

28. Rosenstadt-Triathlon am 15.06.2025

Sparkasse Holstein Volkstriathlon (0,5 km | 20 km | 5 km) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.		AK	Name Verein (Wohnort)	Swim		T	1	Rad		T	2	n.	Rad	Lauf		Zeit zurück
männlich																	
1.	231	1.	M40	WIESE Dennis Tri-Sport Lübeck	9:01	2.	2:25	1.	35:24	1.	2:04	2.	48:55	1.	19:06	6.	1:08:00 -
2.	218	1.	MJA	OHM Erik PSV Eutin	8:40	1.	2:44	4.	35:31	2.	2:18	5.	49:15	2.	19:50	9.	1:09:04 1:03
3.	210	1.	M30	KIRSCH Konstantin (Zarrentin am Schaalsee)	11:03	16.	2:25	2.	38:56	7.	2:18	4.	54:44	4.	17:44	2.	1:12:27 4:27
4.	219	2.	M30	PFÜLLER Robin (Eckernförde)	10:01	5.	3:44	18.	38:19	5.	3:29	35.	55:34	6.	17:58	3.	1:13:32 5:31
5.	185	1.	M20	SUCKOW Marvin (Husby)	10:54	12.	3:34	13.	37:34	4.	2:53	22.	54:57	5.	18:52	5.	1:13:48 5:47
6.	194	1.	M35	BECHER Patrick (Kiel)	9:54	4.	3:06	6.	37:28	3.	2:14	3.	52:43	3.	21:10	12.	1:13:52 5:51
7.	224	1.	M55	SCHRUM Stefan SGAB	11:11	18.	3:07	7.	39:05	9.	2:37	14.	56:01	7.	22:36	26.	1:18:37 10:36
8.	348	2.	M20	STORM Tjark (Eutin)	13:22	30.	3:42	17.	41:11	14.	3:35	37.	1:01:51	23.	17:02	1.	1:18:52 10:51
9.	230	1.	MJU	WANDMAKER Nils (St. Annen)	10:09	6.	4:17	26.	42:46	27.	2:24	7.	59:37	13.	19:46	8.	1:19:23 11:22
10.	202	2.	M35	GIRNUS Helge (Uetersen)	11:43	21.	3:53	20.	39:25	10.	2:54	23.	57:57	8.	21:27	16.	1:19:24 11:23
11.	351	3.	M30	GODAUX Marcel (Kiel)	13:18	29.	3:41	15.	41:15	16.	1:54	1.	1:00:08	19.	19:29	7.	1:19:36 11:35
12.	226	2.	M55	SCHUMANN Winfried Tus Neukölln Berlin	12:00	22.	4:29	31.	43:05	30.	2:30	8.	1:02:05	24.	18:00	4.	1:20:04 12:03
13.	212	1.	M45	KOHLER René (Dannau)	10:38	9.	4:49	36.	41:47	20.	2:41	16.	59:56	18.	20:35	11.	1:20:30 12:30
14.	232	4.	M30	ZIMMERMANN Tim (Bosau)	11:04	17.	4:55	38.	42:18	24.	2:30	10.	1:00:49	21.	20:10	10.	1:20:59 12:58
15.	203	1.	M50	GRIMMER Harro (Hamburg)	11:43	20.	3:45	19.	41:08	13.	2:49	20.	59:26	10.	21:46	17.	1:21:12 13:11
16.	199	2.	M40	FROMMHOLZ Jonas (Schashagen)	12:49	25.	2:49	5.	41:02	12.	2:47	19.	59:27	11.	21:52	19.	1:21:19 13:18

Sparkasse Holstein Volkstriathlon (0,5 km | 20 km | 5 km) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.		AK	Name Verein (Wohnort)	Swim		T	1	Rad		T	2	n.	Rad	Lauf		Zeit zurück
17.	209	1.	M25	KÄSLER Jannis TG Ravensberg	10:56	13.	4:37	33.	41:13	15.	2:56	24.	59:43	15.	21:50	18.	1:21:33 13:32
18.	345	2.	M25	RECKEMEIER Peer RRV Hameln	10:29	8.	2:33	3.	43:04	29.	2:32	12.	58:40	9.	23:35	31.	1:22:14 14:14
19.	196	2.	MJA	BOROWSKI Max Willi PSV Eutin	9:50	3.	4:20	28.	43:00	28.	2:33	13.	59:45	17.	22:47	27.	1:22:31 14:31
20.	220	2.	M45	RUTTEN Stefan (Heidenau)	11:14	19.	3:10	8.	42:13	23.	3:05	27.	59:44	16.	23:01	28.	1:22:44 14:44
21.	201	3.	M35	Prof. Dr. GEISLER Manuel PSV Eutin	10:44	10.	4:12	24.	41:46	19.	2:53	21.	59:36	12.	23:14	29.	1:22:49 14:49
22.	223	5.	M30	SCHMUHL Joshua (Eckernförde)	11:02	14.	4:32	32.	42:40	26.	3:15	30.	1:01:30	22.	21:20	13.	1:22:50 14:49
23.	222	1.	M60	SCHLÜTER Frank (Borsfleth)	14:42	38.	3:41	16.	38:56	8.	2:21	6.	59:41	14.	23:21	30.	1:23:02 15:01
24.	225	3.	M40	SCHULZ Gerhard USC Kiel	12:28	24.	3:58	21.	41:50	21.	2:30	9.	1:00:48	20.	22:26	22.	1:23:14 15:13
25.	192	4.	M40	Dr. AHSBAHS Sebastian FC St. Pauli Triathlon	13:05	27.	4:18	27.	41:52	22.	3:42	39.	1:02:58	28.	21:21	14.	1:24:18 16:18
26.	200	3.	M45	GARSKE Dennis Bredstedter TSV	13:58	33.	3:35	14.	41:34	17.	3:00	25.	1:02:08	25.	22:36	25.	1:24:44 16:43
27.	193	2.	M60	Dr. BAUCKS Henning power & pace	14:23	35.	4:57	39.	38:51	6.	4:23	41.	1:02:36	27.	22:27	23.	1:25:03 17:02
28.	205	6.	M30	HARTMANN Tom Braveheart	12:21	23.	4:04	22.	44:06	33.	2:41	17.	1:03:14	29.	22:16	21.	1:25:29 17:29
29.	213	3.	M60	KRAUSE Andreas SG Tantalus Kiel	13:17	28.	4:43	34.	43:13	31.	3:07	28.	1:04:20	33.	22:34	24.	1:26:54 18:54
30.	229	2.	M50	TACK Carsten (Eutin)	15:50	40.	3:33	12.	40:54	11.	3:03	26.	1:03:21	30.	23:42	32.	1:27:02 19:02
31.	208	3.	M50	Dr. HÜTTE Felix (Molfsee)	14:26	36.	4:52	37.	42:29	25.	3:11	29.	1:04:59	35.	22:14	20.	1:27:12 19:11
32.	179	7.	M30	KASPER Denis (Heiligenhafen)	10:28	7.	4:26	30.	49:23	40.	2:38	15.	1:06:57	37.	21:24	15.	1:28:20 20:20
33.	350	4.	M45	TESSIN Stephan (Ziesendorf)	13:46	32.	4:11	23.	43:40	32.	2:42	18.	1:04:20	32.	25:17	34.	1:29:36 21:36
34.	186	5.	M40	WELP Henrik USC Kiel	16:06	41.	3:33	10.	41:37	18.	2:31	11.	1:03:49	31.	26:45	35.	1:30:33 22:33

Sparkasse Holstein Volkstriathlon (0,5 km | 20 km | 5 km) - Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

Platz	Snr.		AK	Name Verein (Wohnort)	Swim		T	1	Rad		T	2	n.	Rad	Lauf		Zeit zurück
35.	191	6.	M40	ADLER Steven (Eutin)	14:13	34.	3:28	9.	45:13	35.	3:20	33.	1:06:15	36.	24:58	33.	1:31:12 23:11
36.	215	4.	M35	LUTTER Malte (Hamburg)	11:03	15.	4:44	35.	45:15	36.	3:25	34.	1:04:28	34.	26:59	36.	1:31:27 23:26
37.	214	5.	M45	KRAUSE Marcus (Hamburg)	10:49	11.	3:33	11.	44:38	34.	3:15	31.	1:02:16	26.	32:15	41.	1:34:31 26:30
38.	198	4.	M60	DETTENKOFER Kay (Altenholz-Stift)	13:02	26.	4:15	25.	46:43	37.	3:16	32.	1:07:17	38.	31:28	40.	1:38:45 30:45
39.	227	5.	M35	SOMMER Fabian (Uetersen)	14:55	39.	4:22	29.	46:45	38.	4:10	40.	1:10:14	39.	30:36	38.	1:40:49 32:48
40.	347	6.	M45	DUNKER Niels (Neumünster)	14:39	37.	5:19	40.	49:05	39.	3:34	36.	1:12:38	40.	31:11	39.	1:43:48 35:48
41.	207	4.	M50	HUTSCH Stefan Bodenseehaie	13:43	31.	6:15	41.	50:35	41.	3:39	38.	1:14:12	41.	29:38	37.	1:43:49 35:48
DNF	217		M40	ODEFEY Sebastian (Bredstedt)													

Anzahl Teilnehmer: 42