Berliner Triathlon Union e.V.
Tel.: (030) 66 86 93 07
Fax: (030) 66 86 93 05
Email: gf@btu-info.de

Fortbildungswochenende 2025 - Kienbaum

Wissen & Netzwerk

Termin:	Fr, 28. November - So, 30. November 2025		
Programm:	Freitag:	16.00-16.20h	Anreise, Schlüsselabholung an Rezeption
		16.30-18.00h	**Athletiktraining** (Praxis) Robert Scheibe
	Samstag:	9.00-10.30h	**Essen. Energie. Erfolg – Ernährung im Triathlon**
		10:45-12:00h	**Expert-Talk mit Lisa** Lisa Gerß
		15.00-18.00h	**Lauf (N.N.) & Test aktueller Laufschuhe mit New Balance** Felix Nadeborn (New Balance)
	Sonntag	9.00-10.30h	**Kohlenhydrate im Training** (online) Dr. Sebastian Rösler (ProAthletes)
		10.45-12.00h	**Der Kohlenhydrat-Dschungel** Dr. Philipp Schick (Uni Greifswald)
Anrechnung UE:	15 UE für C-/B-Trainer (A-Trainer nach Absprache)		
Teilnehmer:	Max: 40 (erst mit Zahlungseingang ist die Anmeldung verbindlich)		
Unterbringung:	Olympisches und Paralympisches Trainingszentrum Kienbaum Puschkinstr. 2, 15537 Grünheide / OT Kienbaum		
Verpflegung:	Vollpension ab Abendessen 28.11. bis Frühstück 30.11. (Mittagessen 30.11. optional vor Ort buchbar)		
Finanzen:	230€ (kostenfreie Stornierung bis 15.9.25 möglich oder Nachrücker) Meldung über die Datenbank www.btu-info.de unter Aus-/Weiterbildung Überweisung an: Berliner Triathlon Union IBAN: DE96 1001 0010 0648 0501 01		
Sonstiges:	Gemeinsames Training ist eingeplant, bringt Lauf- und Schwimmsachen mit.		

Rückfragen bei Robert Scheibe: ausbildung@btu-info.de / 01605465827