08:23	2	35:14	8	46:48	4	21:52	9	1:10:16
5.	4009	Greta Röhrs		W 20	2.	10:24	15	34:30	5	48:00	5	21:42	7	1:11:07
6.	4001	Lynn Huebinger	Triathlon Team Eupen	Juniorinne	1.	09:28	3	35:34	11	48:17	6	24:25	21	1:14:38
7.	4139	Dorothee Klasen	Team Steinberg	W 55	1.	10:39	20	34:22	4	48:47	7	24:47	24	1:15:25
8.	4008	Anna Brucksch		W 20	3.	09:36	4	37:07	27	50:15	11	23:43	15	1:15:31
9.	4049	Anne Cremer-Langfermann		W 30	2.	09:41	6	35:53	12	50:09	10	23:08	12	1:15:38
10.	4099	Nicole Scholtz	DSHS Köln	W 45	1.	09:49	7	36:48	23	50:03	8	24:01	19	1:15:49
11.	4115	Astrid Lenz	Mach3 Köln	W 50	1.	10:35	19	35:31	10	50:05	9	23:55	17	1:16:03
12.	4048	Charlotte Bay	Triathlon Team Eupen	W 30	3.	12:02	47	37:25	31	53:12	24	21:15	6	1:16:14
13.	4103	Anouk Godesar	Triathlon Team Eupen	W 45	2.	11:32	39	34:43	6	51:11	14	23:25	13	1:16:35
14.	4054	Anne Becker		W 30	4.	11:43	43	36:14	17	51:48	17	22:54	11	1:16:47
15.	4034	Annika Terbrack		W 25	1.	10:00	10	36:44	21	50:21	12	24:56	28	1:16:52
16.	4019	Rebekka Milewski	DSHS Köln	W 20	4.	10:40	22	37:37	32	51:50	18	24:31	23	1:17:46
17.	4044	Sarah Mayer	TSVE 1890 Bielefeld	W 30	5.	11:13	32	38:46	56	54:19	37	22:00	10	1:18:09
18.	4011	Annika Mohr	DSHS Köln	W 20	5.	10:53	25	36:32	19	51:13	16	25:42	35	1:18:35
19.	4039	Sandra Meier		W 30	6.	11:21	35	37:19	30	52:49	21	23:59	18	1:18:40
20.	4107	Sara Keimer		W 45	3.	12:13	57	34:56	7	51:12	15	25:05	29	1:18:57
21.	4052	Jacqueline Löhmann	Triathlon Team Indeland Rookies	W 30	7.	10:23	14	38:23	45	53:41	33	23:47	16	1:19:52
22.	4004	Ina Abschlag		W 20	6.	09:36	5	38:57	58	52:55	22	25:31	33	1:20:28
23.	4134	Ilonka Fischer	Pulheimer SC	W 55	2.	11:28	37	37:49	35	53:40	32	24:52	27	1:20:45
24.	4014	Heike Jehnert		W 20	7.	10:20	13	36:46	22	50:52	13	28:07	57	1:20:52
25.	4070	Selma Laufenberg		W 35	2.	10:00	9	38:23	43	52:09	19	27:10	46	1:21:06
26.	4119	Renate Derigs	PSV Brühl Triathlon Team	W 50	2.	12:03	49	37:04	26	53:15	26	26:02	40	1:21:13
27.	4110	Katharina Pietsch	Brander SV Tri Team	W 45	4.	12:20	63	36:05	13	53:33	30	25:31	34	1:21:16
28.	4074	Christin Haack	SC Bayer 05	W 35	3.	13:17	79	38:02	37	56:03	48	23:33	14	1:21:29
29.	4022	Laura van Megeren	Triathlon Team Indeland Rookies	W 25	2.	12:41	68	36:07	14	53:24	28	25:50	37	1:21:42
30.	4132	Ulrike Vietzen		W 55	3.	10:29	18	38:32	50	53:47	34	26:16	41	1:21:47
31.	4024	Frauke Beccard		W 25	3.	12:17	61	36:10	16	53:14	25	26:01	39	1:21:47
32.	4111	Gaetana Nearno	TTRS	W 50	3.	15:26	108	38:27	47	58:44	73	20:48	4	1:21:50
33.	4065	Alessandra Andrei-Panciera		W 35	4.	12:03	50	38:39	52	55:30	46	24:10	20	1:22:00
34.	4077	Nina Kipper	PSV Brühl Triathlon Team	W 40	2.	12:12	55	35:24	9	52:57	23	26:52	44	1:22:04

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
35.	4062	Sophie Florschütz		W 35	5.	12:00	45	38:07	38	54:37	39	24:49	25	1:22:08
36.	4109	Katrin Heidemann		W 45	5.	12:42	69	39:08	60	57:46	65	21:50	8	1:22:48
37.	4095	Nina Kohlhase	VFR Büttgen	W 40	3.	13:24	80	36:54	24	55:25	45	25:11	30	1:22:48
38.	4076	Katja Rolf		W 40	4.	11:20	34	36:29	18	52:28	20	27:43	53	1:23:40
39.	4050	Maren Ziebarth	RC Staubwolke Quadrath	W 30	8.	12:03	48	36:10	15	53:21	27	27:31	51	1:23:41
40.	4098	Nadine Gensterblum	TRIATHLON TEAM Eupen	W 45	6.	12:59	75	39:25	61	56:43	54	25:14	31	1:23:41
41.	4042	Eva Metzen		W 30	9.	13:36	90	36:41	20	54:18	36	27:12	47	1:23:42
42.	4182	Tove Eva Lieberz	KTT 01	W 55	4.	10:53	24	37:09	28	53:28	29	27:35	52	1:23:46
43.	4085	Karin Reißer		W 40	5.	12:53	73	39:37	63	56:53	58	24:52	26	1:23:51
44.	4023	Silke Frey		W 25	4.	12:14	58	38:29	49	55:24	44	26:33	43	1:23:59
45.	4104	Astrid Fuß		W 45	7.	13:41	93	38:50	57	57:10	59	24:25	22	1:24:11
46.	4130	Sabine Singer	TV Refrath	W 55	5.	13:47	94	37:45	34	56:42	53	25:44	36	1:24:12
47.	4018	Emilia Fleck	DSHS Köln	W 20	8.	12:07	51	38:26	46	54:54	42	27:26	49	1:24:21
48.	4073	Helena Schmitz	SSK Kerpen	W 35	6.	10:56	26	38:23	44	53:40	31	29:00	61	1:24:31
49.	4092	Kerstin Holle	Laufmaschinen	W 40	6.	12:08	53	40:04	71	56:39	51	26:29	42	1:25:02
50.	4173	Alice Cassel	DTC Albert Triathlon	W 30	10.	11:02	27	40:53	75	57:14	61	25:50	38	1:25:30
51.	4027	Romina Kapfenberger		W 25	5.	11:16	33	42:16	88	58:17	71	25:17	32	1:25:36
52.	4113	Hanna Wolinski		W 50	4.	13:27	85	37:45	33	55:32	47	27:59	56	1:25:41
53.	4010	Julia Nosper	Hamich Runners e.V.	W 20	9.	11:07	31	38:07	39	54:47	41	28:49	60	1:25:42
54.	4037	Laura Laschke		W 30	11.	13:31	88	43:33	95	1:03:16	96	20:03	3	1:25:47
55.	4106	Simone Hensel		W 45	8.	13:11	76	37:02	25	54:33	38	29:31	65	1:26:43
56.	4055	Lotte Saupp		W 30	12.	10:26	16	38:20	42	54:05	35	30:12	72	1:26:58
57.	4093	Kirsten Fiedler		W 40	7.	11:35	40	39:51	65	56:09	49	28:41	59	1:27:27
58.	4123	Verena Kuntze		W 50	5.	11:40	42	38:40	54	55:02	43	30:43	77	1:28:19
59.	4078	Joana Hennig-Pröhl	Team Alsdorf Annapark	W 40	8.	12:44	70	38:38	51	57:24	62	29:15	62	1:28:47
60.	4129	Pilar Hernández Rocha		W 55	6.	12:31	66	41:29	80	59:31	81	27:02	45	1:28:55
61.	4002	Siri Vietzen		W 20	10.	11:02	28	41:38	82	57:12	60	30:11	70	1:28:58
62.	4005	Cornelia Breckheimer		W 20	11.	11:30	38	40:57	77	57:49	66	29:55	69	1:29:46
63.	4035	Anne Mundorf	PSV Brühl Triathlon e.V.	W 25	6.	13:13	77	39:00	59	57:29	64	30:14	73	1:29:50
64.	4026	Ann-Kathrin Lenzen	PSV Bonn Triathlon	W 25	7.	12:10	54	40:00	67	58:08	69	29:43	67	1:30:18
65.	4140	Judith Dörner		W 60	1.	14:45	103	38:29	48	58:52	76	29:17	63	1:30:53
66.	4131	Danielle Fatzaun	Triathlon Team Eupen	W 55	7.	15:25	107	40:01	68	1:00:10	84	27:12	48	1:31:00
67.	4072	Anne Dörner		W 35	7.	11:06	30	40:36	74	56:41	52	31:29	80	1:31:17
68.	4124	Melanie Nicolin	Sauerland-Team	W 50	6.	14:39	99	38:17	40	58:45	74	29:53	68	1:31:21
69.	4046	Simone Crombach		W 30	13.	13:25	81	42:13	87	1:00:55	88	28:26	58	1:31:24

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
70.	4096	Anne Kappes		W 45	9.	12:18	62	39:45	64	56:47	57	32:13	87	1:31:44
71.	4091	Linda Stenzel		W 40	9.	12:14	59	39:36	62	56:44	55	31:59	84	1:31:45
72.	4071	Amrei Probst	Mach 3 e.V. Köln	W 35	8.	12:16	60	41:17	78	58:54	77	30:35	75	1:31:49
73.	4029	Kerstin Großek	DJK Löwe Hambach	W 25	8.	10:53	23	40:20	73	56:47	56	32:12	86	1:31:54
74.	4121	Heike Reinartz	Triathlon Team Indeland Rookies	W 50	7.	13:39	92	41:28	79	1:01:03	89	27:44	54	1:32:03
75.	4016	Lilith Tönnishoff		W 20	12.	12:46	71	40:01	69	57:55	68	32:12	85	1:32:17
76.	4108	Heike Brand	CopperCityCops	W 45	10.	13:38	91	41:48	83	1:00:40	87	29:39	66	1:32:38
77.	4102	Vanessa Fries	Hildener AT - Triathlon	W 25	9.	09:50	8	45:12	101	59:26	80	31:12	78	1:33:07
78.	4007	Rania Vietzen		W 20	13.	10:28	17	42:59	94	58:57	78	30:22	74	1:33:23
79.	4033	Sophie Dorner		W 25	10.	11:22	36	40:12	72	57:28	63	32:28	89	1:33:36
80.	4025	Katja Stein	PSV Brühl	W 25	11.	12:01	46	42:59	93	1:00:03	83	30:38	76	1:33:45
81.	4066	Linda Salbach	FC St. Pauli Triathlon	W 35	9.	11:04	29	37:54	36	54:44	40	35:53	102	1:33:51
82.	4045	Helen Bartsch		W 30	14.	12:51	72	41:37	81	1:00:17	85	31:45	82	1:34:47
83.	4144	Gabriele Klaußen	TRI-Yellow	W 60	2.	14:00	95	42:09	85	1:01:16	91	31:18	79	1:34:53
84.	4116	Nicole Latz	SRL Triathlon Koblenz	W 50	8.	12:57	74	38:39	53	56:36	50	34:54	98	1:34:59
85.	4136	Dagmar Saure	Sauerland-Team	W 55	8.	14:39	100	37:13	29	58:17	70	33:52	96	1:35:10
86.	4083	Jana Schwerdt		W 40	10.	12:08	52	40:03	70	57:52	67	35:35	101	1:35:33
87.	4118	Tina Krause-Scholte		W 50	9.	14:30	98	43:50	97	1:05:23	101	27:30	50	1:35:40
88.	4064	Julia Remer		W 35	10.	14:43	101	43:34	96	1:03:58	97	29:22	64	1:35:42
89.	4127	Martina Poggensee		W 55	9.	15:04	104	38:45	55	59:58	82	32:42	90	1:36:16
90.	4112	Veronique Clajot	TRITR	W 50	10.	10:40	21	42:12	86	58:46	75	34:58	99	1:36:17
91.	4047	Caroline De Battice		W 30	15.	13:28	86	42:58	92	1:01:55	92	31:49	83	1:36:26
92.	4094	Stefanie Kaufmann		W 40	11.	13:26	82	45:42	104	1:04:14	98	30:12	71	1:36:27
93.	4117	Kerstin Willemse	TuRa Brüggen 1923 e.V.	W 50	11.	14:24	97	38:17	41	59:05	79	33:31	94	1:36:59
94.	4101	Tamara Raab		W 45	11.	12:00	44	39:56	66	58:24	72	36:11	103	1:38:22
95.	4142	Ulrike Rösner	TV Hülsenbusch	W 60	3.	15:04	105	44:26	99	1:04:15	99	31:44	81	1:38:33
96.	4030	Nina Vanessa Pirschtat	Marathon u. Triathlon Mülheim	W 25	12.	12:23	64	43:54	98	1:02:03	93	33:38	95	1:39:00
97.	4143	Katharina Brendel		W 60	4.	12:23	65	42:08	84	1:01:12	90	36:31	105	1:40:06
98.	4088	Sandra Beckers		W 40	12.	13:26	83	42:51	91	1:02:54	95	33:08	93	1:40:31
99.	4128	Doris Kinkel-Schlachter		W 40	13.	13:26	84	42:47	89	1:02:52	94	33:08	92	1:40:31
100.	4080	Anna Katharina Mieskes		W 40	14.	13:32	89	40:55	76	1:00:32	86	38:39	106	1:41:42
101.	4133	Jutta Heeren		W 55	10.	15:23	106	44:43	100	1:06:50	103	32:45	91	1:44:42
102.	4031	Maike Roosen		W 25	13.	16:04	109	42:47	90	1:04:59	100	36:20	104	1:44:51
103.	4006	Sophie Koopmans	Triathlon Vereniging Purmerend (TVP)	W 20	14.	11:38	41	47:43	107	1:08:38	106	35:30	100	1:46:47
104.	4125	Imogen Dittmann-Schöne		W 50	12.	13:16	78	49:00	109	1:13:39	108	32:21	88	1:48:42

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
105.	4135	Gaby Podborny	Brander SV Tri Team	W 55	11.	14:43	102	45:16	102	1:07:47	105	38:52	107	1:50:20
106.	4000	Leoni Kühn	Triathlon Team Indeland Rookies	Juniorinne	2.	12:34	67	54:37	111	1:16:02	110	34:44	97	1:53:03
107.	4038	Lotta Ludwig		W 30	16.	14:01	96	46:08	106	1:07:19	104	45:05	110	1:55:06
108.	4120	Sandra Van Lieshout	Triathlon Vereniging Purmerend	W 50	13.	13:30	87	48:54	108	1:09:59	107	41:19	108	1:56:16
109.	4056	Anja Schröder		W 30	17.	16:28	110	49:52	110	1:13:59	109	44:22	109	2:01:16
110.	4059	Christina Kaiser		W 35	11.	12:12	56	45:37	103	1:06:10	102	52:11	111	2:02:09
111.	4179	Anne Elpelt		W 25	14.	2:18:29	111	45:52	105	3:09:36	111	27:56	55	3:39:46
DSQ	4003	Zoe Dejardin		W 20	DSQ	10:57		18:37		33:42		23:16		58:34
DSQ	4114	Sabine Becker	TTi	W 50	DSQ	10:50		25:11		40:34		21:29		1:03:42
DSQ	4141	Angelika Markofsky	TV Forst Triathlon	W 60	DSQ	12:19		16:46		32:46				
DNF	4079	Kim Hanf	Triathlon Team Eupen	WJA	DNF	09:36		20:05		33:59		31:08		1:07:32
DNF	4178	Jessica Lemke	Die Lemkes	W 25	DNF	46:16		1:04:18		1:57:48				

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
Staffel Sprintdistanz (0,5/20/5km)														
Männlich														
1.	7003	Tristan Henninger	MeteoViva	M 35	1.	10:04	3	33:43	2	46:07	1	24:09	8	1:11:14
2.	7017	Hannah Scheidtweiler	Stadt Aachen	W 25	1.	09:27	2	35:04	4	47:42	2	24:03	7	1:12:59
3.	7002	Stefan Hardt		M 60	1.	11:30	8	35:32	5	50:02	5	23:30	6	1:14:34
4.	7008	Achim Wolff		M 55	1.	11:26	7	38:53	14	54:46	11	19:43	1	1:15:24
5.	7006	Jonathan Thomasset	MeteoViva	M 25	1.	11:25	6	36:46	7	51:16	6	23:05	4	1:15:25
6.	7019	Bernd Bergstein	Friedrich W. Löbbe GmbH	M 50	1.	12:46	11	34:30	3	51:52	7	22:20	2	1:15:25
7.	7004	Omar Daouk		M 30	1.	10:37	4	38:52	13	52:42	9	24:16	9	1:18:14
8.	7013	Dorothea Elliger	Krankenhaus Düren Frauenheilkunde	W 30	1.	12:17	9	36:16	6	52:29	8	24:28	10	1:18:18
9.	7015	Marcel Heinen	Allround Triathlon Team Kleve	M 50	2.	13:09	13	32:48	1	49:30	3	27:24	11	1:18:21
10.	7007	Markus Bäder		M 45	1.	14:10	17	38:40	11	56:11	13	22:23	3	1:19:55
11.	7020	Thomas Wuttig	Die drei Jecken.	M 40	1.	08:15	1	38:23	10	49:41	4	33:25	16	1:24:17
12.	7018	Hans-Bert Dohmen		M 60	2.	12:38	10	43:36	15	59:58	15	23:23	5	1:24:55
13.	7012	Regina Müller	Krankenhaus Düren Frauenheilkunde	W 30	2.	13:13	15	38:49	12	58:46	14	27:51	12	1:27:49
14.	7010	Robert Labonté	Krankenhaus Düren Frauenheilkunde	M 30	2.	13:10	14	36:59	8	53:56	10	35:35	17	1:30:47
15.	7009	Kathrin Müller	Krankenhaus Düren Frauenheilkunde	W 25	2.	15:16	18	43:52	16	1:03:45	16	28:00	13	1:33:04
16.	7016	Alex Tritthart		M 30	3.	13:03	12	38:11	9	56:01	12	36:24	18	1:33:51
17.	7011	Anna Marie Wagner	Krankenhaus Düren Frauenheilkunde	W 25	3.	14:02	16	45:33	17	1:03:50	17	29:59	14	1:35:01
18.	7001	Lea Zimmermann		W 20	1.	11:20	5	53:40	18	1:08:15	18	30:19	15	1:39:51
DSQ	7021	Sabine Lemke		W 45	DSQ	13:43		21:01		39:03		26:17		1:06:35
DNF	7022	Steffen Lemke		M 25	DNF			39:54		56:06		23:34		1:20:32

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
Jugend A / Junioren (0,5/20/5km)														
Männlich														
1.	4180	Theo Natsch		MJB	1.	08:04	1	37:59	1	49:33	1	22:12	1	1:14:31
2.	4040	Tom Reinecke		MJA	1.	19:50	2	45:51	2	1:10:44	2	38:57	2	1:51:09

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
Weiblich														
1.	4361	Leonie Reichel	STEULER TRIKids RSG Montabaur	WJA	1.	08:55	1	36:08	1	47:45	1	20:41	1	1:09:47

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
Verbandsliga Süd														
Männlich														
1.	852	Moritz Flader	TVE Netphen II	M 30	1.	07:44	8	28:41	1	39:21	1	17:04	2	57:33
2.	825	Jens Gosebrink	Triathlon Team Rheinberg II	M 35	1.	07:08	1	29:42	10	39:25	3	17:25	4	57:53
3.	817	Kai Rendschmidt	SSF Bonn Triathlon III	M 25	1.	07:30	5	28:56	3	39:22	2	17:47	5	58:17
4.	850	Timo Böhl	TVE Netphen II	M 35	2.	09:41	32	29:34	7	41:56	11	15:43	1	58:51
5.	815	Martin Jensen	PSV Bonn Triathlon II	M 40	1.			28:55	2	39:28	5	18:40	8	59:14
6.	816	Peter Weier	PSV Bonn Triathlon II	M 40	2.	07:26	3	29:20	6	39:25	4	18:48	11	59:24
7.	864	Thomas Schulte	DLC Aachen IV	M 35	3.	07:58	9	29:08	4	39:39	7	19:11	18	59:52
8.	866	Markus Monreal	PSV Brühl Triathlon Team	M 45	1.	07:30	4	29:15	5	39:31	6	19:53	25	1:00:43
9.	819	Luis Hesemann	SSF Bonn Triathlon III	M 30	2.	07:36	7	30:58	22	41:15	9	18:35	7	1:01:12
10.	833	Sven Eckers	Kölner Triathlon-Team VI	M 25	2.	08:07	12	31:21	30	42:10	14	18:41	9	1:02:06
11.	828	Bastian Mosters	Triathlon Team Rheinberg II	M 35	4.	07:26	2	29:36	8	40:10	8	19:56	26	1:02:10
12.	851	Dominik Weise	TVE Netphen II	M 25	3.	08:53	21	30:41	18	42:15	15	18:48	12	1:02:24
13.	818	Max Eggen	SSF Bonn Triathlon III	M 45	2.	08:49	20	30:02	14	41:50	10	19:37	21	1:02:50
14.	829	Mike Heuschling	Mach3 Köln II	M 20	1.	07:33	6	32:38	45	43:02	21	18:43	10	1:02:56
15.	830	Maximilian Jockers	Mach3 Köln II	M 30	3.	09:09	22	29:38	9	42:00	12	20:12	28	1:03:29
16.	853	Martin Lieberz	Triathlon Team Indeland Eschweiler IV	M 45	3.	09:40	31	29:53	13	42:45	18	19:42	22	1:03:43
17.	849	Tom Krumm	TVE Netphen II	Junioren	1.	08:35	16	30:30	16	42:08	13	20:32	37	1:03:52
18.	865	Johannes Farnbauer	PSV Brühl Triathlon Team	M 30	4.	08:29	14	30:40	17	42:16	16	20:15	29	1:04:03
19.	801	Fritz Hamacher	Moerser TV Triathlon I	M 30	5.	10:25	41	31:00	23	44:25	31	18:22	6	1:04:08
19.	803	Tim Bullermann	Moerser TV Triathlon I	M 40	3.	09:47	35	31:20	29	43:54	28	18:58	16	1:04:08
21.	823	Sebastian Schär	Marathon und Triathlon Mülheim I	M 30	6.	11:16	51	29:43	11	44:02	29	17:06	3	1:04:22
22.	826	Markus Stricker	Triathlon Team Rheinberg II	M 35	5.	09:11	23	31:15	27	43:29	24	19:27	20	1:04:27
23.	804	Christian Kühn	Moerser TV Triathlon I	M 35	6.	09:14	24	31:15	26	44:27	32	18:54	13	1:04:42
24.	806	Colin Riss	VfL Engelskirchen Triathlon	M 20	2.	09:34	29	31:41	34	44:34	33	19:05	17	1:04:45
25.	860	Marcel Hammans	ASV Süchteln	M 35	7.	09:17	26	29:51	12	42:51	19	20:29	34	1:04:49
26.	835	Daniel Kraus	Kölner Triathlon-Team VI	M 25	4.	08:31	15	31:21	31	42:44	17	21:20	45	1:05:02
27.	813	Luca Kurze	PSV Bonn Triathlon II	M 25	5.	08:37	17	31:59	38	43:35	26	20:01	27	1:05:14
28.	831	Chris Breitbarth	Mach3 Köln II	M 30	7.	09:39	30	30:18	15	43:35	25	20:32	36	1:06:07
29.	856	Peter Braun	Triathlon Team Indeland Eschweiler IV	M 20	3.	08:03	11	32:23	43	43:45	27	20:57	40	1:06:08
30.	854	Carsten Schmitz	Triathlon Team Indeland Eschweiler IV	M 30	8.	09:59	38	32:07	39	45:27	35	19:44	23	1:06:25
31.	861	Oliver Radtke	DLC Aachen IV	M 45	4.	10:42	46	31:02	24	45:29	37	19:47	24	1:06:33
32.	807	Max Peters	VfL Engelskirchen Triathlon	M 30	9.	09:21	27	30:54	21	43:27	23	21:51	51	1:06:39

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
33.	857	Christian Adami	ASV Süchteln	M 45	5.	08:43	19	30:44	20	43:09	22	21:59	53	1:06:42
34.	870	Ulrich Loup	Tri-Team TV Schiefbahn I	M 40	4.	10:59	49	32:29	44	46:50	46	18:54	14	1:07:03
35.	868	Karl Zimmer	PSV Brühl Triathlon Team	M 50	1.	08:16	13	31:22	32	42:52	20	23:11	60	1:07:31
36.	867	Niels Maringer	PSV Brühl Triathlon Team	M 45	6.	09:16	25	32:43	46	45:35	38	20:29	33	1:07:38
37.	838	Frank Hunstein	Krefelder Kanu Klub	M 45	7.	09:23	28	32:09	40	45:27	36	20:30	35	1:07:41
38.	805	Andreas Matschurek	VfL Engelskirchen Triathlon	M 40	5.	11:13	50	32:52	49	47:17	48	18:56	15	1:07:44
39.	843	Bastian Sopora	SV Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	M 40	6.	08:42	18	31:18	28	44:24	30	21:32	48	1:08:07
40.	858	Juan Artero Morales	ASV Süchteln	M 45	8.	10:41	45	31:14	25	45:43	39	21:23	47	1:08:30
41.	841	Ramsi Mekkioui	SV Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	M 50	2.	11:18	52	31:23	33	46:05	41	21:00	42	1:08:59
42.	872	Uwe Jakobowski	Tri-Team TV Schiefbahn I	M 50	3.	10:05	39	32:19	42	46:07	42	22:04	54	1:10:04
43.	809	Thomas Götzen	TSV Bayer Dormagen	M 50	4.	10:33	43	31:43	35	46:03	40	22:50	58	1:10:16
44.	855	Julian Klemann	Triathlon Team Indeland Eschweiler IV	M 30	10.	09:45	34	31:48	36	45:16	34	23:50	61	1:10:32
45.	839	Mathias Hammer	Krefelder Kanu Klub	M 45	9.	10:26	42	34:02	53	48:10	50	21:05	43	1:10:36
46.	810	Frank Prieß	TSV Bayer Dormagen	M 55	1.	11:31	54	30:43	19	46:09	43	22:46	57	1:10:39
47.	820	Ágoston Fehér	SSF Bonn Triathlon III	M 35	8.	08:02	10	35:04	60	46:26	44	22:46	56	1:10:51
48.	808	Markus Ueberberg	VfL Engelskirchen Triathlon	M 45	10.	10:49	47	32:44	47	47:15	47	21:22	46	1:11:05
49.	871	Andreas Breil-Wirth	Tri-Team TV Schiefbahn I	M 40	7.	10:17	40	35:19	61	49:20	54	20:16	30	1:11:44
50.	836	Thorsten Ritter	Kölner Triathlon-Team VI	M 40	8.	10:33	44	33:43	52	47:40	49	22:14	55	1:11:45
51.	834	Tim Herperts	Kölner Triathlon-Team VI	M 30	11.	11:34	55	35:24	62	50:53	61	19:18	19	1:11:46
52.	837	Tobias Meyer	Krefelder Kanu Klub	M 40	9.	12:12	60	34:07	54	49:56	58	20:59	41	1:12:20
53.	802	Christian Storms	Moerser TV Triathlon I	M 40	10.	13:22	68	32:45	48	49:35	56	20:51	39	1:12:27
54.	824	Tobias Krause	Marathon und Triathlon Mülheim I	M 35	9.	11:19	53	34:07	55	48:56	52	21:57	52	1:12:28
55.	847	Michael Esser	M.Gladbacher TV 1848 I	M 30	12.	09:57	37	35:38	64	49:51	57	20:47	38	1:12:29
56.	832	Etienne Rolly	Mach3 Köln II	M 30	13.	10:56	48	36:06	66	50:57	63	20:16	31	1:12:42
57.	869	Heiko Hoffmann	Tri-Team TV Schiefbahn I	M 40	11.	12:10	59	34:30	57	50:51	60	20:19	32	1:12:50
58.	848	Burkard Sudhoff	M.Gladbacher TV 1848 I	M 60	1.	09:51	36	31:56	37	46:46	45	24:49	65	1:13:21
59.	846	Martin Eckelt	M.Gladbacher TV 1848 I	M 35	10.	12:56	66	34:10	56	50:18	59	21:38	50	1:13:41
60.	845	Benjamin Brenner	M.Gladbacher TV 1848 I	M 30	14.	11:59	58	34:43	58	51:21	64	21:11	44	1:14:18
61.	844	Hermann Bohnenkamp	SV Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	M 50	5.	09:44	33	35:01	59	48:20	51	24:18	63	1:14:29
62.	821	Christian Belting-Clar	Marathon und Triathlon Mülheim I	M 50	6.	11:35	56	35:34	63	51:31	65	21:33	49	1:14:39
63.	859	Thomas Heyer	ASV Süchteln	M 55	2.	12:15	61	33:04	50	49:32	55	24:01	62	1:15:26
64.	812	Michael Busse	TSV Bayer Dormagen	M 50	7.	12:30	64	32:12	41	49:16	53	24:25	64	1:15:56
65.	822	Andreas Weymann	Marathon und Triathlon Mülheim I	M 55	3.	13:11	67	33:25	51	50:54	62	25:25	67	1:18:10
66.	840	Jörn Bongers	Krefelder Kanu Klub	M 55	4.	11:58	57	37:27	68	53:58	68	23:05	59	1:18:44
67.	814	Thomas Roeder	PSV Bonn Triathlon II	M 45	11.	12:23	63	36:43	67	53:44	67	25:18	66	1:21:00

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
68.	827	Stefan Lubjuhn	Triathlon Team Rheinberg II	M 60	2.	12:20	62	37:52	69	55:03	69	26:40	68	1:23:35
69.	842	Stefan Kurth	SV Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	M 60	3.	12:47	65	36:03	65	52:30	66	30:13	69	1:25:00
DSQ	862	Santiago Gallego Gruesso	DLC Aachen IV	M 25	DSQ	10:08		18:09		31:22		18:26		55:28
DSQ	863	Lucas Dietz	DLC Aachen IV	M 25	DSQ	09:36		18:12		31:24		23:14		1:00:16

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
Regionalliga Frauen														
Weiblich														
1.	340	Birte Rohs-Knepper	Nispa TriTeam HADI Wesel	W 40	1.	09:58	24	32:00	1	44:54	5	20:02	2	1:06:11
2.	307	Paula Landwehr	Kölner Triathlon-Team IV	WJA	1.	07:32	3	33:07	7	43:36	1	21:18	5	1:06:15
3.	309	Milena Vogel	Kölner Triathlon-Team IV	W 20	1.	08:45	10	33:48	9	45:32	7	19:36	1	1:06:29
4.	335	Vanessa Bradler	Tri Speed Marienfeld II	W 35	1.	08:27	8	32:32	3	43:57	2	21:50	9	1:06:56
5.	338	Pauline Wiczorek	Viermärker Dortmund	W 20	2.	08:17	5	32:36	4	44:02	3	22:06	11	1:07:27
6.	318	Inge Roersch	PSV Bonn Triathlon II	W 40	2.	09:19	13	32:46	6	45:22	6	21:31	6	1:08:29
7.	308	Nele Krautwald	Kölner Triathlon-Team IV	W 25	1.	07:32	2	34:08	11	44:50	4	22:52	17	1:09:05
8.	353	Kathleen Hollenberg	WEICON Tri Finish Münster II	W 25	2.	09:55	23	32:45	5	45:48	8	22:27	15	1:09:42
9.	343	Jennifer Hochheim	Hildener AT - Triathlon	W 35	2.	10:56	29	32:13	2	46:08	9	23:30	24	1:10:52
10.	334	Melanie Berkemeier	Tri Speed Marienfeld II	W 40	3.	10:13	25	34:47	16	48:23	16	21:15	4	1:11:00
11.	339	Hanna Höffner	Viermärker Dortmund	W 20	3.	08:27	9	34:12	13	46:10	10	23:25	23	1:11:08
12.	310	Charlotte Hinz	DLC Aachen III	W 25	3.	11:03	30	33:56	10	48:53	19	21:42	7	1:11:53
13.	346	Hanna Hafer	SG RSV Osthelden/Buschhütten	W 25	4.	09:47	18	35:18	18	48:18	14	22:14	13	1:12:01
14.	347	Laura Irle	SG RSV Osthelden/Buschhütten	W 25	5.	09:46	17	34:11	12	47:21	13	23:19	22	1:12:06
15.	331	Meike Polanz	TRlandertaler Mettmann-Sport	W 40	4.	10:22	26	35:19	19	49:26	23	21:01	3	1:12:09
16.	313	Christine Cordes	TV Attendorn TRI-TIME	W 40	5.	11:27	37	34:17	14	48:57	20	21:47	8	1:12:17
17.	348	Franziska Walbrül	SG RSV Osthelden/Buschhütten	W 35	3.	09:50	21	36:00	25	48:57	21	22:59	19	1:13:20
18.	336	Celine Ortkras	Tri Speed Marienfeld II	Juniorinne	1.	08:21	6	35:40	23	47:13	12	24:47	33	1:13:24
19.	312	Laura Koch	DLC Aachen III	W 20	4.	09:02	11	35:59	24	48:18	15	23:46	27	1:13:36
20.	314	Lara Kamp	TV Attendorn TRI-TIME	W 20	5.	09:44	16	36:53	34	50:08	25	22:42	16	1:13:59
21.	304	Lara Wevelsiep	SG Tri Power Rhein Sieg	W 25	6.	07:25	1	36:37	32	47:11	11	25:40	36	1:14:19
22.	352	Johanna Steingröver	WEICON Tri Finish Münster II	W 30	1.	09:48	19	35:25	20	48:23	17	23:39	26	1:14:41
23.	349	Simone Van Dam	Triathlon Team Indeland Eschweiler	W 50	1.	12:04	40	35:29	21	51:16	35	21:53	10	1:14:49
24.	345	Maya von Czerniewicz	Hildener AT - Triathlon	W 50	2.	11:32	39	33:45	8	48:51	18	24:14	28	1:15:10
25.	325	Martina Bohndorf	SG KKK / SC Bayer 05 Uerdingen	W 50	3.	12:08	42	34:43	15	50:59	29	22:22	14	1:15:14
26.	317	Marie-Astrid Nett	PSV Bonn Triathlon II	W 40	6.									1:15:23
27.	316	Tina Jensen	PSV Bonn Triathlon II	W 40	7.	11:17	35	36:39	33	51:11	31	23:12	20	1:15:38
28.	301	Anna Sophie Deffner	PV Triathlon TG Witten II	W 25	7.	09:43	15	37:38	36	50:48	27	22:59	18	1:15:39
29.	324	Simone Herrmann	Brander SV Tri Team	W 45	1.	11:10	32	34:58	17	49:22	22	25:02	34	1:15:48
30.	323	Lena Kirch	Brander SV Tri Team	Juniorinne	2.	09:18	12	38:24	42	51:14	33	23:19	21	1:16:23
31.	315	Christina Müller	TV Attendorn TRI-TIME	W 25	8.	11:28	38	36:14	28	51:16	34	24:35	32	1:17:09
32.	320	Susanne Hämmerling	ASC Ahlen	W 45	2.	11:07	31	36:12	27	51:13	32	24:28	31	1:17:15

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste MW

Platz	Startn	Name	Verein	AK	Platz	Schwimme	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
33.	351	Eva Keiten-Schmitz	Triathlon Team Indeland Eschweiler	W 25	9.	09:41	14	37:31	35	50:52	28	24:26	29	1:17:22
34.	305	Hanne Großmann	SG Tri Power Rhein Sieg	WJA	2.	07:51	4	38:31	43	49:43	24	26:14	38	1:17:43
35.	327	Heike Janßen	SG KKK / SC Bayer 05 Uerdingen	W 55	1.	10:55	28	35:39	22	50:27	26	25:41	37	1:17:53
36.	330	Marion Schramm	TriStar Oelde	W 50	4.	12:12	43	37:45	38	54:15	42	22:07	12	1:18:22
37.	321	Gudrun Kraus	ASC Ahlen	W 65	1.	13:14	46	36:21	30	53:36	41	24:27	30	1:19:38
38.	303	Tomke Prünte	PV Triathlon TG Witten II	W 20	6.	08:25	7	39:08	45	51:02	30	28:57	44	1:21:33
39.	342	Elisabeth Dinkgrefe	Nispa TriTeam HADI Wesel	W 55	2.	13:49	49	36:32	31	54:29	43	25:19	35	1:21:35
40.	344	Vanessa Schmitz	Hildener AT - Triathlon	W 35	4.	09:49	20	38:18	41	52:02	36	28:18	41	1:21:52
41.	322	Laurie Van Isacker	Brander SV Tri Team	W 45	3.	10:32	27	37:41	37	52:37	40	29:00	45	1:23:38
42.	350	Aline Brüll	Triathlon Team Indeland Eschweiler	W 50	5.	09:54	22	38:06	39	52:16	37	29:28	46	1:24:11
43.	332	Laura Hayen	TRlandertaler Mettmann-Sport	W 35	5.	11:21	36	36:10	26	52:27	38	30:11	49	1:24:25
44.	319	Katrin Daft	ASC Ahlen	W 40	8.	12:05	41	36:17	29	52:27	39	30:07	48	1:24:46
45.	328	Anne Baumeister	TriStar Oelde	W 45	4.	12:23	45	39:36	46	56:16	46	27:51	39	1:25:48
46.	326	Petra Kreisel	SG KKK / SC Bayer 05 Uerdingen	W 50	6.	12:19	44	38:38	44	55:25	45	28:12	40	1:25:50
47.	354	Anna Zobel	WEICON Tri Finish Münster II	W 30	2.	11:14	33	38:12	40	54:31	44	29:40	47	1:27:12
48.	341	Clara Gosebrink	Nispa TriTeam HADI Wesel	W 35	6.	11:15	34	47:00	49	1:02:28	49	23:34	25	1:27:48
49.	337	Marie-Christine Slota	Viermärker Dortmund	W 25	10.	13:23	47	43:26	48	1:01:38	48	28:44	43	1:32:06
50.	333	Heide Förster	TRlandertaler Mettmann-Sport	W 55	3.	13:38	48	41:18	47	1:00:29	47	28:32	42	1:32:32
	311	Katharina Hornberg	DLC Aachen III	W 25		12:58		17:04		34:20				
	329	Pia Gerke	TriStar Oelde	W 25		10:31								